



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

6 день

« 15 » января 2025г.

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | | Цена |
|--------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| | | Белки,г | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал | |
| Винегрет овощной | 60 | 1,50 | 5,00 | 13,90 | 111,00 | 19,02 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 200 | 7,32 | 9,02 | 18,23 | 230,63 | 19,00 |
| Палочки из рыбы тресковых пород | 90 | 12,95 | 8,18 | 23,55 | 180,53 | 59,10 |
| Пюре картофельное | 160 | 2,47 | 3,97 | 25,01 | 119,25 | 36,39 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,01 | 0,00 | 9,98 | 39,98 | 1,27 |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной) | 20 | 0,89 | 0,15 | 11,75 | 51,64 | 1,93 |
| Хлеб "Свежий" витамин. пшен. | 20 | 0,89 | 0,25 | 12,20 | 48,50 | 1,69 |
| Стоимость дня | 750 | 26,03 | 26,57 | 114,62 | 781,53 | 138,40 |

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

