



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____



МЕНЮ

« 29 » ноября 2022г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	15,68
Уха рыбацкая	200	2,36	4,28	10,21	134,46	16,88
Бефстроганов из говядины	100	6,10	12,04	13,52	160,24	79,81
Макароны отварные	150	5,72	5,68	37,08	176,00	11,14
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	6,81
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	3,30	0,60	17,10	86,00	4,31
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	790	28,16	28,98	117,00	792,14	138,40

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Соловьева Г.А.

