



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ Боровской СОШ  
Н.Н. Артёмова



## МЕНЮ Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

1 день  
« 28 » сентября 2026г.

| Наименование блюда                       | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|------------------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                          |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Бутерброд с повидлом                     | 18/15      | 1,48              | 6,17         | 9,13         | 73,00         |               |
| Каша молочная рисовая                    | 200        | 2,64              | 5,06         | 25,29        | 180,00        |               |
| Запеканка творожная со сгущенным молоком | 100/10     | 12,49             | 7,82         | 23,17        | 196,00        |               |
| Чай с сахаром                            | 200        | 0,01              | 0,00         | 5,98         | 39,98         |               |
| Хлеб "Свежий" ржаной                     | 25         | 1,39              | 0,27         | 14,47        | 69,06         |               |
| <b>Стоимость дня</b>                     | <b>552</b> | <b>18,01</b>      | <b>19,32</b> | <b>78,04</b> | <b>558,04</b> | <b>107,70</b> |

## Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

1 день  
« 28 » сентября 2026г.

| Наименование блюда               | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|----------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                  |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Солянка сборная мясная           | 270        | 7,22              | 8,71         | 32,54         | 244,93        |               |
| Жаркое по-домашнему              | 250        | 15,5              | 18,55        | 30,15         | 369,00        |               |
| Напиток из ягодно-яблочной смеси | 200        | 0,27              | 0,09         | 15,21         | 63,14         |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный          | 40         | 1,79              | 0,35         | 18,53         | 88,40         |               |
| Хлеб "Свежий" ржаной             | 40         | 2,24              | 0,44         | 23,16         | 55,25         |               |
|                                  |            |                   |              |               |               |               |
| <b>Стоимость дня</b>             | <b>580</b> | <b>27,02</b>      | <b>28,14</b> | <b>119,59</b> | <b>820,72</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой Тренкина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

