Согласовано с Управляющим советом
МАОУ Боровской СОШ
Протокол № 8
от 28.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Директор Муниципального автономного
общеобразовательного учреждения Боровская
средняя общеобразовательная школа
Тюменского муниципального района
_____ Н.Н. Артёмова
Приказ № 327/1 от «29» августа 2025г.

Расписание уроков
муниципального автономного общеобразовательного учреждения
Боровская средняя общеобразовательная школа

на 2025-2026 учебный год

Пояснительная записка

Расписание уроков муниципального автономного общеобразовательного учреждения Боровская средняя общеобразовательная школа на 2025 - 2026 учебный год составлено в соответствии со следующими нормативными документами:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
3. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.03.2021 №10 "О внесении изменений в санитарно-эпидемиологические правила" СП 3.1/2.4.3598-20
4. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
5. Приказ Министерства просвещения России от 31.05.2021г.№286 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
6. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования») с изменениями от 19.03.2024 (приказ Минпросвещения России № 171)
7. Приказ Министерства образования и Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования».
8. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования»)
9. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации №816 от 23.08.2017 г. «Об утверждении порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;

При составлении расписания уроков использовались также:

1. Учебный план школы на 2025-2026 уч год
2. Рабочие программы по предметам учебного плана
3. Сведения о количестве классов
4. Сведения о количестве учебных кабинетов
5. Распределение учебной нагрузки преподавателей по классам
6. Распределение классного руководства
7. Сведения о делении классов на подгруппы при прохождении отдельных учебных курсов
8. Расписание звонков

При составлении расписания занятий учитывалось выполнение следующих требований:

1. Создание условий для обеспечения эффективности труда учащихся
2. Обеспечение высокого уровня эффективности труда учителей
3. Учет материально – технических условий

4. Соблюдение требований нормативных документов, регулирующих работу школы.

Начало занятий первой смены - 8.00 ч, второй – 13.30 ч. В первую смену учатся 1абвгдежзик, 2абвгд, 3дежзиклм, 4жзиклм, 5абвгдежзикл, 8абвгдежзикл, 9абвгдежзик, 10абвгде, 11абвгд классы, во вторую смену – 2ежзик, 3абвг, 4абвгде, 6абвгдежзикл, 7абвгдежзикл классы.

В 1 классах ступенчатый режим обучения, после второго урока динамический час, продолжительностью 40 минут. Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут, на переменах для приема пищи 20 минут. Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком организуется перерыв продолжительностью 20-30 минут. На уроках предусмотрены 2х минутные перерывы для гимнастики.

Режим обучения по четвертям предусматривает 4 учебные четверти. Каникулы: осенние, зимние, весенние и летние. Дополнительные каникулы в середине третьей четверти для учеников первых классов.

Ежедневное количество уроков

- для учащихся 1-х классов не более 4-х, один раз в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2-4 классов – не более 5 уроков.
- для учащихся 5-6 классов – не более 6 уроков.
- для учащихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

Количество учебных часов в параллелях соответствует учебному плану. В 8,9,10,11 классах есть седьмые уроки, что разрешено СанПиН 2.4.2. 2821-10 п.10.6 . Уроки физической культуры, технологии, музыки, изобразительного искусства распределены равномерно в течение всей недели. Учтено деление классов на подгруппы при проведении уроков информатики (7абвгдежз, 8абвгдежк, 9абгдежзик, 10абвгд, 11абг), труда (5,6,7), в профильных группах 10-11-х классов.

С целью профилактики утомления, для оптимизации образовательной деятельности в расписании уроков в течение дня и недели: в начальных классах основные предметы с высокими баллами трудности (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для учащихся основного общего и среднего образования предметы естественно-математической области чередуются с гуманитарными предметами. В расписании 1-4 классов не допускаются сдвоенные уроки. Сдвоенные уроки по основным предметам только в 10 и 11 классах, в 5-7 классах – труд. Уроки физической культуры распределены с учетом занятости спортзала.

Максимальная нагрузка в 1-11 классах приходится на середину недели.

Учебная нагрузка распределяется в соответствии с Гигиеническими требованиями к максимально допустимой учебной недельной нагрузке обучающихся 1-4 классов **(**СанПиН 1.2.3685-21, таблица 6.6**)**

Классы	Максимально допустимая учебная недельная нагрузка (в академических часах) *	Недельный объем внеурочной деятельности, не более (в академических часах)
при 5-ти дневной неделе, не более	Независимо от продолжительности учебной недели, не более	
1	21	10
2-4	23	10

Гигиенические требования к максимально допустимой учебной недельной нагрузке обучающихся 5 -11 классов **(**СанПиН 1.2.3685-21, Таблица 6.6**)**

Классы	Максимально допустимая учебная недельная нагрузка (в академических часах) *	Недельный объем внеурочной деятельности, не более (в академических часах)
при 5-ти дневной неделе, не более	Независимо от продолжительности учебной недели, не более	
5	29	10
6	30	10
7	32	10
8-9	33	10
10-11	34	10

При составлении расписания уроков учитывалась динамика дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкала трудности учебных предметов.

Шкала трудности учебных предметов на уровне начального общего образования (СП 1.2.3685-21, Таблица 6.9)

Учебные предметы	Количество баллов
Математика	8
Русский язык/Родной язык	7
Иностранный язык	7
Окружающий мир	6
Литературное чтение	5
ОРКСЭ	4
Изобразительное искусство	3
Музыка	3
Труд (технология)	2
Физическая культура	1
Элективные курсы	1

Шкала трудности учебных предметов на уровне основного общего образования (СанПиН 1.2.3685-21, Таблица 6.10)

Учебные предметы			**Количество баллов (по классам)**		
5 класс	**6 класс**	**7 класс**	**8 класс**	**9 класс**	
Физика	-	-	8	9	13
Химия	-	-	-	10	12
История	5	8	6	8	10
Иностранный язык	9	11	10	8	9
Математика	10	13	-	-	-
Геометрия	-	-	12	10	8

Алгебра	-	-	10	9	7
Вероятность и статистика	-	-	10	9	7
Биология	10	8	7	7	7
Литература	4	6	4	4	7
Информатика	-	-	4	7	7
Русский язык	8	12	11	7	6
География	-	7	6	6	5
Изобразительное искусство	3	3	1	-	-
Музыка	2	1	1	1	-
Обществознание	6	9	9	5	5
Труд (технология)	4	3	2	1	4
Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	3	3
Физическая культура	3	4	2	2	2
Элективные курсы	1	1	1	1	1

Шкала трудности учебных предметов на уровне среднего общего образования (СанПиН 1.2.3685-21, Таблица 6.11)	
Учебные предметы	**Количество баллов**
Физика	12
Химия	11
Геометрия	11
Алгебра	10
Вероятность и статистика	10
Русский язык	9
Литература	8
Иностранный язык	8
Биология	7
Информатика	6
История	5
Обществознание	5
География	3
Основы безопасности и защиты Родины	2
Физическая культура	1
Индивидуальный проект	1
*Элективные курсы	от 0,5 до 1.5

***** *Элективные курсы по шкале трудности оценивается 0,5 балла от трудности предмета.*

На учебных занятиях с применением ЭСО учитываются следующие рекомендации
Продолжительность использования ЭСО

Электронные средства обучения	Классы	на уроке, мин, не более	суммарно в день в школе, мин, не более	суммарно в день дома (включая досуговую деятельность), мин, не более
Интерактивная доска	5 - 7 лет	7	20	-
	1 - 3 классы	20	80	-
	4 классы	30	90	-
	5 - 9 классы	30	100	-
	10 - 11 классы	30	120	-
Интерактивная панель	5 - 7 лет	5	10	-
	1 - 3 классы	10	30	-
	4 классы	15	45	-
	5 - 6 классы	20	80	-
	7 - 11 классы	25	100	-
Персональный компьютер	6 - 7 лет	15	20	-
	1 - 2 классы	20	40	80
	3 - 4 классы	25	50	90
	5 - 9 классы	30	60	120

	10 - 11 классы	35	70	170
Ноутбук	6 - 7 лет	15	20	-
	1 - 2 классы	20	40	80
	3 - 4 классы	25	50	90
	5 - 9 классы	30	60	120
	10 - 11 классы	35	70	170
Планшет	6 - 7 лет	10	10	-
	1 - 2 классы	10	30	80
	3 - 4 классы	15	45	90
	5 - 9 классы	20	60	120
	10 - 11 классы	20	80	150

Расписание уроков 5 классов на 2025-2026 учебный год МАОУ Боровская СОШ **Приложение 1**

		5а		5б		5в		5г		5д		5е	
понедельник	1	***Разг о важном.***		***Разг о важном.***		***Разг о важном.***		***Разг о важном.***		***Разг о важном.***		***Разг о важном.***	
	2	литература		изо		математика		русский язык		изо		русский язык	
	3	физкультура		математика		русский язык		литература		история		труд	
	4	русский язык		русский язык		изо		математика		математика		труд	
	5	история		литература		литература		труд		русский язык		математика	
	6	математика		история		история		труд		литература		история	
	7	ЭК ФГ						история				литература	
вторник	1	иностр яз		физкультура		ЭК матем		русский язык		русский язык		иностр яз	
	2	ЭК матем		математика		физкультура		ЭК матем		литература		русский язык	
	3	русский язык		русский язык		математика		иностр яз		физкультура		литература	
	4	изо		иностр яз		литература		физкультура		математика		математика	
	5	биология		ЭК матем		русский язык		математика		иностр яз		ЭК матем	
	6	математика		биология		иностр яз		биология		история		изо	
среда	1	музыка		история		ЭК ФГ		изо		ЭК ФГ		физкультура	
	2	иностр яз		математика		русский язык		русский язык		русский язык		история	
	3	история		русский язык		математика		литература		литература		русский язык	
	4	русский язык		литература		история		иностр яз		музыка		математика	
	5	математика		иностр яз		труд		математика		математика		иностр яз	
	6	литература		музыка		труд				иностр яз		ЭК ФГ	
четверг	1	история		русский язык		музыка		история		иностр яз		история	
	2	литература		физкультура		русский язык		русский язык		биология		иностр яз	
	3	русский язык		литература		математика		математика		математика		русский язык	
	4	математика		математика		история		литература		русский язык		математика	
	5	физкультура		иностр яз		иностр яз		иностр яз		труд		музыка	
	6	иностр яз		история		биология		музыка		труд		биология	
пятница	1	труд		русский язык		география		физкультура		география		литература	
	2	труд		математика		физкультура		русский язык		русский язык		русский язык	
	3	география		труд		математика		математика		физкультура		физкультура	
	4	русский язык		труд		русский язык		география		математика		математика	
	5	математика		география		литература		история		история		география	
	6			ЭК ФГ		иностр яз		ЭК ФГ		ЭК матем			

Расписание уроков 6 классов на 2025-2026 учебный год МАОУ Боровская СОШ **Приложение 2**

		6а		6б		6в		6г		6д	
		Разг о важн		***Разг о важн***		***Разг о важн***		***Разг о важн***		***Разг о важн***	
понедельник	1	Математика		Математика		История		Иностр яз		История	
	2	История		ЭК ФГ		Математика		Математика		Физкультура	
	3	Русский яз		Русский яз		Русский яз		Физкультура		Математика	
	4	Физкультура		История		ЭК ФГ		Русский яз		Иностр яз	
	5	ЭК Матем		Физкультура		Иностр яз		История		Русский яз	
	6	Иностр яз		Иностр яз		Физкультура					
вторник	0	ИЗО		География		Русский яз		Математика		Труд	
	1	Математика		Иностр яз		Иностр яз		Русский яз		Труд	
	2	Русский яз		Математика		Математика		Русский яз		Русский яз	
	3	Русский яз		Русский яз		Русский яз		География		Математика	
	4	География		Литература		География		ЭК Матем		Литература	
	5	Литература		ИЗО		Труд		Труд		Русский яз	
	6					Труд		Труд		География	
среда	0	Биология		Биология		Литература		Иностр яз		Иностр яз	
	1	Труд		Математика		История		Математика		Математика	
	2	Труд		ЭК Матем		Математика		Литература		История	
	3	Математика		Труд		ЭК Матем		История		ИЗО	
	4	История		Труд		ИЗО		ЭК ФГ		Русский яз	
	5	Русский яз		История		Русский яз		ИЗО		ЭК ФГ	
	6	Россия – мои горизонты		Русский яз				Россия – мои горизонты		Россия – мои горизонты	
четверг	0	Русский яз		Русский яз		Биология		Биология			
	1	Физкультура		Русский яз		Русский яз		История		Биология	
	2	Математика		Литература		Литература		Русский яз		Русский яз	
	3	ЭК ФГ		Физкультура		Математика		Литература		Литература	
	4	Литература		Математика		Физкультура		Математика		Математика	
	5	Иностр яз		История		История		Физкультура		История	
	6	История		Россия – мои горизонты		Россия – мои горизонты		Русский яз		Физкультура	
пятница	0	Математика		Русский яз		Иностр яз		Музыка		Музыка	
	1	Русский яз		Математика		Русский яз		Литература		ЭК Матем	
	2	Иностр яз		Музыка		Математика		Математика		Русский яз	
	3	Литература		Иностр яз		Музыка		Русский яз		Математика	
	4	Музыка		Литература		Литература		Иностр яз		Литература	
	5									Иностр яз	

Расписание уроков 7 классов на 2025-2026 учебный год МАОУ Боровская СОШ **Приложение 3**

		7а		7б		7в		7г		7д	
понедельник	0	***Разг о важн***		***Разг о важн***		***Разг о важн***		***Литература***		Труд	
	1	Информатика		Алгебра		История		История		Труд	
	2	Алгебра		Русский яз		Алгебра		Информатика		Иностр яз	
	3	Русский яз		Литература		Русский яз		Алгебра		Алгебра	
	4	Литература		ИЗО		Информатика		Иностр яз		История	
	5	ИЗО		Информатика		ИЗО		Труд		Информатика	
	6	История		Иностр яз		Иностр яз		Труд			
вторник	0	Биология		Русский яз		Русский яз		Русский яз		ЭК Матем	
	1	Русский яз		Физика		Геометрия		Геометрия		Геометрия	
	2	ВиСт		География		Физика		Физика		Физика	
	3	Физика		Физкультура		География		География		География	
	4	Иностр яз		ВиСт		Физкультура		Физкультура		Физкультура	
	5	География		История		ВиСт				Литература	
	6	Физкультура		Биология		Литература		ВиСт		Русский яз	
среда	0	***Разг о важн***		***Разг о важн***		***Разг о важн***		***Разг о важн***		***Разг о важн***	
	1	Литература		Русский яз		Музыка		Русский яз		Иностр яз	
	2	Геометрия		ЭК ФГ		ЭК ФГ		Иностр яз		Русский яз	
	3	Алгебра		Алгебра		Русский яз		ИЗО		ИЗО	
	4	История		Музыка		Иностр яз		Алгебра		Алгебра	
	5	Иностр яз		Геометрия		Алгебра		История		История	
	6	Музыка		Иностр яз		История		Литература		Литература	
четверг	0	Труд		Труд		Труд		География		ВиСт	
	1	Труд		Труд		Труд		Русский яз		География	
	2	Физика		Физика		Физика		Геометрия		Физика	
	3	Геометрия		Геометрия		Геометрия		Музыка		Музыка	
	4	Алгебра		География		География		ЭК ФГ		Русский яз	
	5	География		История		Биология		Физика		Геометрия	
	6	Русский яз		Алгебра		Русский язык		Биология		Биология	
		Россия – мои горизонты		Россия – мои горизонты		Россия – мои горизонты		Россия – мои горизонты		Россия – мои горизонты	
пятница	0	ЭК Матем		Русский яз		Алгебра		ЭК Матем		Иностр яз	
	1	ЭК ФГ		ЭК Матем		ЭК Матем		История		ЭК ФГ	
	2	Физкультура		Литература		История		Физкультура		Алгебра	
	3	История		Физкультура		Иностр яз		Русский яз		Физкультура	
	4	Русский яз		История		Физкультура		Алгебра		История	
	5	Иностр яз		Иностр яз		Литература		Иностр яз		Русский яз	
	6										

Расписание уроков 8 классов на 2025-2026 учебный год МАОУ Боровская СОШ **Приложение 4**

		8а		8б		8в		8г	
понедельник	1	***Разг о важном.***		***Разг о важном.***		***Разг о важном.***		***Разг о важном.***	
	2	Русский яз		Химия		Музыка		Литература	
	3	Биология		Алгебра		Русский яз		Музыка	
	4	Физика		Биология		Алгебра		Русский яз	
	5	Алгебра		Русский яз		Биология		Химия	
	6	Литература		Музыка		Химия		Биология	
	7	Музыка		Литература		Литература		Алгебра	
вторник	1	ОБЗР		Физика		ОБЗР		Иностр яз	
	2	История		Геометрия		Алгебра		География	
	3	Информатика		География		Физика		Алгебра	
	4	Химия		Информатика		История		Физика	
	5	География		Иностр яз		Информатика		История	
	6	Геометрия		История		География		Информатика	
	7	Иностр яз				Иностр яз		Общество	
среда	1	Труд		ОБЗР		Геометрия		Русский яз	
	2	Общество		Труд		ВиСт		Труд	
	3	Алгебра		История		Труд		Биология	
	4	Русский яз		Алгебра		Биология		Химия	
	5	Физика		Биология		Физкультура		Иностр яз	
	6	Биология		Физкультура		Химия		Физкультура	
	7	Физкультура		ВиСт					
четверг	1	ВиСт		География		География	6	Геометрия	
	2	История		Физика		Иностр яз	8	ВиСт	
	3	Геометрия		Русский яз		Физика	9	География	
	4	Химия		Химия		ЭК Рус яз	3	Русский яз	
	5	Литература		Литература		История	8	Физика	
	6	География		Иностр яз		Русский яз	7	История	
	7	Иностр яз		Геометрия		Литература	4	ОБЗР	
		Россия – мои горизонты		Россия – мои горизонты		Россия – мои горизонты		Россия – мои горизонты	
пятница	1	ЭК Рус яз		ЭК ФГ		Русский яз		Иностр яз	
	2	Русский яз		Общество		ЭК ФГ		Литература	
	3	Физкультура		Русский яз		Геометрия		ЭК ФГ	
	4	Алгебра		Алгебра		Иностр яз		Геометрия	
	5	Иностр яз		Иностр яз		Физкультура		Алгебра	
	6	ЭК ФГ		ЭК Рус яз		Алгебра		Физкультура	
	7			Физкультура		Общество		ЭК Рус яз	

Расписание уроков 9 классов на 2025-2026 учебный год МАОУ Боровская СОШ **Приложение 5**

		9а		9б		9в		9г		9д	
	1	***Разг о важном.***		***Разг о важном.***		***Разг о важном.***		***Разг о важном.***		***Разг о важном.***	
	2	Химия		Физкультура		Химия		Алгебра		Иностр яз	
	3	Русский яз		Химия		Иностр яз		Биология		Биология	
понедельник	4	Алгебра		ВиСт		История		Литература		Алгебра	
	5	Литература		Иностр яз		Литература		Химия		Физкультура	
	6	Иностр яз		Алгебра		Русский яз		Физкультура		Литература	
	7	Физкультура		ОБЗР		Физкультура		Иностр яз		Химия	
	1	Физика		Биология		ЭК Рус яз		География		Литература	
	2	История		Геометрия		Биология		Алгебра		Физика	
	3	Геометрия		Алгебра		Литература		Геометрия		Русский яз	
вторник	4	ВиСт		Русский яз		Геометрия		Русский яз		История	
	5	Русский яз		Литература		Алгебра		Литература		Геометрия	
	6	Литература		История		Физика		Общество		ВиСт	
	7	Биология		Физика		Русский яз		Физика		География	
	1	ОБЗР		Иностр яз		География		Алгебра		Физика	
	2	Информатика		Русский яз		Общество		Физика		Общество	
	3	Физика		ЭК Рус яз		Русский яз		История		ЭК Рус яз	
среда	4	Алгебра		Общество		Физика		Русский яз		Иностр яз	
	5	Общество		География		ВиСт		ЭК Рус яз		Алгебра	
	6	Русский яз		Физика		Информатика		Информатика		Русский яз	
	7	География		Информатика		Алгебра				Информатика	
	1	Труд		Иностр яз		Алгебра		Геометрия		Физика	
	2	Иностр яз		Физика		Геометрия		История		Биология	
	3	Физкультура		Литература		Труд		Биология		История	
четверг	4	Геометрия		Физкультура		Иностр яз		Физика		Геометрия	
	5	Алгебра		Труд		История		Иностр яз		Физкультура	
	6	История		История		Физкультура		Труд		Литература	
	7	Физика		Русский яз		Физика		Физкультура		Алгебра	
		Россия – мои горизонты		Россия – мои горизонты		Россия – мои горизонты		Россия – мои горизонты		Россия – мои горизонты	
	1	Литература		Алгебра		Литература		ВиСт		Химия	
	2	ЭК Рус яз		Геометрия		Химия		География		Иностр яз	
	3	География		Химия		География		Иностр яз		ОБЗР	
пятница	4	Химия		Литература		Биология		Химия		География	
	5	Биология		География		Иностр яз		Литература		Русский яз	
	6	Иностр яз		Биология		ОБЗР		Русский яз		Труд	
	7							ОБЗР			

Расписание уроков 10 классов на 2025-2026 учебный год МАОУ Боровская СОШ **Приложение 6**

		10а гум		10а ен		10б физика		10б информ		10в унив	
понедельник	1	*Разг о важном*		*Разг о важном*		*Разг о важном*		*Разг о важном*		*Разг о важном*	
	2	Физика		Физика		Общество		Общество		Русский яз	
	3	Общество		Биология		Геометрия		Геометрия		Ин яз (англ)	
	4	Общество		Биология		Литература		Литература		Физика	
	5	Литература		Литература		Физика		Информатика		Общество	
	6	Ин яз (англ)		Ин яз (англ)		ОБЗР		ОБЗР		Общество	
	7	Ин яз (англ)		Ин яз (англ)		Ин яз (англ)		Ин яз (англ)		Литература	
вторник	1	Геометрия		Информатика		Физика		Физика		Русский яз	
	2	Общество		Геометрия		Алгебра		Алгебра		Алгебра	
	3	Геометрия		Геометрия		Литература		Литература		Биология	
	4	История		Русский яз		История		История		История	
	5	Биология		Химия		Алгебра		Алгебра		Алгебра	
	6	Русский яз		Химия		Физкультура		Физкультура		Физкультура	
	7	Физкультура		Физкультура		Русский яз		Русский яз		Литература	
среда	1	ЭК Общество		Химия		Русский яз		Русский яз		Химия	
	2	История		Общество		Химия		Химия		Общество	
	3	Химия		География		Литература		Литература		Общество	
	4	Литература		Биология		Общество		Общество		География	
	5	Общество		Литература		ВиСТ		ВиСТ		География	
	6	География		История		Биология		Биология		Индив проект	
	7	ОБЗР		ОБЗР		Индив проект		Индив проект		Литература	
четверг	1	История		Химия		Геометрия		Геометрия		ВиСт	
	2	История		Химия		Геометрия		Геометрия		Геометрия	
	3	Алгебра		Алгебра		Физика		Информатика		География	
	4	Алгебра		Алгебра		Физика		Информатика		География	
	5	Ин яз (англ)		Общество		Физкультура		Физкультура		Информатика	
	6	Информатика		Ин яз (англ)		Ин яз (англ)		Ин яз (англ)		Физкультура	
	7	Физкультура		Физкультура		Ин яз (англ)		Ин яз (англ)		Геометрия	
		Россия – мои горизонты		Россия – мои горизонты		Россия – мои горизонты		Россия – мои горизонты		Россия – мои горизонты	
пятница	1	Литература		Литература		Алгебра		Алгебра		Ин яз (англ)	
	2	Русский яз		ВиСТ		Алгебра		Алгебра		Ин яз (англ)	
	3	Физика		ЭК Химия		Физика		Информатика		Физика	
	4	ВиСт		Русский яз		ЭК Физика		ЭК Информат		География	
	5	ЭК История		Физика		Информатика		Физика		История	
	6	ЭК Соч		История		География		География		ЭК Геогр	
	7	Индив проект		Индив проект		История		История		ОБЗР	

Расписание уроков 11 классов на 2025-2026 учебный год МАОУ Боровская СОШ **Приложение 7**

		11а гум		***11а ен***		***11б физмат***		***11в унив***	
понедельник		Общество		Общество		*Разг о важном*		*Разг о важном*	
	9	Геометрия		Геометрия		Физика		Русский яз	
	8	Русский яз		Русский яз		Алгебра		География	
	12	Биология		ЭК Литер		Алгебра		География	
	5	История		Химия		Русский яз		Физика	
	5	История		Химия		ОБЗР		Литература	
	8	*Разг о важном*		*Разг о важном*		Общество		Общество	
вторник	9	Ин яз (англ)		Ин яз (англ)		Ин яз (англ)		Алгебра	
	10	ЭК Соч		История		Ин яз (англ)		География	
	7	Ин яз (англ)		Ин яз (англ)		Литература		История	
	5	Физика		Физика		Геометрия		История	
	10	Физкультура		Физкультура		Геометрия		Физкультура	
	1	Литература		Литература		Физкультура		Литература	
	8	Литература		Литература		Физика		Алгебра	
среда	11	информатика		Биология		Алгебра		География	
	5	Химия		Биология		Алгебра		Ин яз (англ)	
	5	ОБЗР		ОБЗР		ЭК Литература		Ин яз (англ)	
	3	География		География		География		ЭК Литерат	
	3	Общество		Общество		ЭК Физика		Химия	
	1	Литература		Химия		История		Общество	
	8	ЭК Фат		Химия		Химия		ОБЗР	
четверг	10	Литература		Биология		Ин яз (англ)		Общество	
	11	Литература		История		Русский яз		ЭК Географ	
	3	Ин яз (англ)		Ин яз (англ)		История		Русский яз	
	3	ЭК История		Информатика		Литература		Общество	
	6	Русский яз		Русский яз		Геометрия		Геометрия	
	1	Алгебра		Алгебра		Общество		ВиСТ	
	11	Алгебра		Алгебра		Физика		Биология	
	45	Россия – мои горизонты		Россия – мои горизонты		Россия – мои горизонты		Россия – мои горизонты	
пятница	8	ЭК Истор		Литература		Литература		информатика	
	8	Физика		Физика		информатика		Ин яз (англ)	
	12	Алгебра		Алгебра		Физика		Физика	
	3	ВиСт		ВиСт		Физика		Литература	
	5	Физкультура		Физкультура		Биология		География	
	1	История		Химия		Физкультура		Алгебра	
	2	История		ЭК Химия		ВиСт		Физкультура	

Расписание звонков на 2025-2026 учебный год МАОУ Боровская СОШ

Приложение 8

1 классы (сентябрь, октябрь)

	1 смена	
Урок	**Время**	Перемена
1 урок	8.00-8.35	20
Динамический час	8.55-9.30	40
2 урок	9.40-10.15	10
3 урок	10.25-11.00	10

1 классы (ноябрь, декабрь)

	1 смена	
Урок	**Время**	Перемена
1 урок	8.00-8.35	10
2 урок	8.45-9.20	20
Динамический час	9.40-10.20	40
3 урок	10.30-11.05	10
4 урок	11.15-11.50	10
5 урок	12.00-12.35	10

1 классы (2 полугодие)

	1 смена	
Урок	**Время**	Перемена
1 урок	8.00-8.40	10
2 урок	8.50-9.30	20
Динамический час	9.50-10.30	40
3 урок	10.40-11.20	10
4 урок	11.30-12.10	10
5 урок	12.20-13.00	10

2-11 классы

1 смена			**2 смена**		
Урок	**Время**	**Перемена**	**Урок**	**Время**	**Перемена**
1 урок	8.00-8.40	10	1 урок	13.30-14.10	20
2 урок	8.50-9.30	20	2 урок	14.30-15.10	20
3 урок	9.50-10.30	20	3 урок	15.30-16.10	10
4 урок	10.50-11.30	20	4 урок	16.20-17.00	10
5 урок	11.50-12.30	10	5 урок	17.10-17.50	10
6 урок	12.40-13.20	10	6 урок	18.00-18.40	
7 урок	13.30-14.10				

Приложение 9

Распределение учебной нагрузки по классам в течение недели

1-4 классы

День недели	1а	1б	1в	1г	2а	2б	2в	2г	2д	3а	3б	3в	3г	3д	4а	4б	4в	4г	4д	4е
Понедельник	21	21	24	23	25	25	23	23	22	24	23	24	23	24	21	21	21	21	21	21
Вторник	21	23	27	27	27	28	28	28	29	29	29	29	29	27	30	29	29	29	29	29
Среда	24	24	23	23	24	24	24	24	29	28	28	28	29	29	27	27	27	27	27	27
Четверг	21	19	15	16	22	21	21	22	22	19	20	19	22	22	22	23	23	22	23	22
Пятница	24	24	22	22	26	26	28	29	25	24	24	24	24	24	27	27	27	28	27	28
ИТОГО	**111**	**111**	**111**	**111**	**124**	**124**	**124**	**124**	**124**	**124**	**124**	**124**	**124**	**124**	**127**	**127**	**127**	**127**	**127**	**127**

5-9 классы

День недели	5а	5б	5в	5г	5д	5е	6а	6б	6в	6г	6д	7а	7б	7в	7г	7д	8а	8б	8в	8г	9а	9б	9в	9г	9д
Понедельник	32	30	30	35	30	35	51	50	50	48	48	36	40	42	38	34	37	38	38	38	43	40	46	44	44
Вторник	42	42	36	42	39	37	53	52	61	53	56	54	50	53	49	46	52	48	47	52	58	58	53	51	56
Среда	38	38	33	34	35	36	47	50	45	43	49	43	44	40	42	42	40	39	41	37	46	48	48	46	50
Четверг	39	39	44	38	45	44	56	55	51	63	51	51	48	43	47	55	55	54	46	50	53	51	53	53	54
Пятница	33	35	41	35	35	32	43	43	43	43	46	34	36	40	42	41	31	36	43	38	43	46	43	43	43
ИТОГО	**184**	**184**	**184**	**184**	**184**	**184**	**250**	**250**	**250**	**250**	**250**	**218**	**218**	**218**	**218**	**218**	**215**	**215**	**215**	**215**	**243**	**243**	**243**	**243**	**243**

10-11 классы

День недели	10а		10б		10в	11а		11б	11в
	Гуманит.	Есст научн	Физ-мат.	Технолог.	Универс.	Гуманит.	Есст научн	Физ-мат.	Универс.
Понедельник	48	52	46	40	47	42	48	53	36
Вторник	49	60	55	55	50	48	50	59	44
Среда	43	49	51	50	36	36	46	45	38
Четверг	44	54	63	52	45	54	56	56	52
Пятница	36	40	49	49	39	44	54	53	46
ИТОГО	**220**	**255**	**264**	**246**	**217**	**224**	**254**	**266**	**216**

Приложение 10

Распределение учебной нагрузки в 1-4 классах

		1а	каб	1б	каб	1в	каб	1г	каб
понедельник	1	Физич. культура	с/з	*Разговоры о важном*	2	*Разговоры о важном*	5	*Разговоры о важном*	6
	2	*Разговоры о важном*	9	Физич. культура	с/з	Математика	5	Математика	6
	3	*Динам. час*		*Динам. час*		*Динам. час*		*Динам. час*	
	4	Литер. чтение	9	Математика	2	Литер. чтение	5	Русский язык	6
	5	Русский язык	9	Литер. чтение	2	Русский язык	5	Литер. чтение	6
	6	Математика	9	Русский язык	2	Музыка	5	Музыка	6
		21		**21**		**24**		**23**	
вторник	1	Математика	9	Математика	2	Математика	5	Физич. культура	с/з
	2	Русский язык	9	Литер. чтение	2	Физич. культура	с/з	Окруж. мир	6
	3	*Динам. час*		*Динам. час*		*Динам. час*		*Динам. час*	
	4	Физич. культура	с/з	Русский язык	2	Литер. чтение	5	Литер. чтение	6
	5	Литер. чтение	9	Труд (технология)	2	Русский язык	5	Русский язык	6
						Окружающий мир	5	Математика	6
		21		**23**		**27**		**27**	
среда	1	Физич. культура	с/з	Математика	2	Математика	5	Математика	6
	2	Литер. чтение	9	Русский язык	2	Литер. чтение	5	Литер. чтение	6
	3	*Динам. час*		*Динам. час*		*Динам. час*		*Динам. час*	
	4	Русский язык	9	Физич. культура	с/з	Русский язык	5	Русский язык	6
	5	Математика	9	Литер. чтение	2	Изоб. искусств	5	Труд (технология)	6
	6	Изоб. искусство	9	Изоб. искусство	2				
		24		**24**		**23**		**23**	
четверг	1	Литер. чтение	9	Литер. чтение	2	Русский язык	5	Физич. культура	с/з
	2	Русский язык	9	Русский язык	2	Физич. культура	с/з	Литер.чтение	6
	3	*Динам. час*		*Динам. час*		*Динам. час*		*Динам. час*	
	4	Окруж. мир	9	Физич. культура	с/з	Литер. чтение	5	Русский язык	6
	5	Труд (технология)	9	Окружающий мир	2	Труд (технология)	5	Изоб. искусство	6
		21		**19**		**15**		**16**	
пятница	1	Окруж. мир	9	Окруж. мир	2	Физич. культура	с/з	Математика	6
	2	Русский язык	9	Математика	2	Окруж. мир	5	Физич. культура	с/з
	3	*Динам. час*		*Динам. час*		*Динам. час*		*Динам. час*	
	4	Математика	9	Русский язык	2	Русский язык	5	Русский язык	6
	5	Музыка	9	Музыка	2	Математика	5	Окруж. мир	6
		24		**24**		**22**		**22**	
Максим.		21 час		21 час		21 час		21 час	
Факт.		21 час		21 час		21 час		21 час	

Приложение 11

1 смена

		2а	каб	2б	каб	2в	каб	2г	каб	2д	каб
понедельник	1	*Разговоры о важном*	8	*Разговоры о важном*	7	*Разговоры о важном*	2	*Разговоры о важном*	4	Англ. язык	4
	2	Математика	8	Русский язык	7	Русский язык	2	Англ. язык	4	*Разговоры о важном*	4
	3	Русский язык	8	Математика	7	Англ. язык	2	Физич. культура	4	Русский язык	4
	4	Музыка	8	Англ. язык	7	Математика	2	Литер. чтение	с/з	Физич. культура	4
	5	Англ. язык	8	Музыка	7	Физич. культура	с/з	Русский язык	4	Литер. чтение	с/з
		25		**25**		**23**		**23**		**22**	
вторник	1	Математика	8	Математика	7	Математика	2	Математика	4	Математика	4
	2	Окруж. мир	8	Окруж. мир	7	Окруж. мир	2	Окр. мир	4	Окруж. мир	4
	3	Литер. чтение	8	Литер. чтение	7	Литературное чтение	2	Литер. чтение	4	Литер. чтение	4
	4	Русский язык	8	Русский язык	7	Русский язык	2	Русский язык	4	Русский язык	4
	5	Физич. культура	с/з	Труд (технология)	7	Труд (технология)	2	Музыка	4	Труд (технология)	4
		27		**28**		**28**		**28**		**29**	
среда	1	Русский язык	8	Математика	7	Русский язык	2	Математика	4	Математика	4
	2	Литер. чтение	8	Литер. чтение	7	Математика	2	Русский язык	4	Литер. чтение	4
	3	Математика	8	Русский язык	7	Физич. культура	с/з	Литер. чтение	4	Русский язык	4
	4	Изобр. искусство	8	Физич. культура	с/з	Литер. чтение	2	*Э/к Функциональная грамотность*	4	Окруж. мир	4
	5	Физич. культура	с/з	Изобр. искусство	7	Изобр. искусство	2	Изобр. искусство	4	Изобр. искусство	4
		24		**24**		**24**		**24**		**29**	
четверг	1	Математика	8	Математика	7	Математика	2	Математика	4	Математика	4
	2	Литер. чтение	8	Литер. чтение	7	Русский язык	2	Русский язык	4	Литер. чтение	4
	3	Русский язык	8	Русский язык	7	Литер. чтение	2	Физич. культура	с/з	Русский язык	4
	4	Труд (технология)	8	*Э/к Функциональная грамотность*	7	*Э/к Функциональная грамотность*	2	Окр. мир	4	*Э/к Функциональная грамотность*	4
	5									Физич. культура	с/з
		22		**21**		**21**		**22**		**22**	
пятница	1	Окруж. мир	8	Окруж. мир	7	Окруж. мир	2	Математика	4	Англ. язык	4
	2	Русский язык	8	Русский язык	7	Русский язык	2	Англ. язык	4	Математика	4
	3	Литер. чтение	8	Англ. язык	7	Литер. чтение	2	Литер. чтение	4	Русский язык	4
	4	*Э/к Функциональная грамотность*	8	Литер. чтение	7	Англ. язык	2	Русский язык	4	Музыка	4
	5	Англ. язык	8	Физич. культура	с/з	Музыка	2	Труд (технология)	4		
		26		**26**		**28**		**29**		**25**	
Максим.		23 час		23 час		23 час		23 час		23 час	
Факт.		23 час		23 час		23 час		23 час		23 час	

Приложение 12

1 смена

		3б	каб
понедельник	1	Физическая культура	с/з
	2	*Разговоры о важном*	25
	3	Математика	25
	4	Русский язык	25
	5	Английский язык	25
		23	
вторник	1	Математика	25
	2	Окружающий мир	25
	3	Русский язык	25
	4	Литер. чтение	25
	5	Изобразительное искусство	25
		29	
среда	1	Физическая культура	с/з
	2	Литер. чтение	25
	3	Математика	25
	4	Русский язык	25
	5	Английский язык	25
		28	
четверг	1	Литер. чтение	25
	2	Русский язык	25
	3	Окружающий мир	25
	4	Труд (технология)	25
		20	
пятница	1	Математика	25
	2	Литер. чтение	25
	3	Русский язык	25
	4	Музыка	25
	5	Э/К «Функциональная грамотность»	25
		24	
Максим.		23 час	
Факт.		23 час	

Приложение 13

2 смена

		3а	каб	3в	каб	3г	каб	3д	каб
понедельник	1	*Разговоры о важном*	5	*Разговоры о важном*		Англ. язык		*Разговоры о важном*	
	2	Математика	5	Математика		Физич. культура	с/з	Англ. язык	
	3	Англ. язык	5	Русский язык		*Разговоры о важном*		Литер. чтение	
	4	Русский язык	5	Англ. язык		Литер. чтение		Русский язык	
	5	Труд (технология)	5	Труд (технология)		Русский язык		Изобр. искусство	
		24		**24**		**23**		**24**	
вторник	1	Математика	5	Математика		Математика		Математика	
	2	Литер. чтение	5	Литер. чтение		Литературное чтение		Физич. культура	с/з
	3	Русский язык	5	Русский язык		Русский язык		Литер. чтение	
	4	Окруж. мир	5	Окруж. мир		Окруж. мир		Русский язык	
	5	Изобр. искусство	5	Музыка		Музыка		Окр. мир	
		29		**29**		**29**		**27**	
среда	1	Математика	5	Англ. язык		Русский язык		Математика	
	2	Англ. язык	5	Математика		Литер. чтение		Русский язык	
	3	Русский язык	5	Русский язык		Математика		Англ. язык	
	4	Физич. культура	с/з	Литер. чтение		Англ. язык		Литер. чтение	
	5	Литер. чтение	5	Физич. культура	с/з	Труд (технология)		Труд (технология)	
		28		**28**		**29**		**29**	
четверг	1	Литер. чтение	5	Окруж. мир		Математика		Математика	
	2	Русский язык	5	Русский язык		Физич. культура	с/з	Окр. мир	
	3	Окруж. мир	5	Литер. чтение		Окруж. мир		Русский язык	
	4	*Э/к Функциональная грамотность*	5	*Э/к Функциональная грамотность*		Русский язык		*Э/к Функциональная грамотность*	
		19		**19**		**22**		**22**	
пятница	1	Математика	5	Русский язык		Математика		Математика	
	2	Литер. чтение	5	Математика		Русский язык		Физич. культура	с/з
	3	Русский язык	5	Физич. культура	с/з	Литер. чтение		Литер. чтение	
	4	Физич. культура	с/з	Литер. чтение		Изобр. искусство		Русский язык	
	5	Музыка		Изобр. искусство		*Э/к Функциональная грамотность*		Музыка	
		24		**24**		**24**		**24**	
Максим.		23 час		23 час		23 час		23 час	
Факт.		23 час		23 час		23 час		23 час	

Приложение 14

1 смена

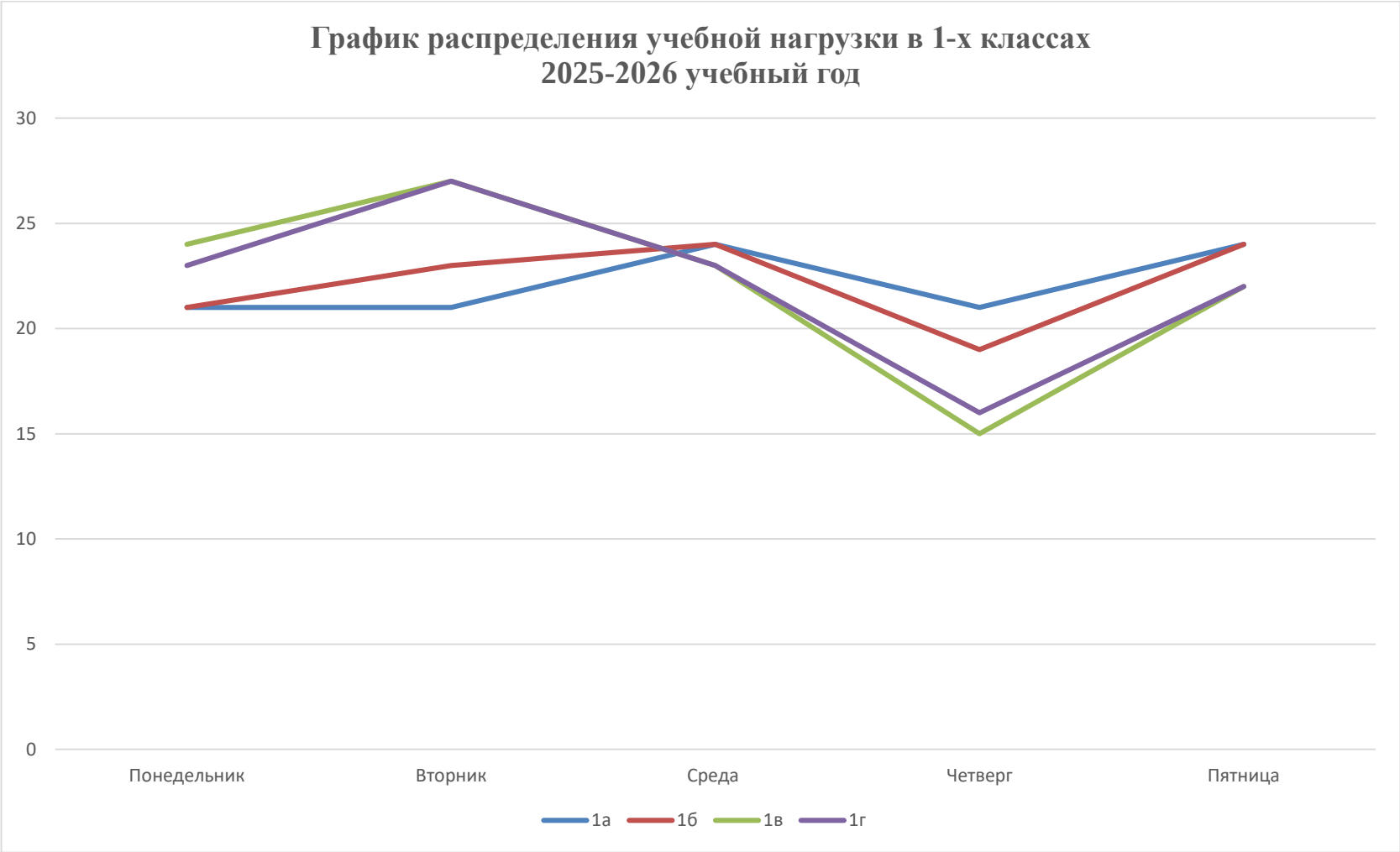
		4д	каб
понедельник	1	*Разговоры о важном*	26
	2	Математика	26
	3	Физич. культура	26
	4	Литер. чтение	с/з
	5	Русский язык	26
		21	
вторник	1	Математика	26
	2	Русский язык	26
	3	Литер. чтение	26
	4	Англ. язык	26
	5	Труд (технология)	26
		29	
среда	1	Русский язык	26
	2	Математика	26
	3	Физич. культура	с/з
	4	Лит. чтение	26
	5	Окр. мир	26
		27	
четверг	1	Математика	26
	2	Литер. чтение	26
	3	Русский язык	26
	4	Изобр. искусство	26
		23	
пятница	1	Окруж. мир	26
	2	Русский язык	26
	3	ОРКСЭ	26
	4	Англ. язык	26
	5	Музыка	26
		27	
Максим.		23 час	
Факт.		23 час	

Приложение 15

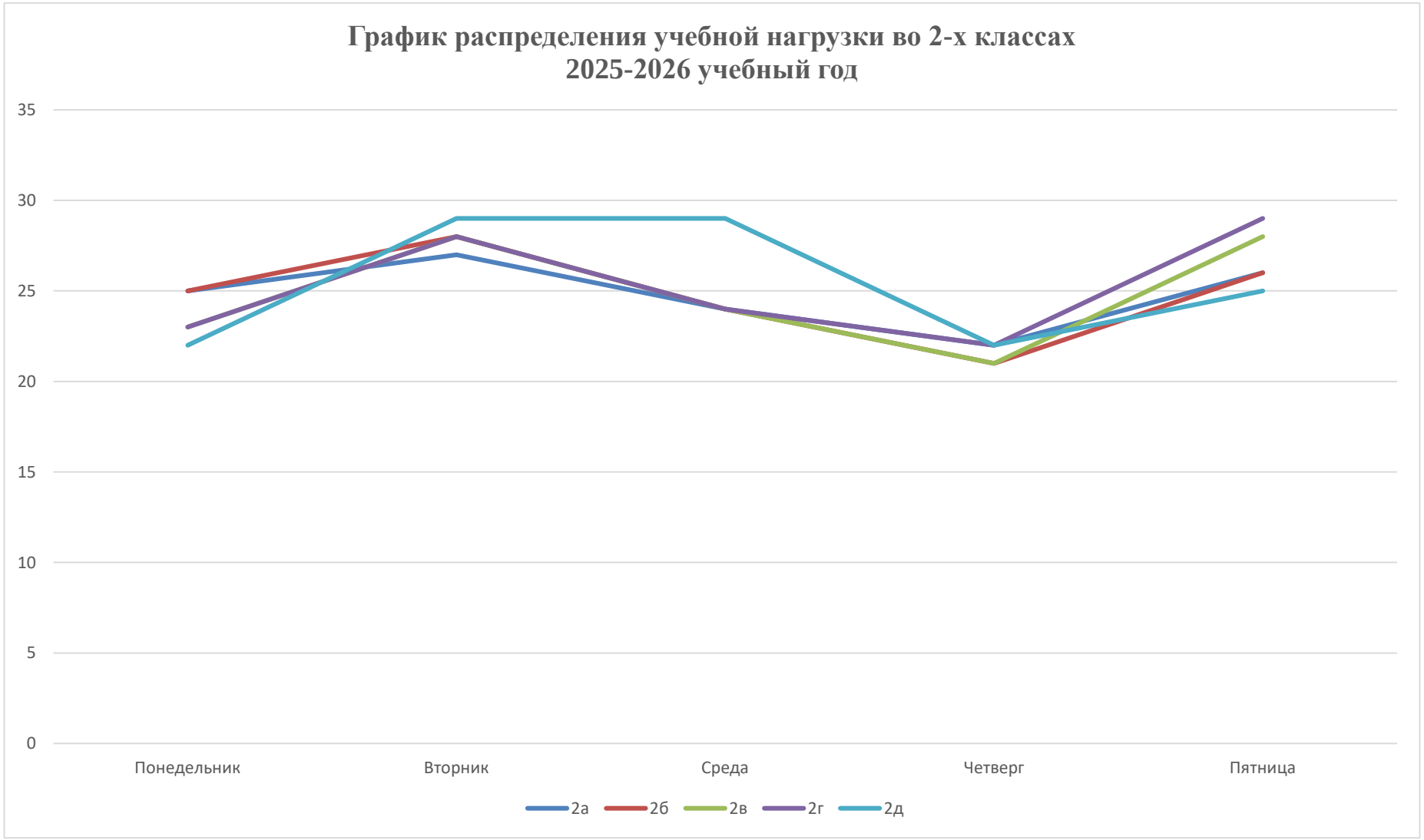
2 смена

		4а	каб	4б	каб	4в	каб	4г	каб	4е	каб
понедельник	1	*Разговоры о важном*	7	*Разговоры о важном*	1	*Разговоры о важном*	3	Физич. культура	с/з	*Разговоры о важном*	4
	2	Математика	7	Математика	1	Математика	3	*Разговоры о важном*	8	Физич. культура	с/з
	3	Физич. культура	с/з	Русский язык	1	Русский язык	3	Математика	8	Литер. чтение	4
	4	Литер. чтение	7	Физич. культура	с/з	Литер. чтение	3	Русский язык	8	Русский язык	4
	5	Русский язык	7	Литер. чтение	1	Физич. культура	с/з	Литер. чтение	8	Математика	4
		21		**22**		**22**		**21**		**21**	
вторник	1	Англ. язык	7	Математика	1	Математика	3	Математика	8	Математика	4
	2	Лит. чтение	7	Англ. язык	1	Лит. чтение	3	Русский язык	8	Русский язык	4
	3	Русский язык	7	Лит. чтение	1	Англ. язык	3	Лит. чтение	8	Лит. чтение	4
	4	Математика	7	Русский язык	1	Русский язык	3	Англ. язык	8	Труд (технология)	4
	5	Музыка	7	Труд (технология)	1	Труд (технология)	3	Труд (технология)	8	Англ. язык	4
		30		**29**		**29**		**29**		**29**	
среда	1	Математика	7	Окр. мир	1	Математика	3	Математика	8	Физич. культура	4
	2	Физич. культура	с/з	Математика	1	Литер. чтение	3	Окр. мир	8	Окр. мир	с/з
	3	Литер. чтение	7	Физич. культура	с/з	Русский язык	3	Русский язык	8	Математика	4
	4	Русский язык	7	Литер. чтение	1	Физич. культура	с/з	Литер. чтение	8	Литер. чтение	4
	5	Окр. мир	7	Русский язык	1	Окр. мир		Физич. культура	с/з	Русский язык	4
		27		**27**		**27**		**27**		**27**	
четверг	1	Русский язык	7	Математика	1	Изобр. искусство	3	Англ. язык	8	Литер. чтение	4
	2	Изобр. искусство	7	Русский язык	1	Литер. чтение	3	Литер. чтение	8	Русский язык	4
	3	Англ. язык	7	Изобр. искусство	1	Русский язык	3	Русский язык	8	ОРКСЭ	4
	4	Литер. чтение	7	Литер. чтение	1	Математика	3	Изобр. искусство	8	Музыка	4
										Изобр. искусство	4
		22		**23**		**23**		**22**		**22**	
пятница	1	Окр. мир	7	Англ. язык	1	Окруж. мир	3	Математика	8	Математика	4
	2	Математика	7	Окруж. мир	1	Англ. язык	3	Окр. мир	8	Окруж. мир	4
	3	Русский язык	7	Русский язык	1	Русский язык	3	Русский язык	8	Англ. язык	4
	4	ОРКСЭ	7	ОРКСЭ	1	ОРКСЭ	3	ОРКСЭ	8	Русский язык	4
	5	Труд (технология)	7	Музыка	1	Музыка	3	Музыка	8		
		27		**27**		**27**		**28**		**28**	
Максим.		23 час		23 час		23 час		23 час		23 час	
Факт.		23 час		23 час		23 час		23 час		23 час	

Приложение 16

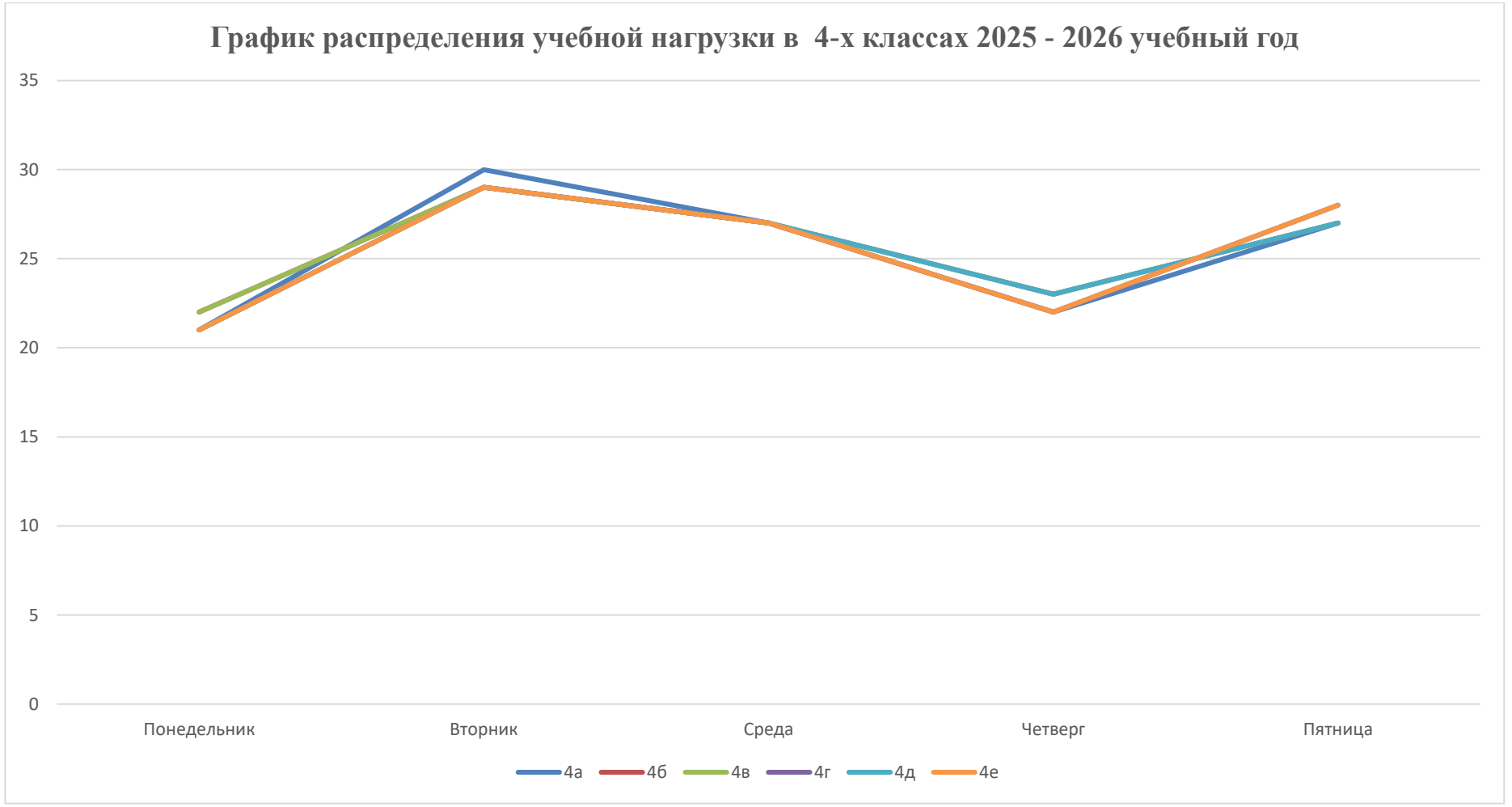


Приложение 17

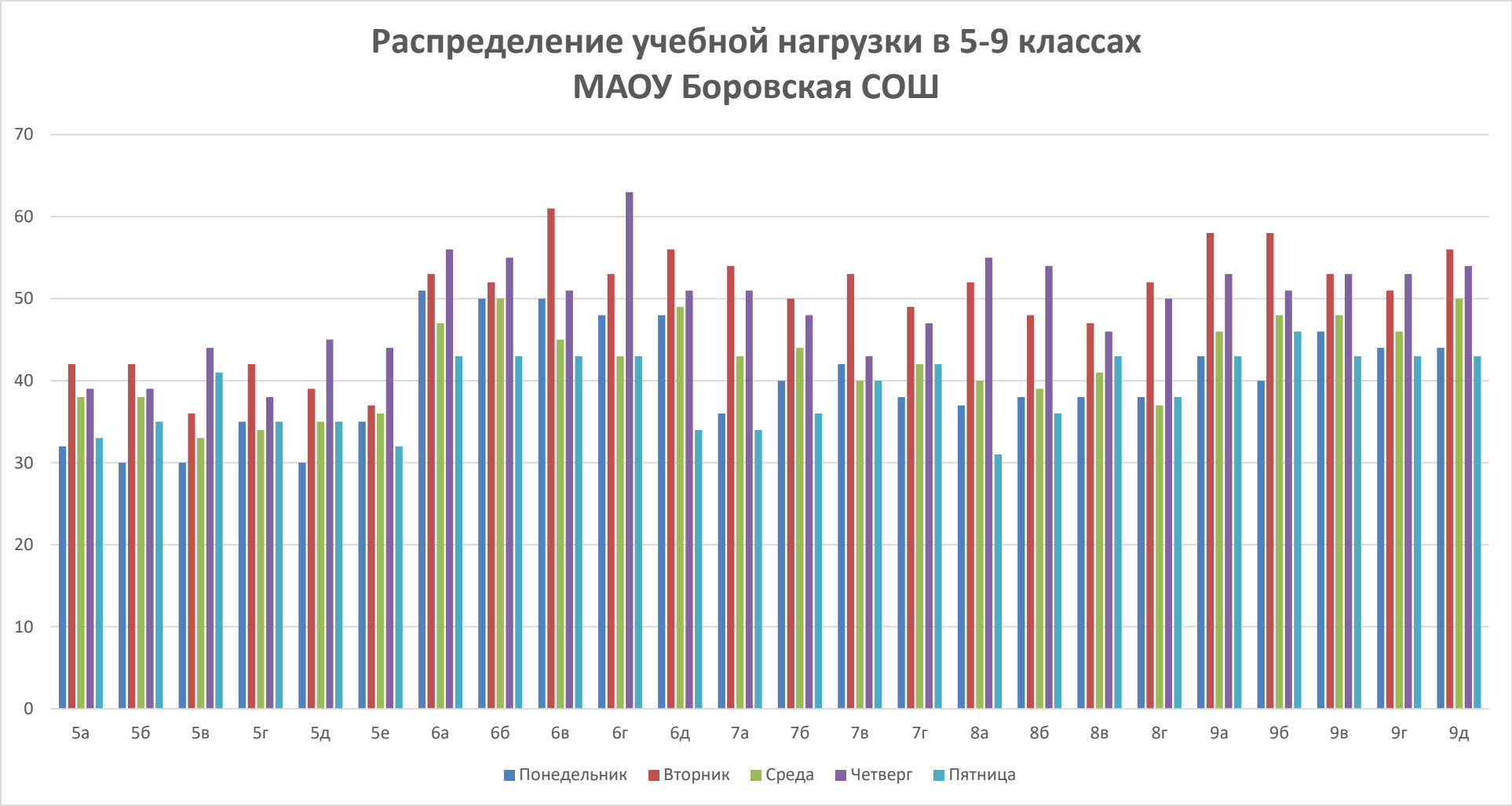
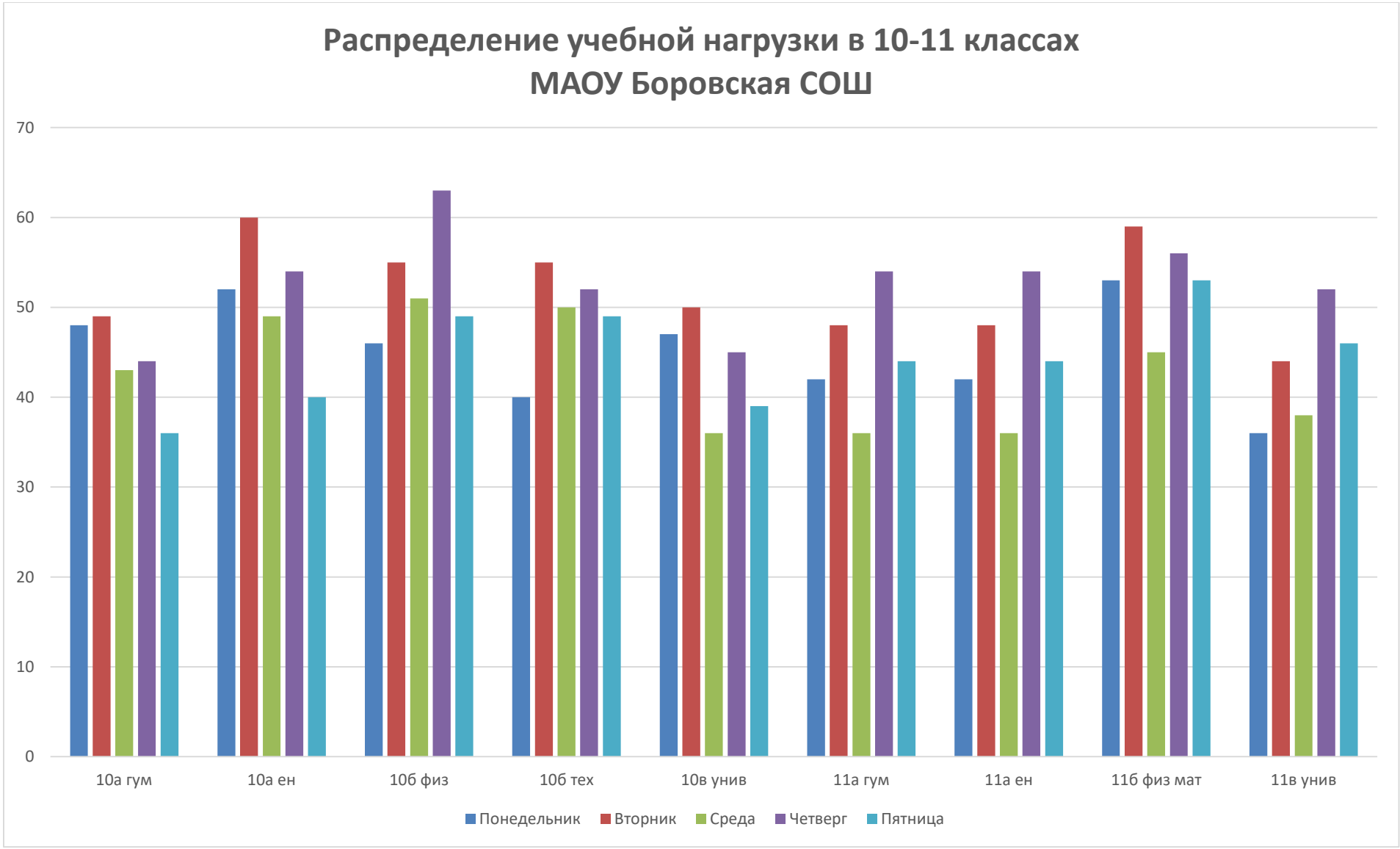


Приложение 18

Приложение 19



Приложение 20



Приложение 21