

Согласовано с Управляющим советом
МАОУ Боровской СОШ
Протокол № 8
от 28.08.2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор Муниципального автономного
образовательного учреждения Боровская
средняя общеобразовательная школа
Гюменского муниципального района
И.Н. Артёмов

Приказ № 327/П от «29» августа 2025г.



**Расписание уроков
муниципального автономного общеобразовательного учреждения
Боровская средняя общеобразовательная школа
на 2025-2026 учебный год**

Пояснительная записка

Расписание уроков муниципального автономного общеобразовательного учреждения Боровская средняя общеобразовательная школа на 2025 - 2026 учебный год составлено в соответствии со следующими нормативными документами:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Приказ Министерства просвещения России от 31.05.2021 г. № 286 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
3. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования») с изменениями от 19.03.2024 (приказ Минпросвещения России № 171)
4. Приказ Министерства образования и Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования».
5. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования»)
6. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
7. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.03.2021 №10 "О внесении изменений в санитарно-эпидемиологические правила" СП 3.1/2.4.3598-20
8. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
9. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации №816 от 23.08.2017 г. «Об утверждении порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;

При составлении расписания уроков использовались также:

1. Учебный план школы на 2025-2026 уч год
2. Рабочие программы по предметам учебного плана
3. Расписание звонков
4. Распределение учебной нагрузки преподавателей по классам
5. Распределение классного руководства
6. Сведения о количестве классов
7. Сведения о количестве учебных кабинетов
8. Сведения о делении классов на подгруппы при прохождении отдельных учебных курсов

При составлении расписания занятий учитывалось выполнение следующих требований:

1. Создание условий для обеспечения эффективности труда учащихся
2. Обеспечение высокого уровня эффективности труда учителей
3. Учет материально-технических условий
4. Соблюдение требований нормативных документов, регулирующих работу школы.

Начало занятий первой смены - 8.00 ч, второй – 13.15 ч. В первую смену учатся 1абвгдежзик, 2абвгд, 3дежзиклм, 4жзиклм, 5абвгдежзикл, 8абвгдежзикл, 9абвгдежзик, 10абвгде, 11абвгд классы, во вторую смену – 2ежзик, 3абвг, 4абвгде, 6абвгдежзикл, 7абвгдежзикл классы.

10д класс мультипрофильный.

В 1 классах ступенчатый режим обучения, после второго урока динамический час, продолжительностью 40 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут, на переменах для приема пищи 20 минут. Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком организуется перерыв продолжительностью 20-30 минут. На уроках предусмотрены 2-х минутные перерывы для гимнастики.

Режим обучения по четвертям предусматривает 4 учебные четверти. Каникулы: осенние, зимние, весенние и летние. Дополнительные каникулы в середине третьей четверти для учеников первых классов.

Ежедневное количество уроков

- для учащихся 1-х классов не более 4-х, один раз в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2-4 классов – не более 5 уроков.
- для учащихся 5-6 классов – не более 6 уроков.
- для учащихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

Количество учебных часов в параллелях соответствует учебному плану. В 8,9,10,11 классах есть седьмые уроки, что разрешено СанПиН 2.4.2. 2821-10 п.10.6 . Уроки физической культуры, технологии, музыки, изобразительного искусства распределены равномерно в течение всей недели. Учтено деление классов на подгруппы при проведении уроков информатики (7абвгдежз, 8абвгдежк, 9абгдежзик, 10абвгд, 11абг), труда (5,6,7), в профильных группах 10-11-х классов.

С целью профилактики утомления, для оптимизации образовательной деятельности в расписании уроков в течение дня и недели: в начальных классах основные предметы с высокими баллами трудности (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для учащихся основного общего и среднего образования предметы естественно-математической области чередуются с гуманитарными предметами. В расписании 1-4 классов не допускаются сдвоенные уроки. Сдвоенные уроки по основным предметам только в 10 и 11 классах, в 5-7 классах – труд. Уроки физической культуры распределены с учетом занятости спортзала.

Учебная нагрузка распределяется в соответствии с Гигиеническими требованиями к максимально допустимой учебной недельной нагрузке обучающихся 1-4 классов (СанПиН 1.2.3685-21, таблица 6.6)

Классы	Максимально допустимая учебная недельная нагрузка (в академических часах) *	Недельный объем внеурочной деятельности, не более (в академических часах)
при 5-ти дневной неделе, не более	Независимо от продолжительности учебной недели, не более	
1	21	10
2-4	23	10

Гигиенические требования к максимально допустимой учебной недельной нагрузке обучающихся 5 -11 классов (СанПиН 1.2.3685-21, Таблица 6.7)

Классы	Максимально допустимая учебная недельная нагрузка (в академических часах) *	Недельный объем внеурочной деятельности, не более (в академических часах)
при 5-ти дневной неделе, не более	Независимо от продолжительности учебной недели, не более	
5	29	10
6	30	10
7	32	10
8-9	33	10
10-11	34	10

При составлении расписания уроков учитывалась динамика дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкала трудности учебных предметов. Шкала трудности учебных предметов на уровне начального общего образования (СП 1.2.3685-21, Таблица 6.9)

Учебные предметы	Количество баллов
Математика	8
Русский язык/Родной язык	7
Иностранный язык	7
Окружающий мир	6
Литературное чтение	5
ОРКСЭ	4
Изобразительное искусство	3
Музыка	3

Труд (технология)	2
Физическая культура	1
Элективные курсы	1

Шкала трудности учебных предметов на уровне основного общего образования (СанПиН 1.2.3685-21, Таблица 6.10)

Учебные предметы	Количество баллов (по классам)				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Физика	-	-	8	9	13
Химия	-	-	-	10	12
История	5	8	6	8	10
Иностранный язык	9	11	10	8	9
Математика	10	13	-	-	-
Геометрия	-	-	12	10	8
Алгебра	-	-	10	9	7
Вероятность и статистика	-	-	10	9	7
Биология	10	8	7	7	7
Литература	4	6	4	4	7
Информатика	-	-	4	7	7
Русский язык	8	12	11	7	6
География	-	7	6	6	5
Изобразительное искусство	3	3	1	-	-
Музыка	2	1	1	1	-
Обществознание	6	9	9	5	5
Труд (технология)	4	3	2	1	4
Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	3	3
Физическая культура	3	4	2	2	2
Элективные курсы	1	1	1	1	1

Шкала трудности учебных предметов на уровне среднего общего образования (СанПиН 1.2.3685-21, Таблица 6.11)

Учебные предметы	Количество баллов
Физика	12
Химия	11
Геометрия	11
Алгебра	10
Вероятность и статистика	10
Русский язык	9
Литература	8
Иностранный язык	8
Биология	7
Информатика	6
История	5
Обществознание	5
География	3
Основы безопасности и защиты Родины	2
Физическая культура	1
Индивидуальный проект	1

Расписание уроков 1 класс

		1д каб. 215	1е каб. 213	1ж каб. 318	1з каб. 112	1и каб. 216
ПН	1	Физкультура м/з	<i>Разговоры о важном</i>	<i>Разговоры о важном</i>	<i>Разговоры о важном</i>	<i>Разговоры о важном</i>
	2	<i>Разговоры о важном</i>	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	3	Русский язык	Физкультура м/з	Математика	Математика	Математика
	4	Динамический час	Динамический час	Динамический час	Физкультура м/з	Динамический час
	5	Математика	Математика	Литературное чтение	Динамический час	Литературное чтение
	6	Литературное чтение	Литературное чтение	Труд	Литературное чтение	Труд
ВТ	1	Математика	Математика	Математика	Математика	Физкультура м/з
	2	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Физкультура м/з	Математика
	3	Динамический час	Динамический час	Физкультура м/з	Динамический час	Динамический час
	4	Литературное чтение	Окружающий мир	Динамический час	Русский язык	Русский язык
	5	Музыка	ИЗО	Окружающий мир	Литературное чтение	Литературное чтение
	6			ИЗО	ИЗО	Музыка
СР	1	Русский язык	Физкультура м/з	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	2	Физкультура м/з	Русский язык	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
	3	Динамический час	Динамический час	Физкультура м/з	Динамический час	Динамический час
	4	Литературное чтение	Окружающий мир	Динамический час	Окружающий мир	Окружающий мир
	5	Окружающий мир	Литературное чтение	Окружающий мир	Труд	ИЗО
	6					
ЧТ	1	Математика	Физкультура м/з	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	2	Русский язык	Математика	Математика	Математика	Физкультура м/з
	3	Динамический час	Динамический час	Динамический час	Физкультура м/з	Динамический час
	4	Окружающий мир	Русский язык	Литературное чтение	Динамический час	Математика
	5	ИЗО	Литературное чтение	Музыка	Окружающий мир	Литературное чтение
	6		Музыка			
ПТ	1	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Физкультура м/з
	2	Математика	Математика	Физкультура м/з	Математика	Русский язык
	3	Физкультура м/з	Динамический час	Динамический час	Динамический час	Динамический час
	4	Динамический час	Литературное чтение	Математика	Литературное чтение	Математика
	5	Литературное чтение	Труд	Литературное чтение	Музыка	Окружающий мир
	6	Труд				

Расписание уроков 2 класс

		2е каб. 217	2ж каб. 315	2з каб. 111	2и каб. 211	2к каб. 218
ПН	1	<i>Разговоры о важном</i>	<i>Разговоры о важном</i>	<i>Разговоры о важном</i>	<i>Разговоры о важном</i>	<i>Разговоры о важном</i>
	2	Английский	Математика	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	3	Математика	Английский	Математика	Математика	Математика
	4	Русский язык	ИЗО	Английский	Литературное чтение	Литературное чтение
	5	ИЗО	Русский язык	Музыка	Музыка	ИЗО
	6					
ВТ	1	Физкультура м/з	Математика	Математика	Математика	Математика
	2	Русский язык	Физкультура м/з	Окружающий мир	Окружающий мир	Английский
	3	Математика	Русский язык	Физкультура м/з	Русский язык	Литературное чтение
	4	Окружающий мир	Окружающий мир	Русский язык	Физкультура м/з	Русский язык
	5	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Физкультура м/з
	6					
СР	1	Литературное чтение	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	2	Английский	Э.к. читат. грамотность	Математика	Труд	Английский
	3	Э.к. читат. грамотность	Английский	Литературное чтение	Математика	Математика
	4	Русский язык	Литературное чтение	Э.к. читат. грамотность	Английский	Э.к. читат. грамотность
	5	Труд	Труд	Труд	Э.к. читат. грамотность	Труд
	6					
ЧТ	1	Математика	Математика	Физкультура м/з	Русский язык	Русский язык
	2	Русский язык	Русский язык	Английский	Физкультура м/з	Математика
	3	Физкультура м/з	Окружающий мир	Окружающий мир	Математика	Окружающий мир
	4	Окружающий мир	Физкультура м/з	Русский язык	Окружающий мир	Литературное чтение
	5	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Физкультура м/з
	6					
ПТ	1	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	2	Математика	Математика	Математика	Английский	Окружающий мир
	3	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
	4	Музыка	Музыка	ИЗО	ИЗО	Музыка
	5					
	6					

Расписание уроков 3 класс

		3е каб. 218	3ж каб. 216	3з каб. 318	3и каб. 215	3к каб. 317
ПН	1	<i>Разговоры о важном</i>	<i>Разговоры о важном</i>	<i>Разговоры о важном</i>	<i>Разговоры о важном</i>	<i>Разговоры о важном</i>
	2	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	3	Математика	Математика	Физкультура м/з	Математика	Математика
	4	Физкультура м/з	Литературное чтение	Математика	Литературное чтение	Литературное чтение
	5	Литературное чтение	Физкультура м/з	Литературное чтение	Труд	Труд
	6	Труд	Труд			
ВТ	1	Английский	Математика	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	2	Математика	Английский	Математика	Математика	Математика
	3	Русский язык	Окружающий мир	Английский	Литературное чтение	Окружающий мир
	4	Окружающий мир	Русский язык	Окружающий мир	Английский	Музыка
	5			Музыка	Музыка	Английский
	6					
СР	1	Русский язык	Русский язык	Э.к. матем.грам	Физкультура м/з	Математика
	2	Математика	Математика	Русский язык	Математика	Физкультура м/з
	3	Физкультура м/з	Литературное чтение	Труд	Русский язык	Литературное чтение
	4	Литературное чтение	Физкультура м/з	Литературное чтение	Литературное чтение	Русский язык
	5			Физкультура м/з		
	6					
ЧТ	1	Математика	Математика	Английский	Математика	Русский язык
	2	Русский язык	Русский язык	Математика	Английский	Математика
	3	Литературное чтение	Литературное чтение	Русский язык	Литературное чтение	Английский
	4	Английский	ИЗО	Литературное чтение	Русский язык	Литературное чтение
	5	ИЗО	Английский	ИЗО	ИЗО	ИЗО
	6					
ПТ	1	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Э.к. матем.грам
	2	Э.к. матем.грам	Э.к. матем.грам	Математика	Э.к. матем.грам	Русский язык
	3	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Физкультура м/з	Литературное чтение
	4	Музыка	Музыка	Окружающий мир	Окружающий мир	Физкультура м/з
	5	Окружающий мир	Окружающий мир		Окружающий мир	Окружающий мир

Расписание уроков 4 класс

		4ж каб. 315	4з каб. 111	4и каб. 211	4к каб. 317	4м каб. 217	4л каб. 213
ПН	1	<i>Разговоры о важном</i>	<i>Разговоры о важном</i>	<i>Разговоры о важном</i>	<i>Разговоры о важном</i>	<i>Разговоры о важном</i>	<i>Разговоры о важном</i>
	2	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Физкультура м/з
	3	Математика	Математика	Математика	Математика	Математика	Русский язык
	4	Литературное чтение	Физкультура м/з	Английский	Литературное чтение	Литературное чтение	Математика
	5	Музыка	Литературное чтение	Физкультура м/з	Музыка	Музыка	Английский
	6						
ВТ	1	Физкультура б/з	Математика	Русский язык	Математика	Математика	Математика
	2	Математика	Русский язык	Математика	Русский язык	Русский язык	Литературное чтение
	3	Русский язык	Окружающий мир	Литературное чтение	Окружающий мир	Литературное чтение	Русский язык
	4	Окружающий мир	ИЗО	Окружающий мир	Физкультура м/з	Английский	Окружающий мир
	5	Литературное чтение	Английский	ИЗО	Литературное чтение	Труд	Труд
	6						
СР	1	Английский	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	2	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Окружающий мир	Математика
	3	Русский язык	ОРКСЭ	Окружающий мир	Английский	Математика	Литературное чтение
	4	ОРКСЭ	Английский	ОРКСЭ	ОРКСЭ	Физкультура м/з	Музыка
	5			Физкультура м/з			
	6						
ЧТ	1	Математика	Математика	Русский язык	Математика	Русский язык	Русский язык
	2	Английский	Русский язык	Математика	Русский язык	Литературное чтение	Математика
	3	Литературное чтение	Окружающий мир	Английский	Окружающий мир	Окружающий мир	Английский
	4	Русский язык	Физкультура м/з	Литературное чтение	Английский	ИЗО	Литературное чтение
	5	ИЗО	Литературное чтение	Музыка	ИЗО	Английский	ИЗО
	6						
ПТ	1	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	2	Математика	Математика	Математика	Математика	Математика	Физкультура м/з
	3	Физкультура б/з	Музыка	Литературное чтение	Литературное чтение	ОРКСЭ	Литературное чтение
	4	Окружающий мир	Литературное чтение	Труд	Физкультура м/з	Литературное чтение	Окружающий мир
	5	Труд	Труд		Труд	Физкультура м/з	ОРКСЭ
	6						

Расписание уроков 5 класс

		5ж	5з	5и	5к	5л	5м
ПН	1	История 201	Физкультура 6/з		<i>Разговоры о важ 306</i>	<i>Разговоры о важ 103</i>	Э.к. информатика 302
	2	<i>Разговоры о важ 301</i>	Математика 208	Э.к. информатика 302	Русский 313	Литература 307	Физкультура 6/з
	3	Математика 208	Русский 306	Английский 301	Математика 308	Физкультура 6/з	Русский 313
	4	Э.к. информатика 302	Английский 103	Русский 307	Физкультура 6/з	Математика 301	Труд 308/107
	5	Русский 306	География 301	Математика 305	Э.к. информатика 302	Русский 307	Труд 308/107
	6	ИЗО 105	<i>Разговоры о важ 213</i>	<i>Разговоры о важ 306</i>	Английский 309	Э.к. информатика 302	Математика 313
			Физкультура м/з				
ВТ	1	Русский 306	История 201	Английский 103	История 307	География 301	Литература 104
	2	Физкультура 6/з	Русский 306	Литература 104	География 301	История 307	Русский 313
	3	Русский 306	Математика 208	Русский 307	Математика 308	Английский 309	Биология 301
	4	Математика 208	Биология 301	Математика 308	Русский 313	Русский 307	Литература 103
	5	Английский 309	Русский 306	Труд 308/107	Литература 104	Математика 305	История 201
	6	Биология 301	Физкультура м/з	Труд 308/107	Английский 309	ИЗО 105	Английский 103
СР	1	Математика 208	Литература 104	История 201	Э.к. функц грам 301	Э.к. функц грам 301	Музыка 103
	2	Музыка 103	История 201	Э.к. функц грам 301	История 306	Литература 104	Математика 313
	3	Литература 104	Математика 208	Русский 307	Русский 313	Математика 308	Э.к. функц грам 301
	4	Физкультура м/з	Э.к. информатика 302	Математика 308	Музыка 103	Русский 307	Русский 104
	5	История 201	Труд 308/107	География 301	Математика 307	Музыка 103	Литература 104
	6	Э.к. функц грам 301	Труд 308/107	Музыка 103	Литература 307	Физкультура м/з	История 201
ЧТ	1	Английский 309	Литература 104	Биология 301	Русский 313	История 307	Английский 103
	2	Математика 208	Русский 306	Литература 104	Биология 301	История 307	Математика 201
	3	География 301	Математика 208	История 201	Английский 309	Математика 308	Русский 313
	4	Литература 302	История 201	Русский 307	Математика 308	Биология 301	История 305
	5	Русский 306	Э.к. функц грам 301	Математика 208	Труд 308/107	Русский 307	Математика 309
	6	Литература 307	Английский 105	Физкультура м/з	Труд 308/107	Английский 309	<i>Разговоры о важ 201</i>
ПТ	1	Математика 208	ИЗО 105	История 201		Литература 104	Английский 206
	2	Русский 306	Литература 104	ИЗО 105	История 307	Английский 309	Русский 313
	3	Труд 308/107	Русский 306	Английский 203	ИЗО 105	Математика 307	Математика 104
	4	Труд 308/107	Математика 208	Математика 306	Литература 104	Русский 307	ИЗО 105
	5	Английский 309	Музыка 103	Русский 307	Математика 305	Труд 308/107	География 301
	6	История 201	Английский 208	Литература 104	Русский 313	Труд 308/107	Физкультура м/з
				Физкультура м/з			

Расписание уроков 6 класс

	бе	бж	бз	би	бк	бл	
			<i>Разговоры о важном</i> 104				
ПН	1	Математика 208	Труд 308/107	Э.к. функц.грамотность 104	Английский 105	Русский 304	ИЗО 105
	2	<i>Разговоры о важном</i> 203	Труд 308/107	Математика 207	Математика 313	<i>Разговоры о важном</i> 105	Английский 309
	3	Физкультура б/з	Биология 303	История 203	Литература 306	Английский 105	Математика 313
	4	Физкультура б/з	Русский 103	ИЗО 105	<i>Разговоры о важном</i> 206	Математика 313	Русский 306
	5	Русский 306	Математика 313	Английский 104	Русский 103	Физкультура б/з	<i>Разговоры о важном</i> 102
	6	Литература 306	Русский 103	География 206	История 203	Биология 303	Э.к математика 313
		Английский 104	<i>Разговоры о важном</i> 303		Литература 306	Английский 105	История 203
ВТ	1	Русский 301	ИЗО 105	Русский 306	Математика 313		География 102
	2	География 206	История 203	Математика 207	Русский 103	Математика 313	Русский 306
	3	Математика 208	Математика 313	История 203	Физкультура б/з	Русский 306	Э.к. функц.грамотность 104
	4	Русский 306	Русский 103	Труд 308/107	География 206	ИЗО 105	Математика 313
	5	Э.к математика 313	География 206	Труд 308/107	ИЗО 105	История 203	Русский 306
	6	Литература 306	Английский 105	Математика 313	Русский 104	География 206	Литература 305
						Русский 306	
СР				Литература 306			
	1	Математика 208	Математика 313	Русский 306	Э.к. функц.грамотность 104		Русский 305
	2	Труд 308/107	Английский 309	Математика 207	Биология 301	Литература 307	История 203
	3	Труд 308/107	Физкультура б/з	Русский 306	Английский 309	Э.к математика 105	Математика 313
	4	Русский 307	Физкультура б/з	Английский 105	Русский 104	Математика 313	Музыка 103
	5	Э.к. функц.грамотность 104	Русский 102	История 203	Математика 313	Физкультура б/з	Литература 307
	6	История 203	Э.к математика 313		Литература 306	Э.к. функц.грамотность 104	Биология 303
					Литература 307		
ЧТ	1	Математика 208	Литература 301	Литература 306	<i>Россия мои горизонты</i> 206	Математика 313	<i>Россия мои горизонты</i> 102
	2	Биология 301	Английский 309	Русский 306	История 206	Труд 308/107	Математика 313
	3	Английский 201	Математика 313	Э.к математика 207	Музыка 103	Труд 308/107	Русский 307
	4	История 203	Русский 105	Русский 306	Математика 313	Русский 307	Труд 308/107
	5	Русский 309	<i>Россия мои горизонты</i> 303	Физкультура б/з	Русский 105	История 203	Труд 308/107
	6	ИЗО 105	Э.к. функц.грамотность 104	Физкультура б/з	Э.к математика 313	Русский 306	История 203
		<i>Россия мои горизонты</i> 203	История 203	<i>Россия мои горизонты</i> 104	Физкультура б/з	<i>Россия мои горизонты</i> 105	Литература 306
ПТ	1	Математика 208	Литература 304	Математика 207	Математика 313	История 203	Английский 309
	2	Русский 307	Математика 313	Русский 306	Английский 309	Музыка 103	Русский 307
	3	История 203	Музыка 103	Биология 301	Русский 104	Русский 309	Математика 313
	4	Музыка 103	Русский 104	Литература 306	История 203	Английский 105	Физкультура б/з
	5	Литература 306	История 203	Музыка 103	Труд 308/107	Математика 313	Физкультура б/з
	6	Английский 309	Литература 307	Английский 105	Труд 308/107	Литература 305	Английский 105

Расписание уроков 7 класс

	7е	7ж	7з	7и	7к	7л	
ПН						Литература 305	
	1	Физика 202	Инфор 1 гр 209/Инор 2 гр 302	<i>Разговоры о важном</i> 311	География 203	Статистика 207	<i>Разговоры о важном</i> 313
	2	Литература 307	Алгебра 208	Литература 311	<i>Разговоры о важном</i> 301	Алгебра 206	Физика 202
	3	Алгебра 206	Физика 201	География 102	Алгебра 302	Физика 202	Английский 309
	4	История 201	Английский 104	Физика 201	Физика 202	Английский 309	Труд 308/107
	5	Английский 309	<i>Разговоры о важном</i> 307	Алгебра 302	ИЗО 105	История 201	Труд 308/107
	6	<i>Разговоры о важном</i> 102	География 102	ИЗО 105	История 201	Труд 308/107	Английский 105
	7	ИЗО 105	Физкультура б/з	История 201	Биология 301	Труд 308/107	
ВТ		История 213	Физика 102				
	1	Русский 201	Труд 308/107	Русский 311	Английский 105	Инфор 1 гр 209/Инф2 гр 302	Физика 305
	2	География 102	Труд 308/107	Геометрия 302	Русский 311	Русский 305	Геометрия 201
	3	Биология 301	География 102	Русский 311	Геометрия 302	Геометрия 206	Русский 305
	4	Геометрия 307	Геометрия 208	Физкультура б/з	Русский 311	Биология 301	История 201
	5	Русский 307	Биология 301	Физкультура б/з	История 201	Русский 305	География 103
	6	Музыка 103	Русский 307	Английский 102	Физкультура б/з	ИЗО 105	История 201
	7			История 206	Физкультура б/з	<i>Разговоры о важном</i> 201	Музыка 103
СР		Инфор1 гр 209/Инор 2 гр 302	Э.к.биология 301				
	1	Статистика 207	Литература 307	Инфор 1 гр 209/Инор 2 гр 302	География 102	Алгебра 205	
	2	Алгебра 206	Английский 105	Э.к.биология 301	Алгебра 302	География 102	Статистика 305
	3	Английский 301	Музыка 103	Алгебра 302	История 201	Э.к. функц.грамотность 102	Э.к.биология 305
	4	История 201	Алгебра 208	Русский 311	Труд 308/107	Английский 309	Алгебра 206
	5	Э.к.биология 301	Физкультура б/з	Литература 311	Труд 308/107	История 201	Английский 309
	6	Литература 307	История 201	Труд 308/107	Литература 311	Литература 305	Физкультура б/з
	7			Труд 308/107		Английский 105	Физкультура б/з
ЧТ		Физика 202		<i>Россия мои горизонты</i> 311	<i>Россия мои горизонты</i> 301		Геометрия 301
	1	Русский 307	История 206	Физика 304	Инфор 1 гр 209/Инор 2 гр 302	Литература 305	География 105
	2	Геометрия 103	Геометрия 208	Геометрия 302	Английский 105	<i>Россия мои горизонты</i> 201	Э.к. функц.грамотность 102
	3	Физкультура б/з	Статистика 208	Статистика 302	Литература 311	Геометрия 201	Русский 301
	4	Физкультура б/з	Русский 201	География 102	Геометрия 302	Э.к.биология 301	Биология 305
	5	Э.к. функц.грамотность 102	История 305	История 201	Физика 206	Музыка 103	Русский 305
	6	<i>Россия мои горизонты</i> 103	Русский 307	Английский 105	Английский 206	Физика 305	История 201
	7		<i>Россия мои горизонты</i> 307			История 201	
ПТ					Э.к.биология 301		
	1	Труд 308/107	Английский 105	Алгебра 305	Русский 311		Инф 1 гр 209/Инор 2 гр 302
	2	Труд 308/107	Алгебра 208	Э.к. функц.грамотность 102	Алгебра 302	Русский 305	Алгебра 206
	3	География 102	ИЗО 105	Русский 311	Статистика 302	Алгебра 305	Русский 206
	4	Русский 307	Э.к. функц.грамотность 102	Биология 301	Русский 311	Русский 206	<i>Россия мои горизонты</i> 313
	5	Алгебра 205	Русский 307	Английский 201	Музыка 301	География 102	ИЗО 105
	6	Английский 309	Литература 307	Музыка 103	Э.к. функц.грамотность 102	Физкультура б/з	Алгебра 205
	7					Физкультура б/з	Литература 305

Расписание уроков 8 класс

	8д	8е	8ж	8з	8и	
ПН	1	<i>Разговоры о важн 313</i>		Физика 202	<i>Разговоры о важн 305</i>	История 203
	2	История 203	<i>Разговоры о важн 104</i>	Музыка 103	ОБЗР 105	Алгебра 205
	3	География 303	Алгебра 208	<i>Разговоры о важн 209</i>	Алгебра 306	ОБЗР 105
	4	Английский 309	Физика 202	Алгебра 205	Литература 305	Литература 313
	5	Музыка 103	Статистика 208	Литература 313	Физика 202	Музыка 304
	6	Алгебра 208	Русский 305	Физика 309	География 206	Физика 202
	7	Физика 202	Физкультура б/з	География 303	Литература 305	<i>Разговоры о важн 204</i>
			Физкультура б/з			
ВТ	1		Химия 303		Английский 309	Русский 313
	2	Информатика 1 гр 209	История 203	Английский 309	Химия 303	Биология 102
	3	Русский 313	Литература 305	История 203	Геометрия 302	Химия 303
	4	Труд 206	Английский 309	Химия 303	Русский 305	Геометрия 205
	5	Химия 303	Геометрия 208	Геометрия 205	География 206	Русский 313
	6	Геометрия 208	Биология 104	Русский 313	Русский 305	Статистика 205
	7	Статистика 208	Музыка 103	Физкультура б/з	Э.к. функ.грам 104	Английский 309
		Английский 309		Физкультура б/з		
	Информатика 2 гр 209					
СР	1	ОБЗР 306	Обществознание 203		Музыка 304	Труд 304
	2	Алгебра 208	Физика 202	Информатика 1 гр 209	Алгебра 302	География 304
	3	Биология 102	ОБЗР 103	Алгебра 205	Труд 209	Английский 309
	4	Литература 313	Э.к. функ.грам 102	Труд 304	Обществознание 203	Алгебра 205
	5	Английский 309	Алгебра 208	Литература 313	Биология 102	Обществознание 203
	6	Э.к. функ.грам 104	География 303	Биология 102	Э.к. русский 305	Литература 313
	7	Обществознание 203	Литература 305	Английский 309	Физика 202	<i>Россия мои гориз 204</i>
				Э.к. функ.грам 104		
			Информатика 2 гр 209			
ЧТ	1	Химия 303		Статистика 205		История 203
	2	Русский 313	Информатика 1 гр 209	История 203	Геометрия 302	Химия 303
	3	История 203	Русский 305	<i>Россия мои гориз 209</i>	Химия 303	Геометрия 205
	4	Геометрия 208	Английский 309	Русский 313	История 203	Информатика 209
	5	Физкультура б/з	Русский 305	Химия 303	Английский 304	Русский 313
	6	Физкультура б/з	Геометрия 208	Русский 313	Русский 304	Э.к. функ.грам 104
	7	Русский 308	<i>Россия мои гориз 104</i>	Геометрия 205	Физкультура б/з	Английский 309
			История 203		Физкультура б/з	
		Информатика 2 гр 209				
ПТ	1	Литература 313	Труд 305	География 301	Английский 309	Физкультура б/з
	2	Алгебра 208	Химия 303	ОБЗР 202	История 203	Физкультура б/з
	3	География 206	Английский 309	Алгебра 205	Биология 102	Э.к. русский 313
	4	<i>Россия мои гориз 313</i>	Биология 102	Английский 309	Информатика 304	Физика 202
	5	Э.к. русский 313	Алгебра 208	Биология 102	Алгебра 302	География 304
	6	Биология 102	Э.к. русский 305	Э.к. русский 313	Статистика 302	Алгебра 205
	7	Физика 202	География 104	Обществознание 204	<i>Россия мои гориз 305</i>	Биология 102

Расписание уроков 9 класс

		9е	9ж	9з	9и	9к	9л
ПН	1	<i>Разговоры о важн 208</i>	<i>Разговоры о важн 207</i>	<i>Разговоры о важн 105</i>	Труд 304	Информат 1 гр 209	Биология 102
	2	Обществознание 303	Физика 202	Алгебра 306	<i>Разговоры о важн 204</i>	Биология 102	География 304
	3	Русский 307	Биология 102	Обществознание 206	Алгебра 205	<i>Разговоры о важн 103</i>	Английский 204
	4	Химия 303	Алгебра 207	История 206	Обществознание 204	Алгебра 306	<i>Разговоры о важн 304</i>
	5	Английский 104	История 206	Английский 204	Английский 102	Обществознание 103	Алгебра 205
	6	История 203	Физкультура 6/з	Биология 102	Русский 311	Английский 105	Статистика 205
	7	Биология 102	Английский 105	Английский 105	Биология 204	Алгебра 306	Английский 204
				Английский 105	Информат 2 гр 209		
ВТ	1	Информатика 1 гр 209	Геометрия 207	Английский 206	Физика 202	ОБЗР 105	Литература 305
	2	Физика 202	Физкультура 6/з	Литература 305	География 204	Геометрия 302	Геометрия 205
	3	Геометрия 104	Физика 202	Физкультура 6/з	Геометрия 205	История 105	География 206
	4	История 104	Литература 306	Физкультура 6/з	Литература 304	Статистика 302	Физика 202
	5	Геометрия 301	Английский 105	Геометрия 302	ОБЗР 304	Литература 103	Труд 204
	6	Английский 302	Литература 306	История 206	Литература 311	Физика 202	Химия 303
	7	Труд 304	Статистика 207	Физика 202	Химия 303	Геометрия 307	История 205
	Информатика 2 гр 209						
СР	1	<i>Россия мои гориз 208</i>	Информат 1 гр 209	Статистика 302	Информатика 303	Литература 102	Русский 305
	2	ОБЗР 105	Труд 307	Русский 305	Алгебра 205	Русский 102	Химия 303
	3	Алгебра 303	Русский 306	Алгебра 305	Физкультура 6/з	Алгебра 302	Обществознание 202
	4	Русский 303	География 301	Русский 302	Физкультура 6/з	История 201	Русский 305
	5	Алгебра 311	Русский 306	Э.к. русский 305	Физика 202	Химия 303	Алгебра 205
	6	Английский 105	Обществознание 203	Химия 303	Русский 311	Русский 103	ОБЗР 205
	7	Литература 311	Химия 303	География 301	История 204	<i>Россия мои гориз 103</i>	<i>Россия мои гориз 304</i>
		Информат 2 гр 209					
ЧТ	1	-----/Э.к.русс 311	Физика 202	<i>Россия мои гориз 105</i>		Биология 102	-----/Э.к.русс 305
	2	Физика 202	География 105	Биология 102	Русский 304	Труд 311	Литература 305
	3	Русский 311	Литература 306	Литература 307	Физика 202	Физкультура 6/з	Биология 102
	4	Алгебра 311	Биология 102	Физика 202	Геометрия 205	Физкультура 6/з	Русский 306
	5	Биология 102	Геометрия 207	Геометрия 302	Литература 311	География 104	Геометрия 205
	6	Статистика 305	<i>Россия мои гориз 207</i>	ОБЗР 105	Биология 102	Физика 202	Информатика 209
	7	Литература 311	История 203	Химия 303	<i>Россия мои гориз 204</i>	География 204	Физика 202
	Немец 104/-----			Нем 104/Э.к.рус 311		Немец 104/-----	
ПТ	1		ОБЗР 203	Информатика 1 гр 209	Статистика 205	Химия 303	Физика 202
	2	Физика 202	Алгебра 207	Русский 305	Алгебра 205	Русский 103	Английский 204
	3	География 301	Английский 207	Алгебра 302	Химия 209	Английский 202	Литература 304
	4	Химия 303	Алгебра 302	Литература 305	Английский 204	Литература 103	Физкультура 6/з
	5	Литература 311	Русский 306	Физика 202	История 205	Э.к. русский 104	Физкультура 6/з
	6	Физкультура 6/з	Химия 303	Труд 306	География 304	Физика 105	История 204
	7	Физкультура 6/з	Э.к. русский 306	География 204		Английский 105	Алгебра 205
	География 303		Информатика 2 гр 209				

Расписание уроков 10-11 класс

		10г (СЭ)	10д (ПП/АТ)	10е	11г (СЭ)	11д	11е
ПН	1	<i>Разговоры о важн 301</i>	-----/Э.к.физ 204		<i>Разговоры о важн 311</i>		<i>Разговоры о важн 309</i>
	2	Английский 309	Алгебра 206	Информат 1 гр 209	Алгебра 207	Обществознание 201	Литература 311
	3	Обществознание 203	<i>Разговоры о важн 202</i>	<i>Разговоры о важн 309</i>	Литература 207	География 201	География 311
	4	Алгебра 203	Э.к.пед 102/Обще 201	Алгебра 208	Алгебра 311	Обществознание 206	Информатика 209
	5	Обществознание 207	Физика 203/Обще 201	Обществознание 309	Литература 311	Литература 303	Литература 206
	6	Информатика 209	Алгебра 103	Английский 201	География 206	Химия 307	Алгебра 207
	7	Биология 301	Английский 309	Обществознание 201	ОБЗР 205	Литература 307	География 206
		Обще 201/-----	Алгебра 103			<i>Разговоры о важн 302</i>	
			Информат 2 гр 209				
ВТ	1		Русский 102	Геометрия 203	Русский 311	Алгебра 302	
	2	Русский 103	Геометрия 208	ОБЗР 105	Биология 311	Обществознание 201	Геометрия 207
	3	Геометрия 207	Инф 1гр 209/Физ 204	Литература 103	Русский 102	Русский 201	Русский 311
	4	Обществознание 207	Физ 204/Инф 2 гр 209	Обществознание 201	Обществознание 203	Биология 102	Биология 311
	5	Геометрия 203	Физкультура б/з	Русский 311	Физика 202	Обществознание 307	Русский 102
	6	Обществознание 203	Физкультура б/з	Обществознание 201	Геометрия 207	География 307	Обществознание 204
	7	География 206	Английский 105	Русский 304	Обществознание 203	Физика 202	Физика 204
	Физика 202					Обществознание 204	
СР	1	Физкультура б/з			Литература 311	История 201	Алгебра 207
	2	Физкультура б/з	Английский 309	Английский 105	Обществознание 203	География 206	История 311
	3	Алгебра 207	Русский 311	География 206	Алгебра 203	Английский 105	Литература 204
	4	Английский 309	ОБЗР 311	Литература 206	Обществознание 207	ОБЗР 105	История 204
	5	Алгебра 207	Биология 302	География 204	Английский 105	Алгебра 206	Физкультура б/з
	6	Э.к. экономика 204	География 206	Английский 309	Э.к. экономика 203	Э.к. география 206	Физкультура б/з
	7	Английский 105	История 201	Физкультура б/з	Э.к. право 105	Алгебра 308	География 206
		Э.к.соц 201/Физик 204	Физкультура б/з				
ЧТ	1		Общес 204/Физик 206	История 201	Информатика 1 гр 209	Физкультура б/з	Статистика 207
	2	Литература 103	<i>Россия мои гориз206</i>	<i>Россия мои гориз 309</i>	Геометрия 207	Физкультура б/з	ОБЗР 204
	3	Геометрия 207	Литература 103	Геометрия 104	Английский 105	Геометрия 302	География 206
	4	Русский 103	Геометрия 104	География 206	Геометрия 207	Английский 105	Химия 303
	5	История 203	Литература 103	Физика 202	История 201	Русский 206	Английский 105
	6	Статистика 203	Общес 204/Физик 205	Литература 103	Химия 303	Статистика 302	География 206
	7	История 207	Биология 102	Физика 103	История 201	Английский 105	<i>Россия мои гориз 309</i>
	Физика 202	<i>Индивид. проект 103</i>	<i>Индивид. проект 301</i>	Информатика 2 гр 209	<i>Россия мои гориз 302</i>	Английский 105	
ПТ	1	Литература 103	-----/Э.к.агро 102		Физкультура б/з		Алгебра 207
	2	<i>Россия мои гориз 301</i>	Биология 102	География 206	Физкультура б/з	Информатика 1 гр 209	Обществознание 201
	3	Литература 103	Химия 303	История 206	Э.к. литература 311	Физика 208	Английский 201
	4	ОБЗР 204	Статистика 207	География 201	Английский 203	География 206	Э.к. литература 311
	5	Алгебра 205	Общес 201/Физ 204	Химия 303	Алгебра 207	География 304	Обществознание 105
	6	Э.к. право 203	Литература 103	Э.к. география 206	Статистика 207	Литература 307	Физика 202
	7	Химия 303	История 201	Биология 301	Физика 103	Э.к. литература 307	Э.к. география 206
	<i>Индивид. проект 301</i>	Э.к.пр 304/-----	Статистика 202	<i>Россия мои гориз 311</i>	История 201		
					Информатика 2 гр 209		

Распределение учебной нагрузки по классам в течение недели

1-4 классы

День недели	1д	1е	1ж	1з	1и	2е	2ж	2з	2и	2к	3е	3ж	3з	3и	3к	4ж	4з	4и	4к	4м	4л
Понедельник	21	21	22	21	22	25	25	25	23	23	23	23	21	22	22	23	23	23	23	23	23
Вторник	23	24	25	24	24	29	29	30	27	28	28	28	31	30	31	29	29	29	29	29	28
Среда	19	19	19	20	21	22	22	22	22	20	21	21	16	21	21	22	22	22	22	22	19
Четверг	24	24	23	22	21	27	27	26	27	29	30	30	30	30	30	30	30	31	31	28	30
Пятница	23	22	21	23	22	25	23	23	27	26	25	25	29	24	25	24	24	23	24	26	28
ИТОГО	110	110	110	110	110	126	126	126	126	126	127	127	127	127	127	128	128	128	128	128	128

5-9 классы

День недели	5ж	5з	5и	5к	5л	5м	6е	6ж	6з	6и	6к	6л	7е	7ж	7з	7и	7к	7л	8д	8е	8ж	8з	8и
Понедельник	28	38	35	32	29	31	50	51	45	56	59	49	39	40	37	38	44	36	41	38	38	37	34
Вторник	48	44	39	46	45	40	51	54	52	51	55	52	54	48	54	54	48	50	51	49	47	49	58
Среда	25	31	33	30	28	30	42	45	62	53	33	48	45	34	32	30	49	35	37	37	37	33	33
Четверг	45	37	40	45	47	42	55	53	39	39	51	45	38	56	52	46	34	56	46	47	51	47	51
Пятница	40	36	39	41	37	43	51	46	51	50	51	55	41	39	42	49	42	38	39	44	41	48	38
ИТОГО	186	186	186	186	186	186	249	249	249	249	249	249	217	217	217	217	217	217	214	214	214	214	214

9-11 классы

День недели	9е	9ж	9з	9и	9к	9л	10г	10д (ПП/АТ)	10е	11г	11д	11е
Понедельник	49	48	47	47	42	44	41	48/44	44	41	40	38
Вторник	59	53	51	55	56	59	56	48	49	58	51	58
Среда	39	45	46	47	48	39	40	36/48	32	39	39	33
Четверг	50	50	50	44	38	51	60	47/58	54	57	48	45
Пятница	46	47	49	50	59	50	41	49/56	40	49	41	45
ИТОГО	243	243	243	243	243	243	238	228/254	219	242	219	219





















