



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
Гордиевская Е.Ф.



МЕНЮ

« 01 » марта 2024г.

Горячий обед

5 день

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат картофельный с огурцами	60	1,2	3,06	7,06	68,40	12,86
Суп Лагман с курицей и сметаной	220	12,84	9,60	21,80	186,25	35,32
Грудка запеченная в молочном соусе	100	7,53	9,25	8,96	113,00	52,40
Рис отварной	150	3,64	5,37	36,69	221,14	19,30
Компот с изюмом + Витамин С	200	0,12	0,12	15,06	62,28	14,54
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Соловьева Г.А.

