



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ Боровской СОШ  
Н.Н. Артёмов



## Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

11 день

« 16 » сентября 2026г.

| Наименование блюда                       | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|------------------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                          |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Каша молочная пшенная                    | 200        | 6,36              | 7,23         | 22,82        | 170,36        | 24,53         |
| Запеканка творожная со сгущенным молоком | 100/10     | 8,36              | 9,17         | 27,15        | 217,13        | 76,94         |
| Чай с лимоном                            | 200/3      | 0,01              | 0,00         | 9,98         | 39,98         | 4,54          |
| Хлеб "Свежий" пшеничный                  | 20         | 0,89              | 0,17         | 9,26         | 44,20         | 1,69          |
|                                          |            |                   |              |              |               |               |
|                                          |            |                   |              |              |               |               |
| <b>Стоимость дня</b>                     | <b>533</b> | <b>15,62</b>      | <b>16,57</b> | <b>69,21</b> | <b>471,67</b> | <b>107,70</b> |

## Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

11 день

« 16 » сентября 2026г.

| Наименование блюда                   | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|--------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                      |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Овощи натуральные (на подгарнировку) | 60         | 0,50              | 0,10         | 1,00          | 6,90          | 18,65         |
| Суп с птицей, крупой и овощами       | 200        | 5,07              | 9,43         | 19,09         | 194,63        | 25,77         |
| Гуляш из птицы                       | 90         | 12,09             | 11,75        | 17,56         | 267,36        | 71,51         |
| Макаронные изделия отварные          | 150        | 3,52              | 1,90         | 20,08         | 116,00        | 13,35         |
| Компот из сухофруктов                | 180        | 0,60              | 0,08         | 21,52         | 90,70         | 5,74          |
| Хлеб "Свежий" ржаной                 | 40         | 2,24              | 0,44         | 23,16         | 55,25         | 3,38          |
| <b>Стоимость дня</b>                 | <b>720</b> | <b>24,02</b>      | <b>23,70</b> | <b>102,41</b> | <b>730,84</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

