



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ

« 08 » декабря 2023г.

### Горячий завтрак

Возрастная категория с 7-11 лет

| Наименование блюда                | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|-----------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                   |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Салат из моркови с сыром          | 60         | 1,15              | 2,08         | 6,69         | 53,69         | 18,33         |
| Жаркое по - домашнему             | 200        | 10,50             | 7,40         | 19,45        | 214,87        | 65,05         |
| Слойка с инжиром                  | 50         | 5,43              | 9,00         | 34,36        | 169,12        | 20,07         |
| Чай с сахаром                     | 200        | 0,01              | 0,00         | 9,98         | 43,68         | 1,15          |
| Хлеб "Николаевский"<br>(нарезной) | 36         | 2,00              | 0,60         | 16,20        | 77,80         | 3,10          |
|                                   | <b>546</b> | <b>19,09</b>      | <b>19,08</b> | <b>86,68</b> | <b>559,16</b> |               |
| <b>Стоимость дня</b>              |            |                   |              |              |               | <b>107,70</b> |

Зав. Столовой Тренкина Л.Х.

Мед. Работник Соловьева Г.А.

