



Утверждено:  
 Генеральный директор  
 ООО «Матя вкуса»  
 М.Г. Сыскова  
 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ Боровской СОШ  
 Н.Н. Артёмова



## МЕНЮ

### Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

7 день

« 17 » февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,2	9,4	129,6	16,27
Суп гороховый с гречками	220	9,05	8,60	37,01	203,14	30,11
Котлета столовая (говядина) в соусе томатном	100	12,05	8,62	19,88	189,65	55,80
Капуста тушенная	150	3,50	5,10	17,80	142,63	23,59
Напиток из изюма	200	0,12	0,12	15,06	62,28	9,00
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
<b>Стоимость дня</b>	<b>770</b>	<b>27,16</b>	<b>28,04</b>	<b>123,10</b>	<b>827,44</b>	<b>138,40</b>

8 день

« 18 » февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из огурцов с маслом	100	0,42	3,05	1,14	109,60	43,12
Щи из свежей капусты с птицей и сметаной	220	4,12	6,10	22,12	123,25	27,54
Кура запеченная в сметанном соусе	90	15,84	13,95	15,97	303,50	45,55
Рис отварной	150	3,64	5,37	38,25	144,14	14,68
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,68	47,9	3,89
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
<b>Стоимость дня</b>	<b>800</b>	<b>25,90</b>	<b>28,87</b>	<b>114,11</b>	<b>828,53</b>	<b>138,40</b>

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

