



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Боровской СОШ
Н.Н. Артёмова

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

7 день

« 26 » декабря 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,2	9,4	129,6	18,83
Суп гороховый с гренками	220	7,10	8,60	37,51	203,14	28,14
Котлета столовая (говядина)	90	12,05	8,62	19,88	189,65	57,30
Капуста тушенная	150	3,50	5,10	17,89	142,63	19,39
Напиток из изюма	200	0,12	0,12	15,06	62,28	10,33
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	775	27,05	28,19	121,57	860,30	138,40

8 день

« » 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из огурцов с маслом	60	0,42	3,05	1,14	109,60	21,25
Щи из свежей капусты с птицей и сметаной	220	4,12	6,10	22,12	123,25	23,64
Кура запеченная	90	12,20	9,90	11,11	210,40	64,72
Соус сметанный	30	2,20	4,05	4,86	93,10	3,59
Рис отварной	150	3,64	5,37	38,25	144,14	12,81
Напиток из смородины	200	0,1	0	12,68	47,9	9,39
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	1,65	0,30	8,55	43,00	1,72
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	17	1,97	0,25	13,28	90,00	1,28
Стоимость дня	787	26,30	29,02	111,99	861,39	138,40

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

