



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матрין Вкус»

М.Г. Сыслова

2025 г



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Боровской СОШ

Н.Н. Артёмова

## МЕНЮ

### Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

13 день

« 31 » января 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горошек консервированный	100	1,98	0,18	7,89	31,05	37,58
Суп картофельный с птицей	200	5,63	8,57	23,12	235,61	18,77
Мясные шарики в сырном соусе	90	13,17	12,83	26,74	232,73	52,00
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	19,99	142,63	23,51
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,93
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
<b>Стоимость дня</b>	<b>810</b>	<b>26,07</b>	<b>27,08</b>	<b>111,67</b>	<b>782,14</b>	<b>138,40</b>

14 день

« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	18,40
Рыбный суп	200	5,14	5,25	15,18	175,00	24,41
Фрикассе	90	9,01	11,84	9,04	181,14	68,88
Макароны отварные	150	3,82	4,49	39,73	212,15	17,37
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	4,82
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	25	1,11	0,31	15,25	60,63	2,11
<b>Стоимость дня</b>	<b>730</b>	<b>25,65</b>	<b>26,72</b>	<b>112,75</b>	<b>834,06</b>	<b>138,40</b>

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

