Расписание уроков
муниципального автономного общеобразовательного учреждения
Боровская средняя общеобразовательная школа

на 2026-2027 учебный год

Пояснительная записка

Расписание уроков муниципального автономного общеобразовательного учреждения Боровская средняя общеобразовательная школа на 2025 - 2026 учебный год составлено в соответствии со следующими нормативными документами:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Приказ Министерства просвещения России от 31.05.2021г.№286 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
3. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования») с изменениями от 19.03.2024 (приказ Минпросвещения России № 171)
4. Приказ Министерства образования и Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования».
5. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования»)
6. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
7. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.03.2021 №10 "О внесении изменений в санитарно-эпидемиологические правила" СП 3.1/2.4.3598-20
8. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
9. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации №816 от 23.08.2017 г. «Об утверждении порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;

При составлении расписания уроков использовались также:

1. Учебный план школы на 2025-2026 уч год
2. Рабочие программы по предметам учебного плана
3. Расписание звонков
4. Распределение учебной нагрузки преподавателей по классам
5. Распределение классного руководства
6. Сведения о количестве классов
7. Сведения о количестве учебных кабинетов
8. Сведения о делении классов на подгруппы при прохождении отдельных учебных курсов

При составлении расписания занятий учитывалось выполнение следующих требований:

1. Создание условий для обеспечения эффективности труда учащихся
2. Обеспечение высокого уровня эффективности труда учителей
3. Учет материально-технических условий
4. Соблюдение требований нормативных документов, регулирующих работу школы.

Начало занятий первой смены - 8.00 ч, второй – 13.15 ч. В первую смену учатся 1абвгдежзик, 2абвгд, 3дежзиклм, 4жзиклм, 5абвгдежзикл, 8абвгдежзикл, 9абвгдежзик, 10абвгде, 11абвгд классы, во вторую смену – 2ежзик, 3абвг, 4абвгде, 6абвгдежзикл, 7абвгдежзикл классы.

10д класс мультипрофильный.

В 1 классах ступенчатый режим обучения, после второго урока динамический час, продолжительностью 40 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут, на переменах для приема пищи 20 минут. Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком организуется перерыв продолжительностью 20-30 минут. На уроках предусмотрены 2-х минутные перерывы для гимнастики.

Режим обучения по четвертям предусматривает 4 учебные четверти. Каникулы: осенние, зимние, весенние и летние. Дополнительные каникулы в середине третьей четверти для учеников первых классов.

Ежедневное количество уроков

- для учащихся 1-х классов не более 4-х, один раз в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2-4 классов – не более 5 уроков.
- для учащихся 5-6 классов – не более 6 уроков.
- для учащихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

Количество учебных часов в параллелях соответствует учебному плану. В 8,9,10,11 классах есть седьмые уроки, что разрешено СанПиН 2.4.2. 2821-10 п.10.6 . Уроки физической культуры, технологии, музыки, изобразительного искусства распределены равномерно в течение всей недели. Учтено деление классов на подгруппы при проведении уроков информатики (7абвгдежз, 8абвгдежк, 9абгдежзик, 10абвгд, 11абг), труда (5,6,7), в профильных группах 10-11-х классов.

С целью профилактики утомления, для оптимизации образовательной деятельности в расписании уроков в течение дня и недели: в начальных классах основные предметы с высокими баллами трудности (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для учащихся основного общего и среднего образования предметы естественно-математической области чередуются с гуманитарными предметами. В расписании 1-4 классов не допускаются сдвоенные уроки. Сдвоенные уроки по основным предметам только в 10 и 11 классах, в 5-7 классах – труд. Уроки физической культуры распределены с учетом занятости спортзала.

Учебная нагрузка распределяется в соответствии с Гигиеническими требованиями к максимально допустимой учебной недельной нагрузке обучающихся 1-4 классов **(**СанПиН 1.2.3685-21, таблица 6.6**)**

Классы	Максимально допустимая учебная недельная нагрузка (в академических часах) *	Недельный объем внеурочной деятельности, не более (в академических часах)
при 5-ти дневной неделе, не более	Независимо от продолжительности учебной недели, не более	
1	21	10
2-4	23	10

Гигиенические требования к максимально допустимой учебной недельной нагрузке обучающихся 5 -11 классов **(**СанПиН 1.2.3685-21, Таблица 6.7**)**

Классы	Максимально допустимая учебная недельная нагрузка (в академических часах) *	Недельный объем внеурочной деятельности, не более (в академических часах)
при 5-ти дневной неделе, не более	Независимо от продолжительности учебной недели, не более	
5	29	10
6	30	10
7	32	10
8-9	33	10
10-11	34	10

При составлении расписания уроков учитывалась динамика дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкала трудности учебных предметов. Шкала трудности учебных предметов на уровне начального общего образования (СП 1.2.3685-21, Таблица 6.9)

Учебные предметы	Количество баллов
Математика	8
Русский язык/Родной язык	7
Иностранный язык	7
Окружающий мир	6
Литературное чтение	5
ОРКСЭ	4
Изобразительное искусство	3
Музыка	3

Труд (технология)	2
Физическая культура	1
Элективные курсы	1

Шкала трудности учебных предметов на уровне основного общего образования (СанПиН 1.2.3685-21, Таблица 6.10)

Учебные предметы	**Количество баллов (по классам)**				
5 класс	**6 класс**	**7 класс**	**8 класс**	**9 класс**	
Физика	-	-	8	9	13
Химия	-	-	-	10	12
История	5	8	6	8	10
Иностранный язык	9	11	10	8	9
Математика	10	13	-	-	-
Геометрия	-	-	12	10	8
Алгебра	-	-	10	9	7
Вероятность и статистика	-	-	10	9	7
Биология	10	8	7	7	7
Литература	4	6	4	4	7
Информатика	-	-	4	7	7
Русский язык	8	12	11	7	6
География	-	7	6	6	5
Изобразительное искусство	3	3	1	-	-
Музыка	2	1	1	1	-
Обществознание	6	9	9	5	5
Труд (технология)	4	3	2	1	4
Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	3	3
Физическая культура	3	4	2	2	2
Элективные курсы	1	1	1	1	1

Шкала трудности учебных предметов на уровне среднего общего образования (СанПиН 1.2.3685-21, Таблица 6.11)

Учебные предметы	**Количество баллов**
Физика	12
Химия	11
Геометрия	11
Алгебра	10
Вероятность и статистика	10
Русский язык	9
Литература	8
Иностранный язык	8
Биология	7
Информатика	6
История	5
Обществознание	5
География	3
Основы безопасности и защиты Родины	2
Физическая культура	1
Индивидуальный проект	1

Расписание уроков 1 классы

		1д каб. 315	1е каб. 111	1ж каб. 211	1з каб. 317	1и каб. 217
ПН	1	***Разговоры о важном***	***Разговоры о важном***	***Разговоры о важном***	***Разговоры о важном***	***Разговоры о важном***
	2	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Физкультура м/з	Русский язык
	3	Математика	Физкультура м/з	Математика	Математика	Математика
	4	Литературное чтение	Математика	**Динамический час**	Русский язык	Литературное чтение
	5	Физкультура м/з	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Труд
	6					
ВТ	1	Математика	Математика	Математика	Математика	Физкультура м/з
	2	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Физкультура м/з	Математика
	3	**Динамический час**	**Динамический час**	Физкультура м/з	Русский язык	Русский язык
	4	Литературное чтение	Окружающий мир	Окружающий мир	Литературное чтение	Литературное чтение
	5	Музыка	ИЗО	ИЗО	ИЗО	Музыка
	6					
СР	1	Русский язык	Физкультура м/з	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	2	Физкультура м/з	Русский язык	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
	3	**Динамический час**	**Динамический час**	Физкультура м/з	**Динамический час**	**Динамический час**
	4	Литературное чтение	Окружающий мир	**Динамический час**	Окружающий мир	Окружающий мир
	5	Окружающий мир	Литературное чтение	Окружающий мир	Труд	ИЗО
	6					
ЧТ	1	Математика	Русский язык	Русский язык	Физкультура м/з	Русский язык
	2	Русский язык	Математика	Математика	Математика	Физкультура м/з
	3	**Динамический час**	Физкультура м/з	**Динамический час**	Русский язык	**Динамический час**
	4	Окружающий мир	Литературное чтение	Литературное чтение	**Динамический час**	Математика
	5	ИЗО	Музыка	Музыка	Окружающий мир	Литературное чтение
	6					
ПТ	1	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Физкультура м/з
	2	Математика	Математика	Физкультура м/з	Математика	Русский язык
	3	Физкультура м/з	**Динамический час**	Математика	**Динамический час**	**Динамический час**
	4	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Математика
	5	Труд	Труд	Труд	Музыка	Окружающий мир
	6					

Расписание уроков 2 классы

		2д каб. 215	2е каб. 213	2ж каб. 318	2з каб. 317	2и каб. 216
ПН	1	***Разговоры о важном***	***Разговоры о важном***	***Разговоры о важном***	***Разговоры о важном***	***Разговоры о важном***
	2	Русский язык	Математика	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	3	Математика	Литературное чтение	Математика	Математика	Математика
	4	Литературное чтение	ИЗО	Литературное чтение	Литературное чтение	Окружающий мир
	5	ИЗО	Русский язык	Музыка	Музыка	ИЗО
	6					
ВТ	1	Физкультура м/з	Математика	Английский	Математика	Математика
	2	Русский язык	Физкультура м/з	Математика	Окружающий мир	Английский
	3	Английский	Русский язык	Физкультура м/з	Русский язык	Литературное чтение
	4	Э.к. читат. грамотность	Английский	Русский язык	Физкультура м/з	Русский язык
	5	Математика	Окружающий мир	Литературное чтение	Английский	Физкультура м/з
	6					
СР	1	Литературное чтение	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	2	Математика	Окружающий мир	Математика	Труд	Литературное чтение
	3	Окружающий мир	Математика	Литературное чтение	Математика	Математика
	4	Русский язык	Литературное чтение	Окружающий мир	Литературное чтение	Э.к. читат. грамотность
	5	Труд	Труд	Труд	Э.к. читат. грамотность	Труд
	6					
ЧТ	1	Математика	Английский	Физкультура м/з	Русский язык	Русский язык
	2	Русский язык	Русский язык	Математика	Физкультура м/з	Английский
	3	Физкультура м/з	Э.к. читат. грамотность	Э.к. читат. грамотность	Английский	Окружающий мир
	4	Английский	Физкультура м/з	Русский язык	Окружающий мир	Литературное чтение
	5	Литературное чтение	Литературное чтение	Английский	Литературное чтение	Физкультура м/з
	6					
ПТ	1	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	2	Литературное чтение	Математика	Окружающий мир	Математика	Литературное чтение
	3	Окружающий мир	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Математика
	4	Музыка	Музыка	ИЗО	ИЗО	Музыка
	5					
	6					

Расписание уроков 3 классы

		3е каб. 217	3ж каб. 315	3з каб. 111	3и каб. 211	3к каб. 3218
ПН	1	***Разговоры о важном***	***Разговоры о важном***	***Разговоры о важном***	***Разговоры о важном***	Физкультура м/з
	2	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Физкультура м/з	Труд
	3	Математика	Математика	Физкультура м/з	Русский язык	Русский язык
	4	Физкультура м/з	Литературное чтение	Математика	Математика	Математика
	5	Литературное чтение	Физкультура м/з	Литературное чтение	Труд	***Разговоры о важном***
	6					
ВТ	1	Английский	Математика	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	2	Математика	Английский	Математика	Математика	Математика
	3	Русский язык	Окружающий мир	Английский	Литературное чтение	Литературное чтение
	4	Окружающий мир	Русский язык	Окружающий мир	Английский	Музыка
	5	Труд	Труд	Музыка	Музыка	Английский
	6					
СР	1	Русский язык	Русский язык	Математика	Физкультура м/з	Математика
	2	Математика	Математика	Физкультура м/з	Математика	Окружающий мир
	3	Физкультура м/з	Литературное чтение	Русский язык	Русский язык	Литературное чтение
	4	Литературное чтение	Физкультура м/з	Литературное чтение	Литературное чтение	Русский язык
	5	Э.к. матем.грам	Окружающий мир	Труд	Окружающий мир	Физкультура м/з
	6					
ЧТ	1	Математика	Математика	Английский	Математика	Русский язык
	2	Русский язык	Русский язык	Математика	Английский	Математика
	3	Литературное чтение	Литературное чтение	Русский язык	Литературное чтение	Английский
	4	Английский	ИЗО	Литературное чтение	Русский язык	Литературное чтение
	5	ИЗО	Английский	ИЗО	ИЗО	ИЗО
	6					
ПТ	1	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Э.к. матем.грам
	2	Окружающий мир	Э.к. матем.грам	Э.к. матем.грам	Э.к. матем.грам	Окружающий мир
	3	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
	4	Музыка	Музыка	Окружающий мир	Окружающий мир	Русский язык
	5					

Расписание уроков 4 классы

		4е каб. 218	4ж каб. 216	4з каб. 318	4и каб. 215	4к каб. 213
ПН	1	***Разговоры о важном***	***Разговоры о важном***	***Разговоры о важном***	***Разговоры о важном***	Английский
	2	Английский	Русский язык	Русский язык	Русский язык	***Разговоры о важном***
	3	Математика	Математика	Математика	Английский/Речевая практика	Русский язык
	4	Русский язык	Физкультура м/з	Английский /Развитие речи	Литературное чтение	Литературное чтение
	5	Труд	Английский	Физкультура м/з	Музыка	Музыка
	6					
ВТ	1	Русский язык	Математика	Русский язык	Математика	Математика
	2	Литературное чтение	Русский язык	Математика	Русский язык	Русский язык
	3	Математика	Окружающий мир	Литературное чтение	Окружающий мир	Литературное чтение
	4	Окружающий мир	ИЗО	Окружающий мир	Физкультура м/з	Окружающий мир
	5	Физкультура м/з	Литературное чтение	ИЗО	Литературное чтение	Труд
	6					
СР	1	Английский	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	2	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Математика	Английский
	3	Русский язык	ОРКСЭ	ОРКСЭ	Английский/Физкультура	Математика
	4	ОРКСЭ	Труд	Английский /Развитие речи	ОРКСЭ/ Речевая практика	Физкультура м/з
	5	ИЗО	Английский	Физкультура м/з	Труд	
	6					
ЧТ	1	Математика	Математика	Русский язык	Математика	Русский язык
	2	Литературное чтение	Русский язык	Математика	Русский язык	Математика
	3	Русский язык	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир	Литературное чтение
	4	Физкультура м/з	Литературное чтение	Литературное чтение	ИЗО	Окружающий мир
	5	Окружающий мир	Физкультура м/з	Музыка	Литературное чтение	ИЗО
	6					
ПТ	1	Русский язык	Русский язык	Русский язык/ Физкультура	Русский язык	Русский язык
	2	Математика	Математика	Математика	Математика	Математика
	3	Литературное чтение	Музыка	Литературное чтение	Литературное чтение	ОРКСЭ
	4	Музыка	Литературное чтение	Труд	Физкультура м/з	Литературное чтение
	5					Физкультура м/з
	6					

Расписание уроков 5 класс

		5ж	5з	5и	5к	5л	5м
ПН	1	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном
	2	Математика	Русский	Математика	Английский	Математика	Физкультура
	3	Физкультура	Математика	Английский	Математика	Русский	География/Природоведение
	4	Русский	ЭК Информатика	ЭК ЧГ	Русский	Английский	Математика
	5	Литература	Английский	История	Труд	ЭК Информатика	ЭК ЧГ/Труд
	6	Английский	Литература	Русский	Труд	Физкультура	Английский/Труд
ВТ	1	ЭК Информатика	Математика	Физкультура	Русский	Математика	История/Осн.социальн. жизни
	2	ЭК ЧГ	Русский	Математика	История	Музыка	Русский
	3	Русский	Труд	Русский	Математика	История	Литература
	4	История	Труд	Литература	Литература	Русский	Математика
	5	Математика	История	ЭК Математика	ЭК ЧГ	Литература	Музыка
	6	ЭК Математика	Физкультура	История	Музыка	ЭК ЧГ	Русский
	7						
СР	1	Математика	Биология	Музыка	Математика	Математика	ИЗО/Рисование
	2	Русский	ИЗО	ЭК Информатика	История	Биология	Математика
	3	Биология	Математика	Русский	ИЗО	Русский	История/ Осн.социальн. жизни
	4	Литература	История	Математика	Биология	ИЗО	Русский
	5	История	Русский	ИЗО	Русский	Труд	Биология/Природоведение
	6	ИЗО	Литература	Биология	Русский	Труд	ЭК Информатика
ЧТ	1	Музыка	Математика		География	Математика	Литература
	2	Математика	География	Английский	ЭК Математика	Литература	Русский
	3	География	Русский	Математика	Литература	Английский	Математика
	4	Русский	ЭК ЧГ	География	Математика	История	Английский/Труд
	5	Английский	ЭК Математика	Русский	Английский	География	Труд
	6	Литература	Английский	Литература	Физкультура	Русский	Труд
				Физкультура			
ПТ	1	Физкультура	Физкультура	Русский	Математика	Физкультура	История
	2	Русский	История	Математика	Литература	Математика	Математика/Рисование
	3	Математика	Математика	Труд	Русский	Литература	Русский
	4	История	Русский	Труд	История	Русский	ЭК Математика /Труд
	5	Труд	Литература	Литература	ЭК Информатика	История	Литература
	6	Труд	Музыка	История	Физкультура	ЭК Математика	Физкультура
	7						

Расписание уроков 6 класс

		6ж	6з	6и	6к	6л	6м
ПН	1	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном
	2	Математика	История	Русский	Математика	Литература	Английский
	3	Русский	Математика	Литература	Русский	Математика/Литература	Труд
	4	Литература	Английский	Математика	ЭК ЧГ	Физкультура	Труд
	5	Труд	Русский	Физкультура	Литература	Русский	Математика
	6	Труд	Литература	Английский	Музыка	ЭК Математика/Труд	Литература
	7	Английский	Физкультура	История	Английский	Английский/Природовед	Русский
ВТ	1	ЭК ЧГ	Математика	Труд	Английский	Русский	
	2	Математика	Русский	Труд	Математика	Русский	Физкультура
	3	История	Русский	Русский	Русский	Труд	Математика
	4	Английский	Физкультура	Русский	Русский	Труд	ЭК ЧГ
	5	Русский	Музыка	ЭК ЧГ	История	Математика	История
	6	Русский	История	Математика	Физкультур	Английский/Мир истории	Русский
							Русский
СР	1	Русский	Математика	Математика	Русский	Русский	История
	2	Математика	Русский	История	Литература	История/Мир истории	Русский
	3	ЭК Математика	Труд	Русский	Английский	Математика	Английский
	4	Английский	Труд	Литература	Математика	ЭК ЧГ/Труд	Физкультура
	5	История	Литература	Английский	Физкультура	Литература	Математика
	6	Литература	Английский	Физкультура	История	Английский/Труд	Литература
ЧТ	1	История	Математика	Литература	Русский	Математика	Английский
	2	Математика	Русский	История	ЭК Математика	Русский	Математика
	3	География	Английский	Русский	История	Физкультура	ЭК Математика
	4	Физкультура	География	География	Математика	Литература	История
	5	Русский	Литература	Математика	Литература	Музыка	Русский
	6	Литература	Россия мои горизонты	Английский	География	История/География	Музыка
	7	Россия мои горизонты	История	Россия мои горизонты	Россия мои горизонты	Россия мои горизонты	Россия мои горизонты
ПТ	1	ИЗО	Математика	Русский	Математика	Биология/Природовед	Русский
	2	Математика	Биология	ИЗО	Русский	Русский	Математика
	3	Русский	ЭК Математика	Биология	ИЗО	Математика	География
	4	Музыка	Русский	Математика	Биология	География	ИЗО
	5	Физкультура	ЭК ЧГ	ЭК Математика	Труд	ИЗО	Биология
	6	Биология	ИЗО	Музыка	Труд	История	Литература

Расписание уроков 7 класс

		7е	7ж	7з	7и	7к	7л
ПН							
	1	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном
	2	Русский	ИЗО	Алгебра	Алгебра	Информатика	Алгебра
	3	Алгебра	Английский	ИЗО	Физкультура	География	Английский
	4	История	Статистика	География	ИЗО	Английский	Статистика
	5	Английский	История	Физика	География	ИЗО	География
	6	Физика	География	Русский	Английский	Русский	Русский
	7	ИЗО	Алгебра	Английский	История	Алгебра	ИЗО
ВТ							
	1	Геометрия	Русский	Русский	Информатика	Русский	Геометрия
	2	Музыка	Биология	Геометрия	Геометрия	География	Информатика
	3	География	Геометрия	Статистика	ЭК ФГ	Биология	История
	4	Русский	История	Физкультура	Русский	Геометрия	ЭК ФГ
	5	ЭК ФГ	Русский	ЭК ФГ	История	Физика	Русский
	6	Литература	Физика	История	Труд	ЭК Биология	Физкультура
	7	Физкультура	Физкультура	Физика	Труд	История	Литература
ср					Алгебра		
	1	Английский	Русский	География	Биология	Английский	Алгебра
	2	Биология	Музыка	Алгебра	География	Алгебра	География
	3	Алгебра	Алгебра	Информатика	Русский	Русский	Биология
	4	Русский	География	Русский	Литература	Труд	Английский
	5	География	Литература	Биология	Физика	Труд	Русский
	6	История	Английский	Английский	Английский	Физика	Труд
	7	Физкультура	Физика	История		Статистика	Труд
ЧТ							Геометрия
	1	Труд	ЭК Биология	Литература	Геометрия	Физкультура	Россия мои горизонты
	2	Труд	Геометрия	Россия мои горизонты	Россия мои горизонты	История	Русский
	3	Геометрия	Труд	Русский	Статистика	Музыка	История
	4	Русский	Труд	Геометрия	Русский	Геометрия	Музыка
	5	Россия мои горизонты	Русский	Музыка	Физкультура	Русский	Физика
	6	Физика	Россия мои горизонты	ЭК Биология	Музыка	Литература	Физкультура
	7	Информатика	Физкультура		История	Россия мои горизонты	
ПТ				История			
	1		Информатика	Литература	Алгебра	Английский	Английский
	2	ЭК Биология	Английский	Алгебра	Литература	Алгебра	История
	3	Алгебра	Алгебра	Труд	Английский	Литература	Литература
	4	Статистика	История	Труд	Русский	Физкультура	Алгебра
	5	История	Литература	Английский	ЭК Биологи	ЭК ФГ	Физика
	6	Литература	ЭК ФГ	Физкультура	Физика	История	ЭК Биология
	7	Английский					

Расписание уроков 8 класс

		8е	8ж	8з	8и	8к	8л
ПН							
	1	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном
	2	Литература	Химия	История	Литератур	Русский	Алгебра
	3	История	Алгебра	Химия	Алгебра	География	История
	4	Алгебра	История	Музыка	Химия	История	Химия
	5	Химия	Литература	Литература	История	Алгебра	Русский
	6	Статистика	Физкультура	Физкультура	Музыка	Химия	Английский
	7	Музыка	Физкультура	Алгебра	ОБЗР	Музыка	ОБЗР
ВТ	1	Геометрия	Английский	Русский	Труд	Физкультура	Английский
	2	Русский	Труд	История	Русский	Физкультура	Биология
	3	История	Геометрия	Труд	Биология	Геометрия	Музыка
	4	Труд	Статистик	Геометрия	История	Биология	Литература
	5	Биология	История	Английский	Геометрия	Литература	Геометрия
	6	Английский	Русский	Биология	Физика	История	Труд
	7	ОБЗР	Биология	Физика	Английский	Английский	История
СР	1	Химия	География	Русский	Алгебра	Физика	Алгебра
	2	Русский	Химия	География	Русский	Физика	Русский
	3	География	Физика	Химия	География	Алгебра	Информатика
	4	Алгебра	Физика	Алгебра	Химия	Русский	Английский
	5	Физика	Алгебра	ЭК ФГ	ЭК ФГ	Химия	География
	6	Физика	Русский	ЭК Русский	Физика	Информатика	Химия
	7	ЭК ФГ	ЭК Русский	ОБЗР	Английский	Английский	Физика
ЧТ	1	Физкультура	Геометрия	Литература	Россия мои горизонты	Литература	Геометрия
	2	Физкультура	География	Геометрия	Информатика	Биология	Литература
	3	Геометрия	ОБЗР	Статистик	Литератур	География	Биология
	4	География	Английский	Биология	Геометрия	Геометрия	География
	5	Русский	Биология	География	Статистик	ОБЗР	Статистика
	6	Биология	Русский	Английский	География	ЭК Русский	ЭК Русский
	7	Английский	Россия мои горизонты	Физкультура	Биология	Россия мои горизонты	Россия мои горизонты
ПТ	1		Информатика	Информатика	Русский	Русский	Физкультура
	2	Информатика	Музыка	История	Алгебра	Статистик	Физкультура
	3	Алгебра	ЭК ФГ	Алгебра	История	ЭК ФГ	Русский
	4	История	Алгебра	Английский	Английский	Труд	Алгебра
	5	Литература	Английский	Россия мои горизонты	ЭК Русский	Алгебра	ЭК ФГ
	6	Английский	Литература	Русский	Физкультура	Английский	Физика
	7	ЭК Русский	История	Физика	Физкультура	История	История

Расписание уроков 9 класс

		9д	9е	9ж	9з	9и
ПН	1	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном
	2	Русский	География	ОБЗР	Биология	География
	3	Английский	Биология	География	Английский	Алгебра
	4	Алгебра	Алгебра	Русский	Физкульт.	Биология
	5	Биология	Английский/Труд	Биология	Физкульт.	Информатика
	6	География	Русский	Алгебра	Русский	Русский
	7	Литература	Литература	Литература	Алгебра	Литература
ВТ	1	Информатика (1гр.)	Русский	Литература	Химия	Физика
	2	Физика	Химия/ Осн. соц.жизни	Геометрия	Русский	Русский
	3	Английский	История	Химия	Физика	Английский
	4	Химия	Физкультура	Физика	Геометрия	География
	5	Литератур	Физика /Осн. социальн жизни	История	Английский	Физкульт
	6	История	ОБЗР/Труд	Английский	Статистика	Геометрия
	7	ОБЗР	Английский/Труд	Статистика	Литература	Химия
		Информатика (1гр.)				
СР	1	Литература	Информатика (1гр.)	Эк Русский	География	Физика
	2	Физика	Алгебра	Информатика (1гр.)	Обществознание	Эк Русский
	3	Обществознание	География	Физика	Алгебра	Английский
	4	География	Физика/Чтение	Обществознание	Литература	Литература
	5	Русский	Литература	Английский	Физика	Обществознание
	6	Алгебра	Английский/Труд	Алгебра	ЭК Русский	Алгебра
	7	Английский	Эк Русский/Труд	География	История	История
			Информатика (2гр.)	Информатика (2гр.)		
ЧТ	1	Биология	История/Труд	Химия	Информатика (1 гр.)	Статистика
	2	Русский	Биология	История	Химия	Геометрия
	3	Алгебра	Химия/Чтение	Биология	Русский	Русский
	4	Статистика	Русский	Русский	Биология	История
	5	Химия	Алгебра	Россия мои горизонты	История	Биология
	6	ЭК Русский	Статистика/-	Геометрия	Геометрия	Химия
	7	Россия мои горизонты	Россия мои горизонты	Физкульт	Россия мои горизонты	Россия мои горизонты
					Информатика (2 гр.)	
ПТ	1	Физкультура	Геометрия	Русский	Алгебра	Труд
	2	Физкультура	Геометрия	Английский	Труд	Английский
	3	Литература	Обществознание	Труд	Литература	Физика
	4	Физика	Литература	Литература	ОБЗР	Физкульт
	5	Геометрия	Труд	Физкульт	Физика	Литература
	6	Геометрия	Физика/Русский язык	Алгебра	Английский	Алгебра
	7	Труд	Физкультура	Физика	География	ОБЗР

Приложение 10

Расписание уроков 10-11 класс

		10в(СЭ/ПП)	10г(ЕН)	10д	11г(СЭ)	11д(ПП/АТ)	11е
ПН	1	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном
	2	Алгебра/Алгебра	Физика	География	Статистика	География	Русский
	3	Физика	Алгебра	Английский	География	История	Русский
	4	Английский	ЭК Биомедицина	Алгебра	Физика	Литература	Алгебра
	5	Обществознание	Английский	Физкультура	Алгебра	Инф/Физик	География
	6	Обществознание	Физкультура	Русский	Обществознание	Физик/Инф	География
	7	Информатика	Физкультура	Литература	Обществознание	Физкультура	Физика
	8	ИП			ОБЗР	Алгебра	
ВТ	1	Биология	Геометрия	Геометрия	Английский	ОБЗР	Обществознание
	2	Геометрия	Информатика	Биология	История	Литература	Английский
	3	Статистик	Биология	Литература	Обществознание	Литература	Литератур
	4	Геометрия/Биология	Литература	История	Русский	Английский	Информатика
	5	История	Химия	География	Геометрия	Биология	История
	6	Литератур	ЭК Химия	Физика	Русский	Алгебра	ЭК Сочинение
	7	/ЭК Психолог	История	География	Обществознание	ЭК Социолог	Обществознание
СР	1	Обществознание	География	История	Геометрия	Алгебра	Обществ.
	2	Алгебра	ОБЗР	Английский	Физкультура	Русский	Литератур
	3	Обществознание	Английский	ИП	Физкультура	Русский	Литератур
	4	Английский	Русский	Обществознание	Английский	Физкультура	Алгебра
	5	Русский	Алгебра	Статистика	Литература	Физкультура	География
	6	География	Обществознание	Русский	Алгебра	Общ/ Физика	Физкульт
	7	История	Статистика	Литература	Литература	Биология	Физкульт
ЧТ	1	Геометр	Английский	Информатика	Английский	Физика/ Общество	Обществознание
	2	Литератур	Физика	Обществознание	История	Геометрия	ОБЗР
	3	Физика	Геометрия	ОБЗР	История	Английский	История
	4	Английский	Литература	Химия	Информатика	Обществ/ Физика	Английский
	5	ОБЗР	Литература	Английский	Геометрия	История	Физика
	6	Литератур	Биология	Геометрия	ЭК Сочинение	Обществ/ Физика	Геометрия
	7	Алгебра /Биология	Обществознание	Физика	Физика	Россия мои горизонты	Россия мои горизонты
ПТ	1	Алгебра/ЭК Социология	Химия	Русский	ЭК Эконом	ЭК Педагогика/ Эк Биофизика	География
	2	Химия	Биология	Алгебра	Алгебра	Обществ/ Физика	География
	3	Русский	Алгебра	География	Химия	Биология	Биология
	4	ЭК Право/ ЭК Пед.	Русский	Физкультура	Биология	Химия	Алгебра
	5	ЭК Эконом/ Биология	ЭК Химия	Физкультура	Алгебра	ЭК Сочинен	Статистик
	6	Физкультура	История	География	Литература	Обществознание	Химия
	7	Физкультура	ИП	Литература	ЭК Право	Статистика	ЭК Волейбол

Приложение 11

Распределение учебной нагрузки по классам в течение недели

1-4 классы

День недели	1д	1е	1ж	1з	1и	2е	2ж	2з	2и	2к	3е	3ж	3з	3и	3к	4ж	4з	4и	4к	4м	4л
Понедельник	21	21	22	21	22	25	25	25	23	23	23	23	21	22	22	23	23	23	23	23	23
Вторник	23	24	25	24	24	29	29	30	27	28	28	28	31	30	31	29	29	29	29	29	28
Среда	19	19	19	20	21	22	22	22	22	20	21	21	16	21	21	22	22	22	22	22	19
Четверг	24	24	23	22	21	27	27	26	27	29	30	30	30	30	30	30	30	31	31	28	30
Пятница	23	22	21	23	22	25	23	23	27	26	25	25	29	24	25	24	24	23	24	26	28
ИТОГО	**110**	**110**	**110**	**110**	**110**	**126**	**126**	**126**	**126**	**126**	**127**	**127**	**127**	**127**	**127**	**128**	**128**	**128**	**128**	**128**	**128**

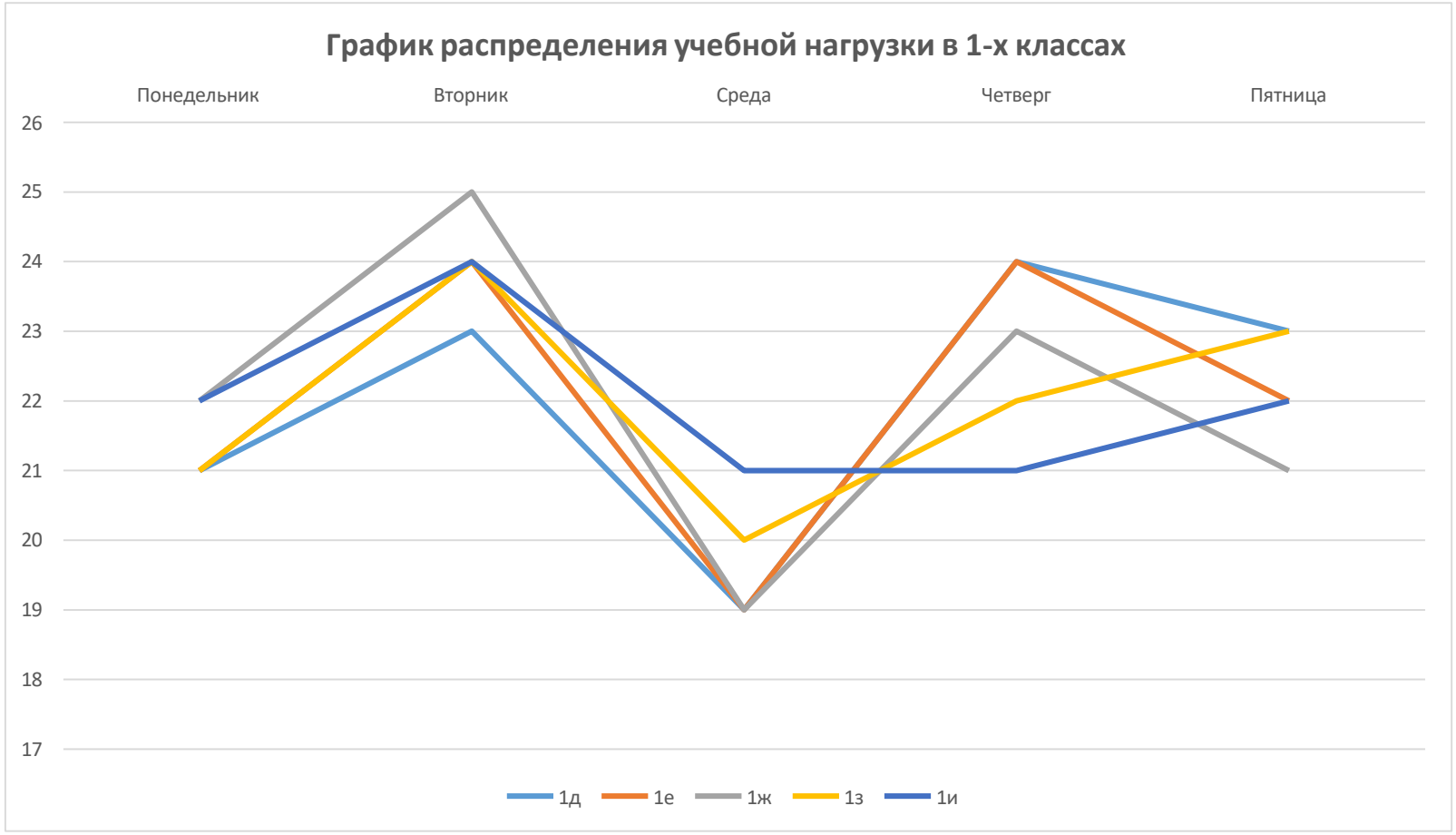
5-9 классы

День недели	5ж	5з	5и	5к	5л	5м	6е	6ж	6з	6и	6к	6л	7е	7ж	7з	7и	7к	7л	8д	8е	8ж	8з	8и
Понедельник	28	38	35	32	29	31	50	51	45	56	59	49	39	40	37	38	44	36	41	38	38	37	34
Вторник	48	44	39	46	45	40	51	54	52	51	55	52	54	48	54	54	48	50	51	49	47	49	58
Среда	25	31	33	30	28	30	42	45	62	53	33	48	45	34	32	30	49	35	37	37	37	33	33
Четверг	45	37	40	45	47	42	55	53	39	39	51	45	38	56	52	46	34	56	46	47	51	47	51
Пятница	40	36	39	41	37	43	51	46	51	50	51	55	41	39	42	49	42	38	39	44	41	48	38
ИТОГО	**186**	**186**	**186**	**186**	**186**	**186**	**249**	**249**	**249**	**249**	**249**	**249**	**217**	**217**	**217**	**217**	**217**	**217**	**214**	**214**	**214**	**214**	**214**

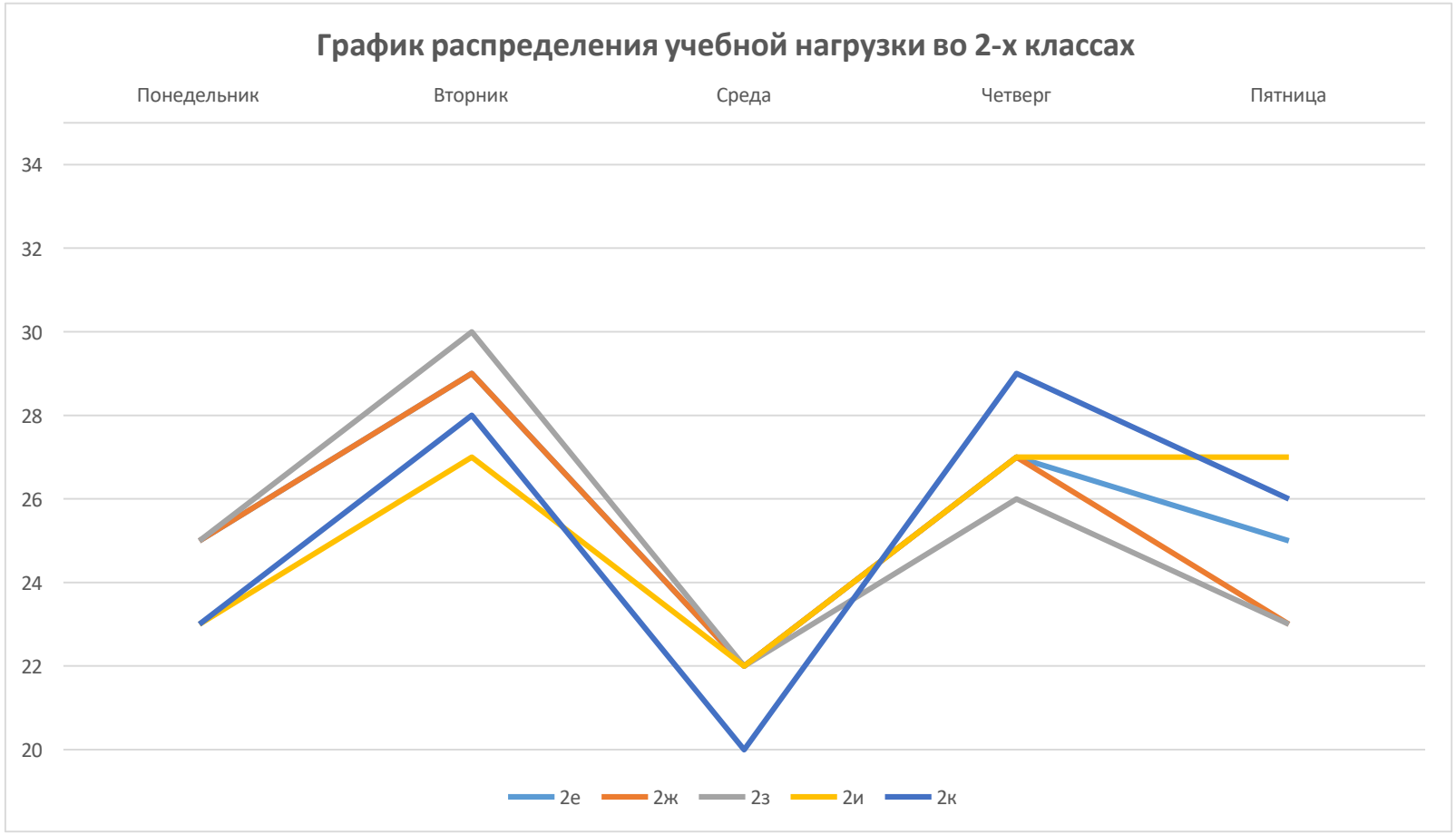
9-11 классы

День недели	9е	9ж	9з	9и	9к	9л	10г	10д (ПП/АТ)	10е	11г	11д	11е
Понедельник	49	48	47	47	42	44	41	48/44	44	41	40	38
Вторник	59	53	51	55	56	59	56	48	49	58	51	58
Среда	39	45	46	47	48	39	40	36/48	32	39	39	33
Четверг	50	50	50	44	38	51	60	47/58	54	57	48	45
Пятница	46	47	49	50	59	50	41	49/56	40	49	41	45
ИТОГО	**243**	**243**	**243**	**243**	**243**	**243**	**238**	**228/254**	**219**	**242**	**219**	**219**

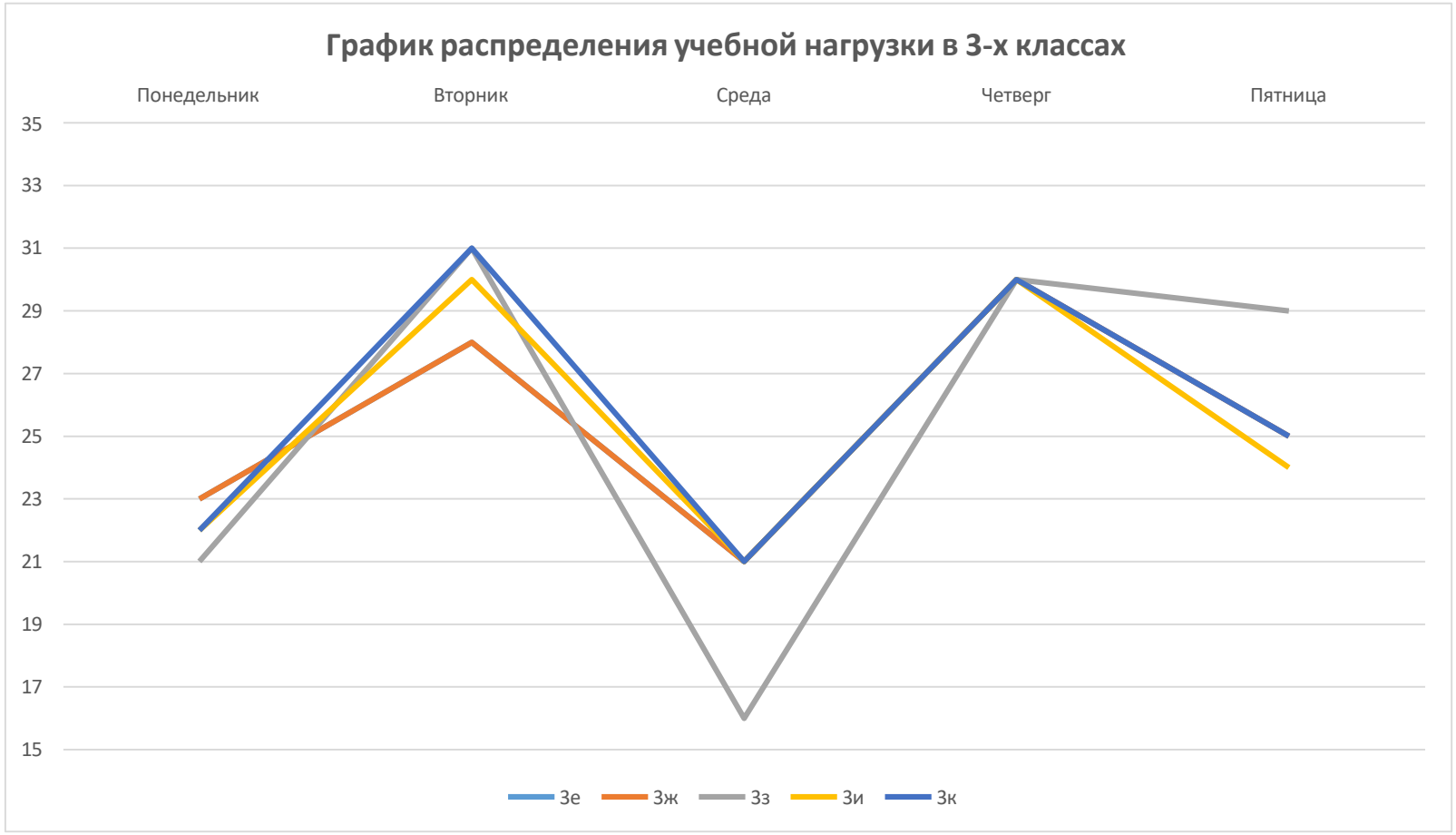
Приложение 12



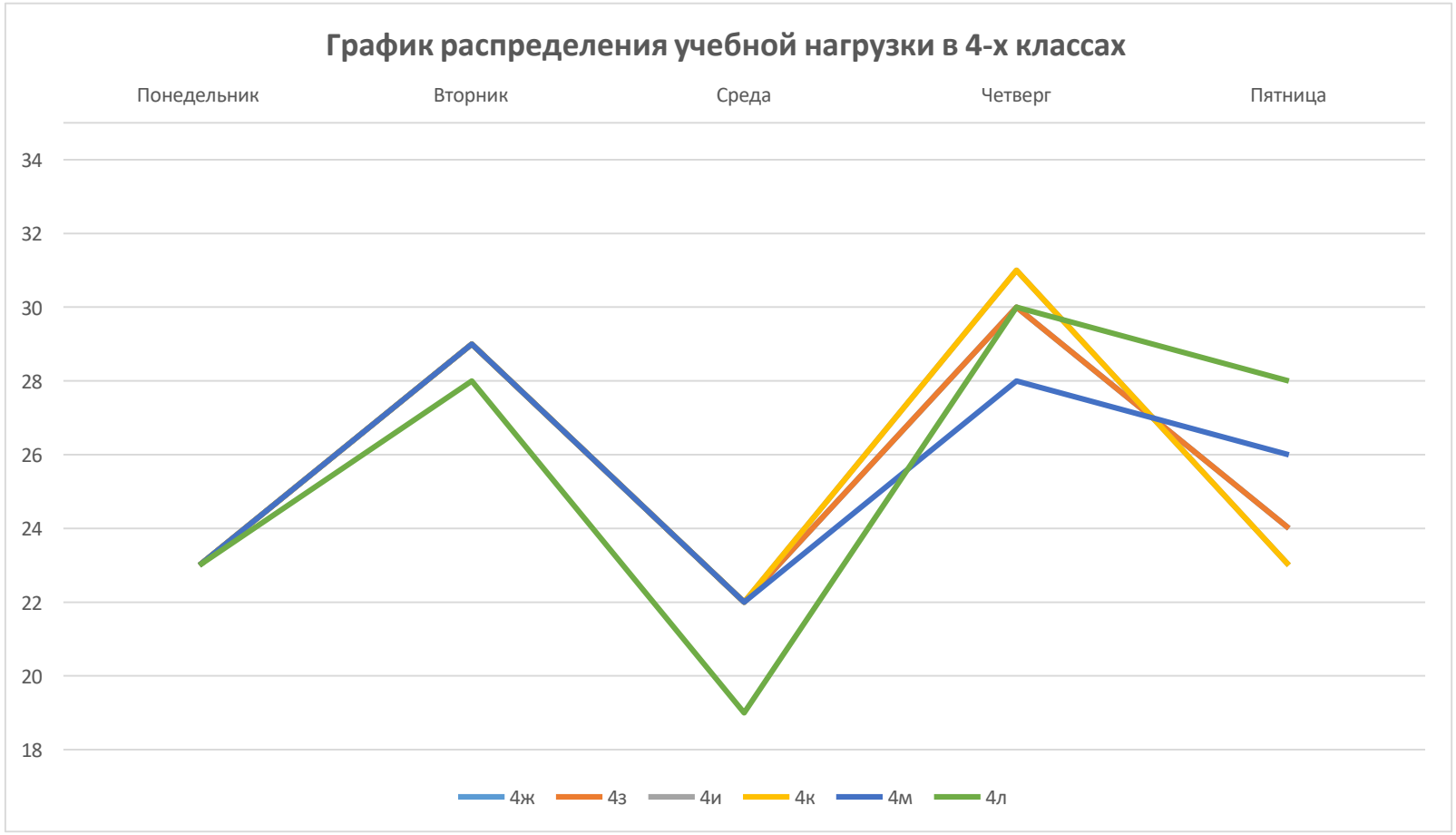
Приложение 13



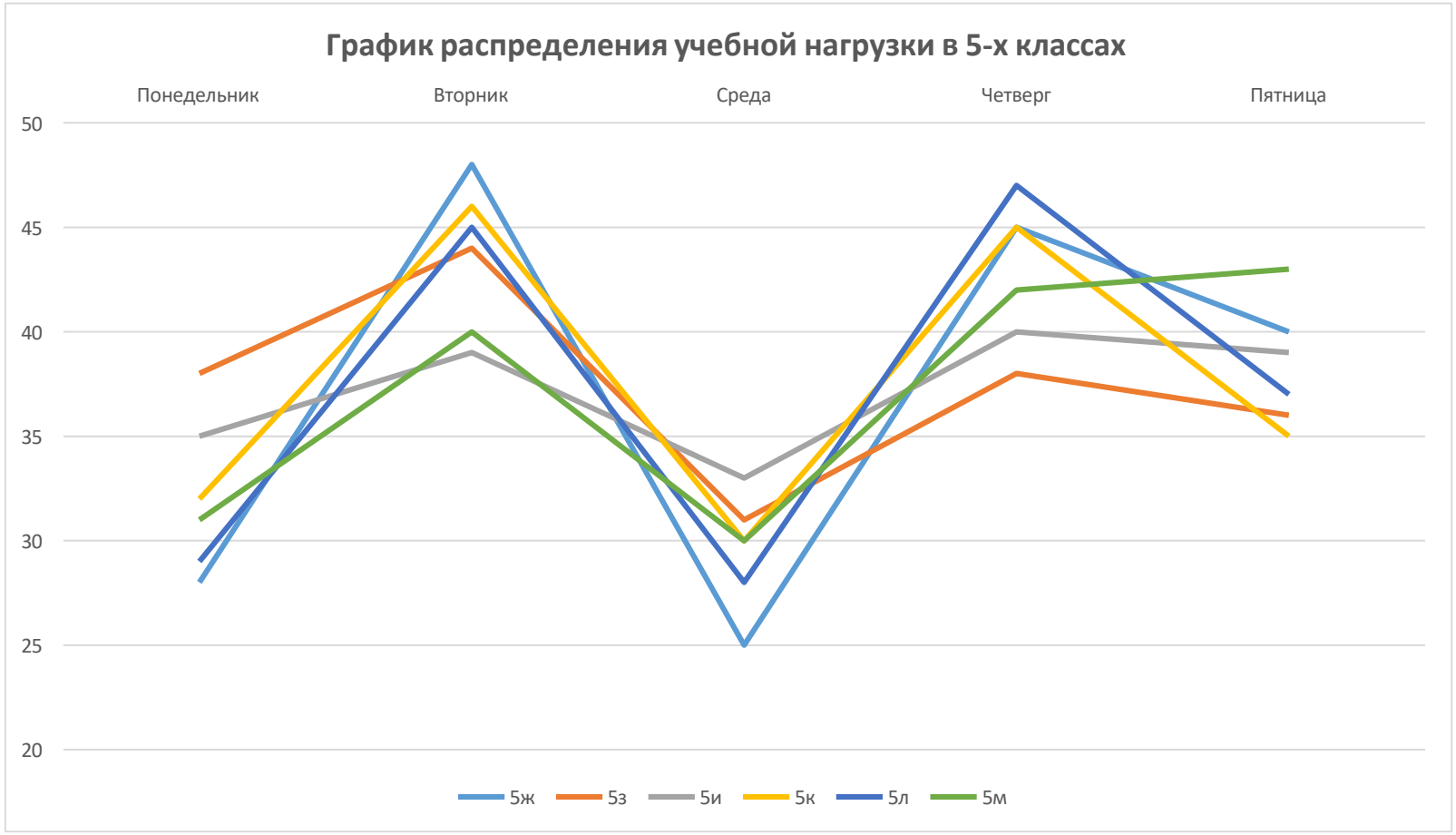
Приложение 14



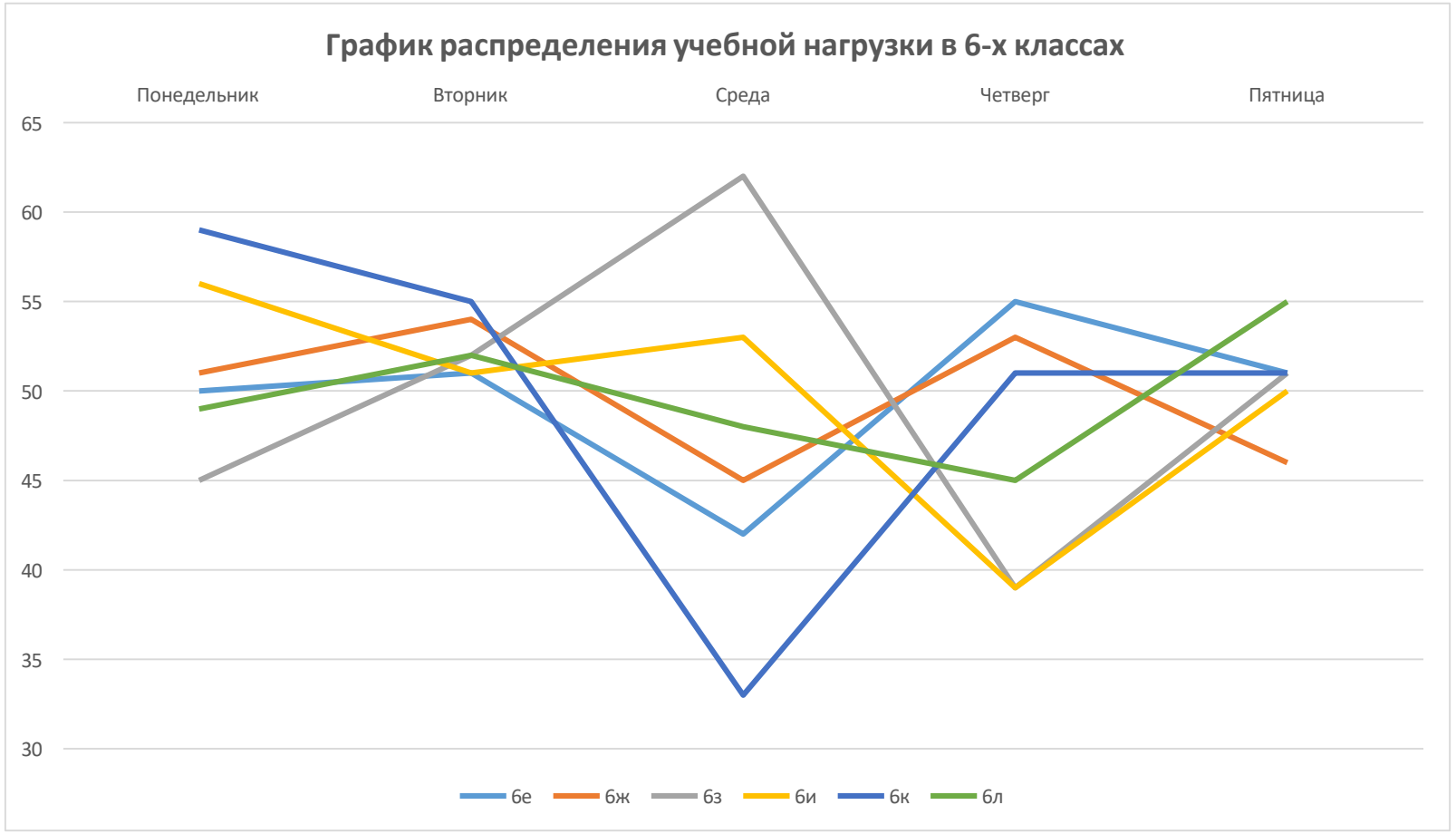
Приложение 15



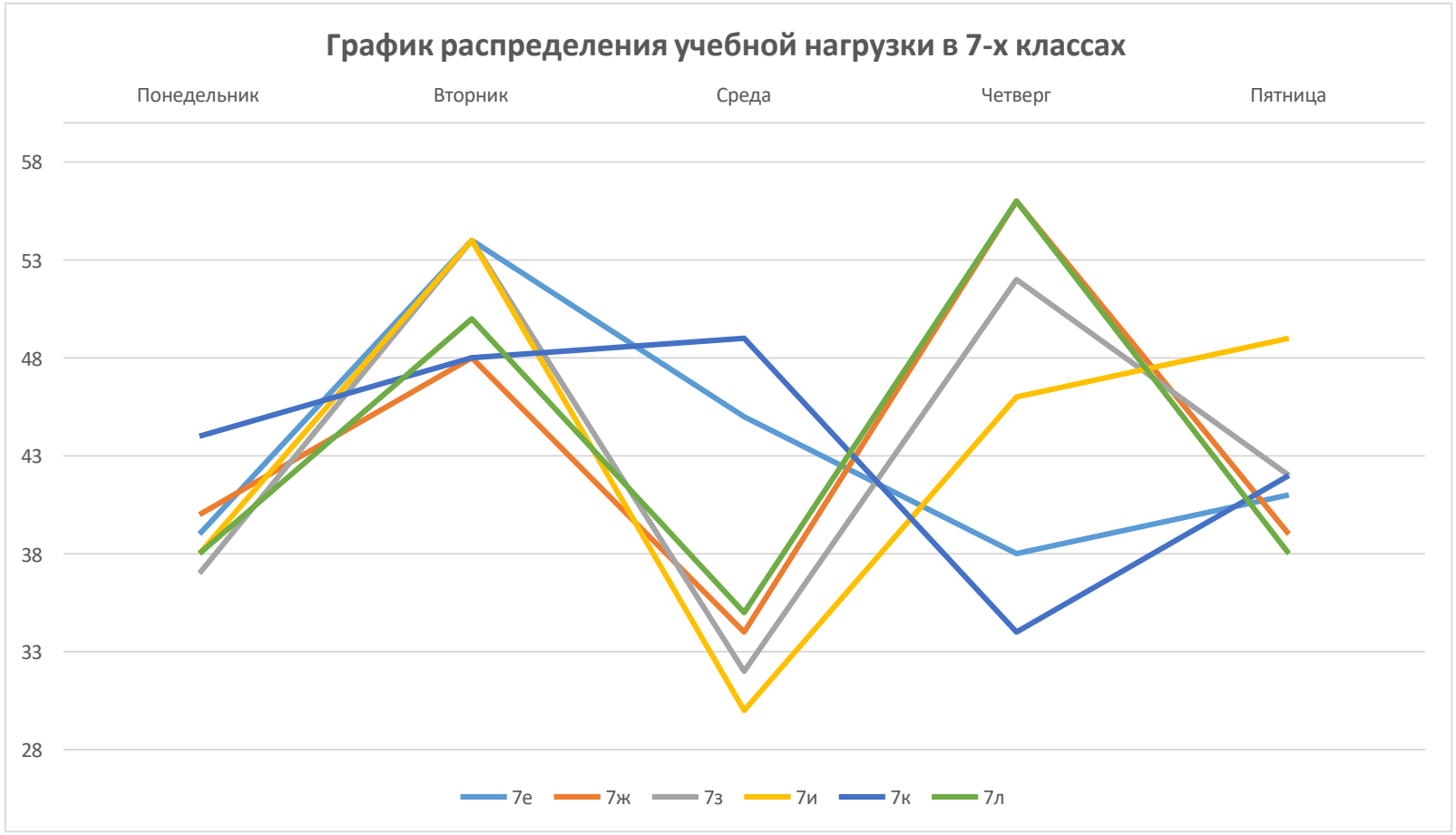
Приложение 16



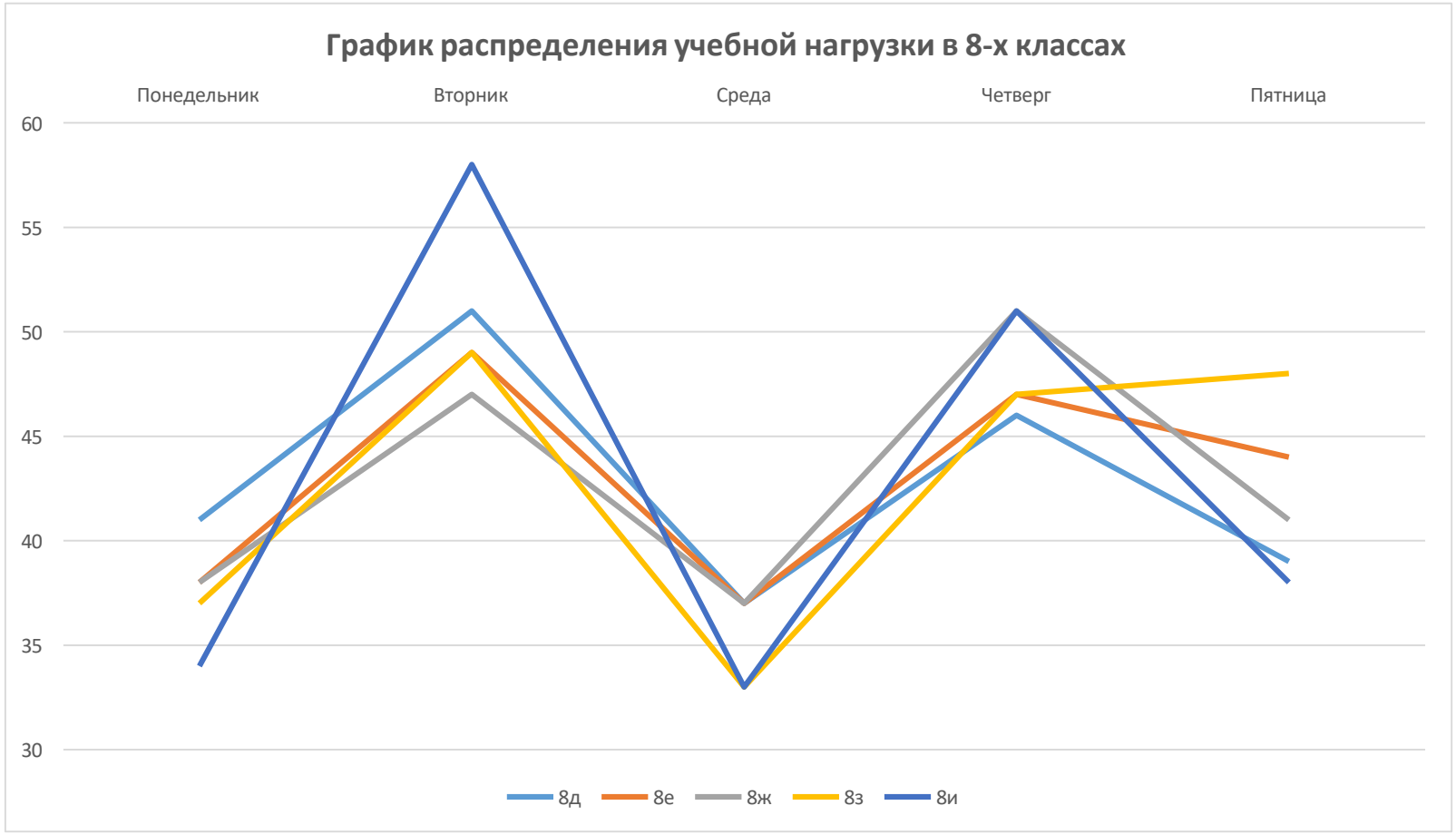
Приложение 17



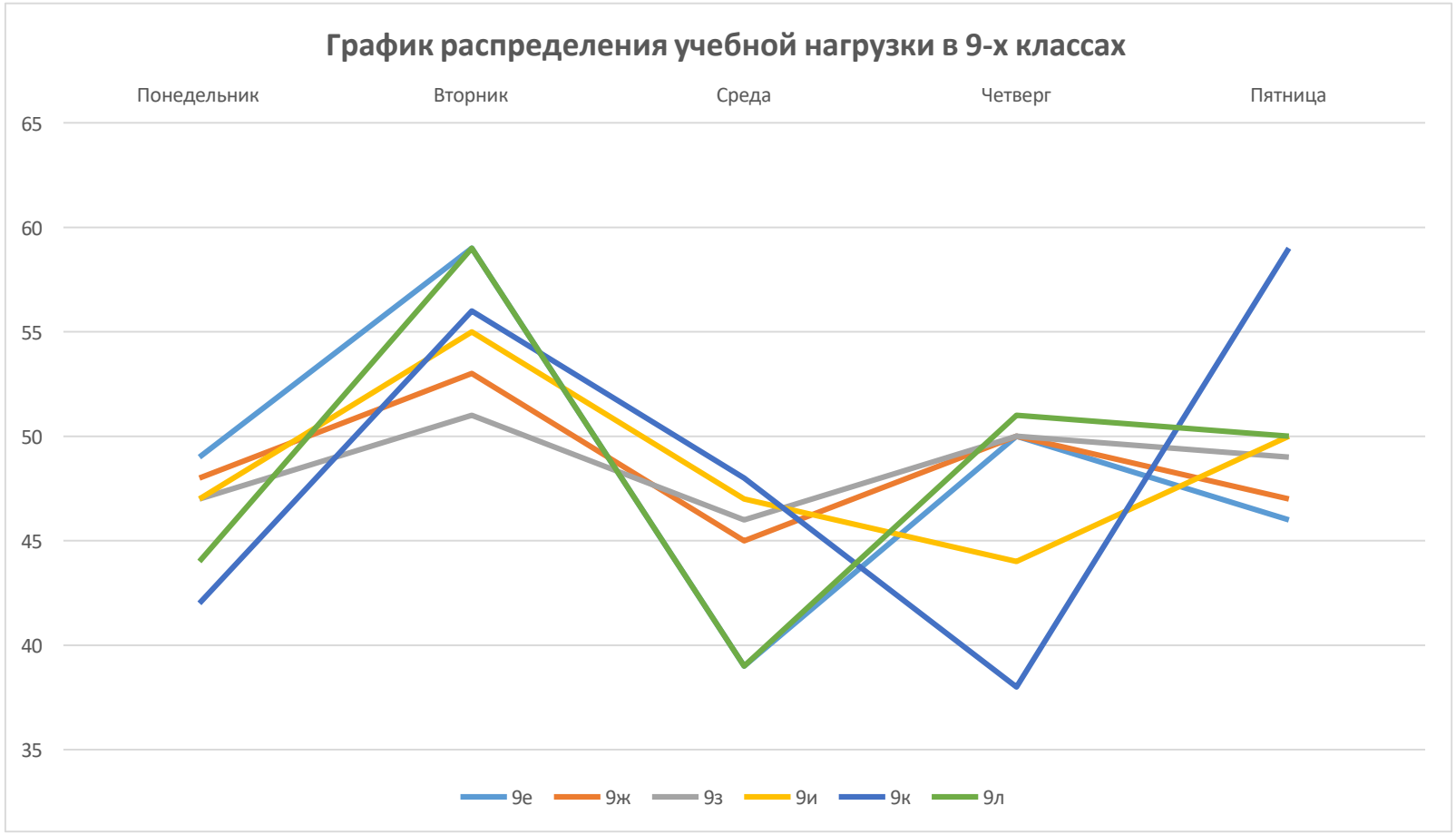
Приложение 18



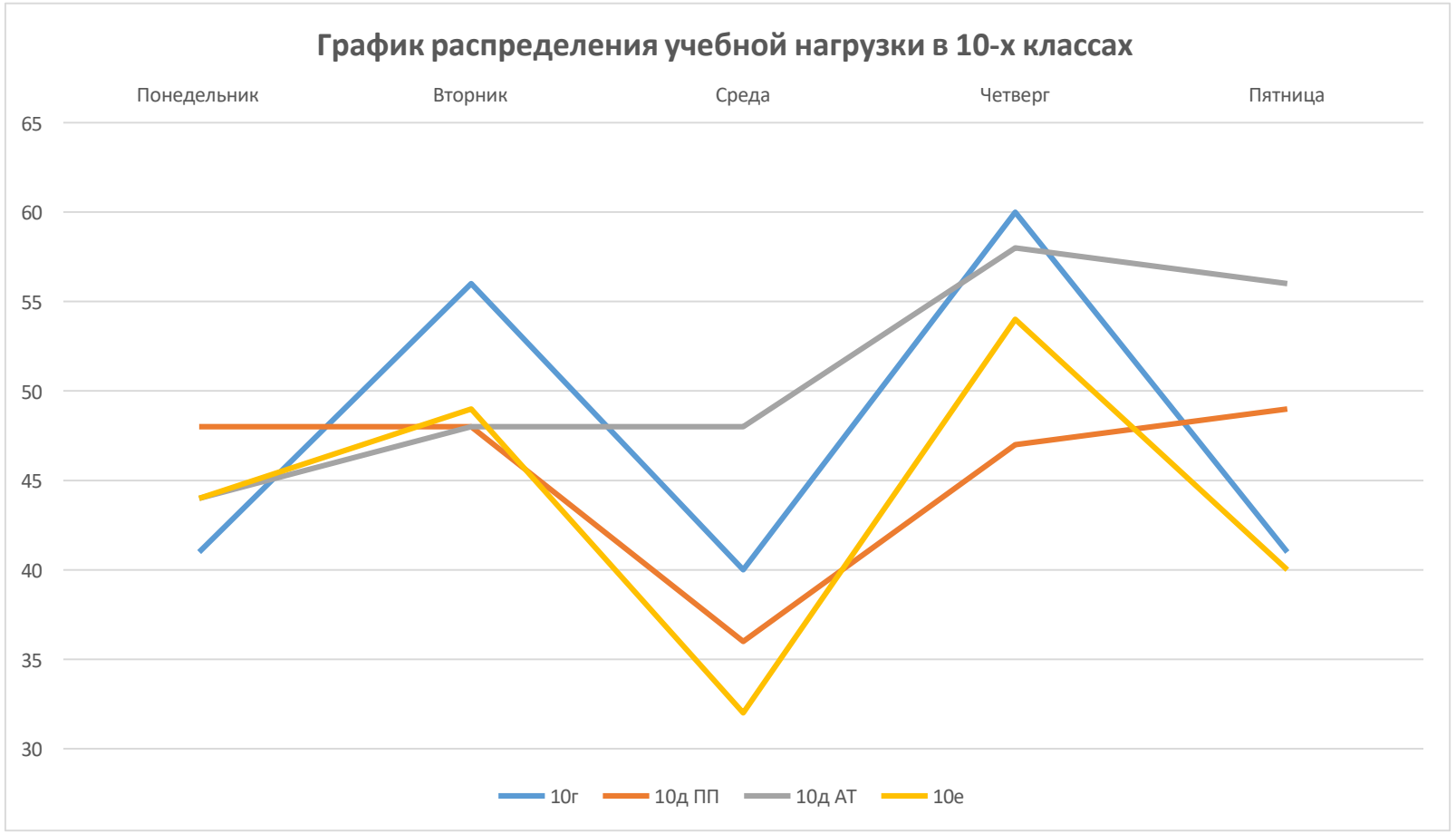
Приложение 19



Приложение 20



Приложение 21



Приложение 22

