



Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Матрикс Вкус»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Боровской СОШ

Н.Н. Артёмова



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

19 день

« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	100	0,42	3,05	1,14	47,46	42,92
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей	200	10,25	5,66	25,60	145,10	17,10
Суфле рыбное со сметанно-томатным соусом	90	11,10	12,33	21,11	274,11	29,47
Пюре картофельное	150	3,25	6,70	22,01	143,76	31,02
Напиток из смородины	200	0,00	0,00	20,00	80,00	14,27
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	820	26,80	28,14	113,81	790,57	138,40

20 день

« 21 » февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат овощной	80	0,68	5,54	3,90	50,50	21,06
Суп - пюре овощной с птицей и гренками	230	8,51	10,04	12,14	155,00	42,22
Плов с мясом	200	13,40	10,60	42,63	383,33	57,84
Чай с лимоном и апельсином	200	0,20	0,00	15,50	62,80	9,19
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	40	1,78	0,15	23,50	103,28	3,86
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	4,23
Стоимость дня	800	26,54	26,83	122,07	851,91	138,40

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

