



УТВЕРЖДАЮ

и.о. директора MAOU Боровской СОШ А.А. Коскова

## МЕНЮ

« 26 » января 2024г.

### Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

| Наименование блюда                     | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|----------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                        |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Салат овощной                          | 60         | 0,68              | 5,54         | 3,90          | 50,50         | 8,80          |
| Суп - пюре овощной с птицей и гречками | 250        | 6,51              | 10,04        | 12,14         | 155,00        | 51,71         |
| Плов с мясом                           | 220        | 13,40             | 10,60        | 45,63         | 383,33        | 61,16         |
| Чай с лимоном и апельсином             | 200        | 0,20              | 0,00         | 15,50         | 62,80         | 9,51          |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)         | 40         | 2,64              | 0,48         | 13,68         | 68,80         | 3,45          |
| Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной       | 50         | 4,05              | 0,50         | 24,40         | 97,00         | 3,77          |
|                                        | <b>820</b> | <b>27,48</b>      | <b>27,16</b> | <b>115,25</b> | <b>817,43</b> |               |
| <b>Стоимость дня</b>                   |            |                   |              |               |               | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой Тренкина Л.Х.

Мед. Работник Соловьева Г.А.

