



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
Гордиевская Е.Ф.



МЕНЮ

« 06 » марта 2024г.

Горячий обед

8 день

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из огурцов с маслом	60	0,42	3,05	1,14	109,60	16,56
Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	220	4,12	6,10	20,12	143,25	23,64
Кура запеченая	100	16,20	13,90	5,10	212,40	69,11
Соус сметанный	30	2,20	4,05	4,86	114,10	5,17
Рис отварной	150	3,64	5,37	37,25	202,14	13,32
Компот из ягодной смеси	200	0,1	0	12,68	47,9	7,60
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	1,65	0,30	8,55	43,00	1,72
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	17	1,97	0,25	13,28	90,00	1,28
Стоимость дня	797	30,30	33,02	102,98	109,6	138,40

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Соловьева Г.А.

