



## МЕНЮ

### Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

7 день

« 08 » октября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,2	9,4	129,6	18,83
Суп гороховый с гречками	220	7,10	8,60	37,51	203,14	28,14
Котлета столовая (говядина)	90	12,05	8,62	19,88	189,65	57,24
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	17,89	142,63	20,30
Напиток из изюма	200	0,12	0,12	15,06	62,28	9,48
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
<b>Стоимость дня</b>	<b>775</b>	<b>27,05</b>	<b>28,19</b>	<b>121,57</b>	<b>860,30</b>	<b>138,40</b>

8 день

« 09 » октября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из огурцов с маслом	60	0,42	3,05	1,14	109,60	21,25
Щи из свежей капусты с птицей и сметаной	220	4,12	6,10	22,12	123,25	23,57
Кура запеченная	90	12,20	9,90	11,11	210,40	64,72
Соус сметанный	30	2,20	4,05	4,86	93,10	3,59
Рис отварной	150	3,64	5,37	38,25	144,14	12,81
Напиток из смородины	200	0,1	0	12,68	47,9	9,46
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	1,65	0,30	8,55	43,00	1,72
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	17	1,97	0,25	13,28	90,00	1,28
<b>Стоимость дня</b>	<b>787</b>	<b>26,30</b>	<b>29,02</b>	<b>111,99</b>	<b>861,39</b>	<b>138,40</b>

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

