



Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Мама вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Боровской СОШ

Т.Н. Артёмова



Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

11 день

« 17 » ноября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Каша молочная пшеничная	200	6,36	7,23	22,82	170,36	26,51
Пирог "Царский"	100	8,36	9,17	27,15	217,13	73,31
Чай с лимоном	200/3	0,01	0,00	9,98	39,98	6,28
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Стоимость дня	523	15,62	16,57	69,21	471,67	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

11 день

« 17 » ноября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	60	0,70	0,10	2,70	14,30	21,77
Суп с птицей, крупой и овощами	200	5,07	9,43	19,09	194,63	27,80
Гуляш из птицы	90	12,09	11,75	17,56	267,36	60,25
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	16,44
Компот из сухофруктов	180	0,60	0,08	21,52	90,70	8,94
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,20
Стоимость дня	720	24,22	23,70	104,11	738,24	138,40

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Карамулина К.В.

