



МЕНЮ

Горячий завтрак
 Возрастная категория 7-11 лет
 С 1-5 класс
 5 день

« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Шницель рыбный	90	9,48	10,24	14,14	212,42	61,19
Пюре картофельное	170	3,68	5,33	23,81	162,93	40,58
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	2,73
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,20
Стоимость дня	500	15,41	16,01	67,09	470,58	107,70

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

6 день
 «08» 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная (бланшированная)	60	0,85	0,07	14,51	22,89	26,21
Гуляш из свинины	90	10,53	10,16	10,66	152,23	39,94
Рис отварной	150	2,76	5,78	19,89	210,93	13,39
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	25,76
Хлеб "Свежий" ржаной	30	1,34	0,25	13,89	66,30	2,40
Стоимость дня	530	15,49	16,26	68,93	493,33	107,70

Зав. Столовой Тренькина Л.Х
 Мед. Работник Карамулина К.В.



МЕНЮ

Горячий обед
 Возрастная категория 7-11 лет
 С 1-5 класс
 5 день

« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	60	0,70	0,10	2,70	14,30	16,53
Суп гороховый с мясом и зеленью	220	7,20	8,67	26,24	199,73	28,08
Паста с курицей и сулугуни	200	14,92	15,30	48,88	375,63	76,91
Компот из смородины	200	0,08	0,08	11,94	49,30	14,48
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	2,40
Стоимость дня	680	22,90	24,15	89,76	638,96	138,40

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

6 день
 «08» 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	200	3,75	8,13	8,17	132,02	46,30
Курица запеченая с картофелем	250	15,36	15,38	49,25	399,06	82,98
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	2,72
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,20
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,20
Стоимость дня	730	23,14	24,29	105,08	714,71	138,40

Зав. Столовой Тренькина Л.Х
 Мед. Работник Карамулина К.В.

