



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матия Вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Боровской СОШ

Н.Н. Артемова

ДОКУМЕНТ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

1 день

« 15 » декабря 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20/5	1,48	6,17	9,13	73,00	15,50
Каша молочная рисовая	200	2,64	5,06	25,29	180,00	23,00
Пирог "Царский"	100	8,36	9,17	27,15	217,13	65,80
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	1,80
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,60
Стоимость дня	547	13,61	20,62	79,13	565,36	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

1 день

« 15 » декабря 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Солянка сборная мясная	250	6,91	7,50	30,36	204,87	50,00
Жаркое по-домашнему	200	13,2	15,64	28,68	328,56	69,00
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	14,60
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	3,20
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,60
Стоимость дня	710	23,29	23,80	104,36	740,22	138,40

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

