



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Боровской СОШ
Н.Н. Артемова



Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

12 день

« 17 » сентября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп гороховый с птицей	200	7,10	8,60	16,70	152,25	24,07
Улитка с корицей	50	6,97	7,46	17,09	155,24	22,56
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	12,58
Фрукт (Яблоко)	180	0,66	0,38	14,25	85,00	46,80
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,69
Стоимость дня	635	15,44	16,54	67,42	473,77	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

12 день

« 17 » сентября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80	18,40
Свекольник с птицей и сметаной	220	4,82	7,18	11,39	172,63	36,23
Гречка по купечески	180	9,52	11,98	30,71	280,17	67,75
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	10,95
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	700	23,27	24,65	100,54	705,75	138,40

Зав. Столовой Тренкина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

