



Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Мамин вкус»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

и.о. директора МАОУ Боровской СОШ

Т.Ю. Бадрутдинова



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

3 день

« 06 » марта 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное с горошком	60	5,28	4,84	5,3	65,12	26,83
Суп "Солнечный день"	200	5,25	10,29	34,25	202,25	23,15
Жаркое по - домашнему	200	15,01	12,40	30,15	353,14	71,93
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	19,00	111,00	12,87
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	700	27,32	27,93	112,65	831,65	138,40

4 день

« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы с сыром	60	0,88	6,60	11,66	53,40	17,22
Щи из свежей капусты со сметаной	200	3,48	3,46	12,51	158,73	18,19
Мясные шарики в сырном соусе	90/30	15,97	11,71	23,74	212,73	82,21
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,21	28,62	187,05	8,16
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	16,41	75,64	8,15
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	0,89	0,25	12,20	48,50	2,54
Стоимость дня	780	27,66	28,66	116,89	787,69	138,40

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

