

## Техника безопасности и правила поведения учащихся во время зимних каникул.

1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.
2. В случае гололёда не спешить при ходьбе, не обгонять прохожих. При падении стараться упасть на бок, не хвататься за окружающих.
3. Во время катания на горках и катках, быть предельно внимательным, не толкаться, соблюдать правила техники безопасности:
  - Соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции 3-4 м при спусках с горки на лыжах или на санках - не менее 30 м; при спуске с горки не выставлять вперед лыжные палки; после спуска с горки не останавливаться у подножия горки во избежание столкновений с другими лыжниками; немедленно сообщить взрослым (родителям, знакомым) о первых же признаках обморожения; во избежание потертостей ног не ходить на лыжах в тесной слишком свободной обуви.
  - Во время катания на коньках надо стараться обходить тех, кто плохо катается. При падении держать руки ближе к телу и пытаться как можно быстрее подняться на ноги. Надо считаться с конькобежцами, которые «выписывают» дуги и пируэты спиной вперед столкновения с ними не исключены. По неписаному правилу крытых катков, двигаться следует вдоль борта в одном направлении.
4. Находясь у водоёмов, не ходить по льду (лед может оказаться тонким).
5. Использовать бенгальские огни и т.п. только в присутствии и с разрешения взрослых в специально отведенных для этого местах, соблюдая правила пожарной безопасности и инструкцию по применению.
6. Играя в снежки, не метить в лицо и в голову.
7. Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.
8. При очень низкой температуре воздуха не выходить на прогулку во избежание обморожения кожи.
9. Необходимо заботиться о своем здоровье; проводить профилактические мероприятия против гриппа и простуды.
10. Необходимо быть осторожным в обращении с домашними животными.