



Утверждаю:

Генеральный директор



М.Г. Сыскова

2025 г

## МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Боровской СОШ

Н.Н. Артёмова

### Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

15 день

« » 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	100	0,48	0,07	1,22	28,20	39,34
Суп - пюре овощной с мясом и гренками	200	4,87	6,03	20,01	203,67	29,13
Азу	90	15,29	14,80	23,19	215,90	45,26
Гречка отварная рассыпчатая	150	4,00	6,28	29,62	187,05	7,09
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,45	0,06	20,63	96,25	13,06
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	25	1,11	0,31	15,25	60,63	2,11
<b>Стоимость дня</b>	<b>790</b>	<b>27,09</b>	<b>27,70</b>	<b>121,67</b>	<b>843,34</b>	<b>138,40</b>

16 день

« 30 » января 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из белокачанной капусты с морковью	80	0,68	3,50	3,90	50,50	12,71
Борщ с мясом со сметаной	200	5,79	7,21	12,93	195,00	28,05
Палочки из рыбы тресковых пород	90	14,15	10,25	21,83	208,13	59,69
Рис отварной	150	3,64	5,37	40,85	209,70	26,22
Напиток из изюма	200	0,12	0,12	17,80	62,28	7,63
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
<b>Стоимость дня</b>	<b>795</b>	<b>26,16</b>	<b>26,85</b>	<b>121,26</b>	<b>825,75</b>	<b>138,40</b>

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

