



Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Матрикс Вкус»

М.Г. Сыслова

2025 г



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Боровской СОШ
Н.Н. Артемюва

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

4 день

« 18 » декабря 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	60	0,70	0,10	2,70	14,3	26,60
Чахохбили	90	9,10	9,78	6,98	119,68	66,00
Гречка отварная	150	4,00	6,14	23,69	177,25	8,40
Напиток из сухофруктов	200	0,74	0,28	24,64	114,68	5,10
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Стоимость дня	520	15,43	16,47	67,27	470,11	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

4 день

« 18 » декабря 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гренками	220/10	8,44	8,59	31,92	211,14	43,00
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	64,50
Капуста тушеная	150	3,60	6,30	18,80	156,00	16,30
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	9,80
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	3,20
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,60
Стоимость дня	730	23,28	23,71	100,50	706,96	138,40

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

