



Утверждаю
Генеральный директор
МАОУ «Матия Вкуса»
Сыслова М.Г.

УТВЕРЖДАЮ

и.о. директора МАОУ Боровской СОШ

Коскова А.А.



МЕНЮ

« 21 » марта 2024г.

Горячий завтрак

19 день

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20/10	1,48	6,17	9,13	98,44	13,54
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом со сметаной	250	14,85	7,12	3,74	76,18	26,01
Пирог с какао	80	4,87	9,69	40,67	296,36	23,90
Напиток из сухофруктов +витамин С	200	0,60	0,08	21,52	90,70	6,91
Фрукт (Яблоко) 1 шт	180	0,49	0,00	14,42	59,20	35,10
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,00	0,30	8,10	38,90	2,24
	766	23,29	23,36	97,58	659,78	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Соловьева Г.А.

