



Утверждено:
 Генеральный директор
 М.Г. Сидорова

МЕНЮ БОРОВСКАЯ СОШ
Горячий завтрак
 Возрастная категория 7-11 лет
 С 1-5 класс
 7 день
 « 09 » сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок,г	Жир,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтели мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	55,72
Рагу из овощей	150	2,9	2,58	11,45	127	29,45
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	3,84
Витушка с повидлом из слоеного теста	40	3,55	5,23	15,63	111,20	17,09
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Стоимость дня	500	15,67	16,19	67,32	490,89	107,70

Горячий завтрак
 Возрастная категория 7-11 лет
 8 день
 « 10 » сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок,г	Жир,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на поджаривровку)	60	0,70	0,10	2,70	14,30	18,14
Бедро куриное запеченное под домашнему	90	8,70	10,81	14,95	159,30	62,00
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	8,42
Кофейный напиток	200	1,70	2,84	20,14	139,00	17,54
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Стоимость дня	640	15,51	15,82	67,13	472,80	107,70

Зав. Столовой Тренькина Л.Х
 Мед. Работник Карамулина К.В.



Утверждено:
 Генеральный директор
 М.Г. Сидорова

МЕНЮ БОРОВСКАЯ СОШ
Горячий обед
 Возрастная категория 7-11 лет
 С 1-5 класс
 7 день
 « 09 » сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок,г	Жир,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	250	4,82	7,18	11,39	168,05	31,29
Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	35,21	360,45	89,03
Напиток из кураги	200	0,6	0,08	21,52	90,7	13,28
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,20
Стоимость дня	690	23,93	24,65	100,54	718,65	138,40

Горячий обед
 Возрастная категория 7-11 лет
 8 день
 « 10 » сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок,г	Жир,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп овощной с птицей	220	7,65	8,68	18,46	188,63	28,02
Тефтели рыбный	90	8,44	9,70	10,78	168,85	55,96
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	32,28
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	20,36	121,28	16,94
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,11	0,21	11,58	55,25	2,00
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,20
Стоимость дня	685	23,19	23,73	105,35	733,02	138,40

Зав. Столовой Тренькина Л.Х
 Мед. Работник Карамулина К.В.

