



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Боровской СОШ
Артемова Н.Н.



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

5 день

« » 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат картофельный с огурцами	80	1,2	3,06	7,06	68,40	14,41
Суп Лагман с курицей и сметаной	220	12,84	9,60	21,80	186,25	36,51
Грудка запеченная в молочном соусе	110	7,53	9,25	8,96	113,00	53,89
Рис отварной	150	3,64	5,37	36,69	221,14	21,32
Напиток из изюма+Витамин С	200	0,12	0,12	15,06	62,28	8,29
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	810	28,00	27,75	112,25	782,37	138,40

6 день

« 07 » октября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,50	5,00	13,90	111,00	9,72
Рассольник Ленинградский со сметаной	250	3,30	7,02	18,23	167,12	16,13
Рыба запеченная	90	13,02	8,17	6,79	171,43	73,03
Соус сметанно - томатный	30	2,20	4,05	4,86	114,10	3,54
Пюре картофельное	160	2,47	3,97	25,01	119,25	28,86
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,20
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	865	28,20	29,01	111,72	862,88	138,40

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

