



Утверждено:

Генеральный директор:

ООО «Матрица вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

И.О. директора МАОУ Боровской СОШ

Н.Ю. Вадрудинова

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

13 день

« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горошек консервированный	100	1,98	0,18	7,89	31,05	37,58
Суп картофельный с птицей	200	5,63	8,57	23,12	235,61	14,45
Мясные шарики в сырном соусе	90/30	13,17	12,83	26,74	232,73	61,10
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	19,99	142,63	19,08
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,57
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	810	26,07	27,08	111,67	782,14	138,40

14 день

« 04 » марта 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	18,40
Рыбный суп	200	5,14	5,25	15,18	175,00	28,05
Фрикассе	90	9,01	11,84	9,04	181,14	63,37
Макароны отварные	150	3,82	4,49	39,73	212,15	17,90
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	6,16
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	25	1,11	0,31	15,25	60,63	2,11
Стоимость дня	730	25,65	26,72	112,75	834,06	138,40

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

