



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Боровской СОШ
Н.Н. Артёмов



Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

12 день
« 17 » сентября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп гороховый с птицей	250	9,30	10,75	17,56	198,01	
Улитка с корицей	50	6,97	7,46	17,09	155,24	
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Фрукт (Яблоко)	150	0,66	0,38	14,25	85,00	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,20	18,80	82,60	
Стоимость дня	675	18,34	18,79	77,68	560,83	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

12 день
« 17 » сентября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80	
Свекольник с птицей и сметаной	270	5,91	8,81	13,98	226,24	
Гречка по купечески	230	13,02	14,31	42,59	339,66	
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	800	27,86	28,61	115,01	818,85	138,40

Зав. Столовой Тренкина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

