



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Боровкой СОШ

Гордиевская Е.Ф.



МЕНЮ

« 05 » января 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,50	5,00	13,90	111,00	9,07
Рассольник Ленинградский со	250	3,30	7,02	18,23	167,12	17,08
Рыба запеченная	90	13,02	8,17	6,79	171,43	65,89
Соус сметанно - томатный	30	2,20	4,05	4,86	114,10	7,69
Пюре картофельное	150	2,47	3,97	25,01	119,25	33,48
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,15
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	25	4,05	0,50	24,40	97,00	1,89
	830	28,20	29,01	111,72	862,88	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Соловьева Г.А.

