



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ



МЕНЮ

« 27 » ноября 2023г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидоров с маслом	60	0,68	3,50	3,90	50,50	16,87
Борщ с мясом со сметаной	250	5,79	6,21	12,93	195,00	23,51
Котлета по-волжски с соусом сметанно-томатном	90/30	14,15	10,25	21,83	208,13	68,97
Рис отварной	150	3,64	5,37	40,85	209,70	13,27
Напиток из винограда	200	0,12	0,12	17,80	62,28	12,12
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	20	2,00	0,60	16,20	77,80	1,51
Стоимость дня	825	28,03	26,35	122,06	846,41	138,40

Зав. Столовой Тренкина Л.Х.

Мед. Работник Соловьева Г.А.

