



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор MAOU Боровской СОШ  
 Н.Н. Артёмов

**МЕНЮ**  
 БОРОВСКАЯ  
 СОШ

**Горячий обед**

Возрастная категория с 7-11 лет

19 день  
 « 24 » декабря 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	60	0,42	3,05	1,14	47,46	20,72
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей	200	5,34	5,66	25,60	130,00	17,83
Суфле рыбное со сметанно-томатным соусом	100/30	11,10	12,33	21,11	274,11	53,71
Пюре картофельное	150	3,25	6,70	22,01	143,76	28,38
Напиток из смородины	200	0,00	0,00	20,00	80,00	11,84
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
<b>Стоимость дня</b>	<b>815</b>	<b>25,81</b>	<b>28,54</b>	<b>122,81</b>	<b>815,33</b>	<b>138,40</b>

20 день  
 « 27 » декабря 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат овощной	60	0,68	5,54	3,90	50,50	9,79
Суп - пюре овощной с птицей и гренками	250	6,51	10,04	12,14	155,00	45,81
Плов с мясом	220	13,40	10,60	45,63	383,33	64,35
Чай с лимоном и апельсином	200	0,20	0,00	15,50	62,80	11,23
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	40	2,64	0,48	13,68	68,80	3,45
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
<b>Стоимость дня</b>	<b>820</b>	<b>27,48</b>	<b>27,16</b>	<b>115,25</b>	<b>817,43</b>	<b>138,40</b>

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

