



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Мама вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Боровской СОШ

Н.Н. Артёмова



## МЕНЮ

### Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

3 день

« 23 » января 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное с горошком	60	5,28	4,84	5,3	65,12	26,38
Суп "Солнечный день"	200	5,25	10,29	34,25	202,25	26,16
Жаркое по - домашнему	200	15,01	12,40	30,15	353,14	68,53
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	19,00	111,00	13,71
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
<b>Стоимость дня</b>	<b>700</b>	<b>27,32</b>	<b>27,93</b>	<b>112,65</b>	<b>831,65</b>	<b>138,40</b>

4 день

« » 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы с сыром	60	0,88	6,60	11,66	53,40	26,57
Щи из свежей капусты со сметаной	200	3,48	3,46	12,51	158,73	18,97
Котлета столовая (говядина) в сырном соусе	100	15,97	11,71	23,74	212,73	70,74
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,21	28,62	187,05	8,03
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	16,41	75,64	9,62
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	0,89	0,25	12,20	48,50	2,54
<b>Стоимость дня</b>	<b>780</b>	<b>27,66</b>	<b>28,66</b>	<b>116,89</b>	<b>787,69</b>	<b>138,40</b>

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

