



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

« 23 » ноября 2023г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	15,68
Рыбный суп	250	5,14	5,25	15,18	175,00	21,95
Фрикасе	95	7,89	11,84	4,22	181,14	71,43
Макароны отварные	150	3,82	4,49	39,73	212,15	10,02
Напиток из яблок	200	0,60	0,08	21,52	90,70	13,40
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
	810	28,23	27,06	113,88	861,79	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Соловьева Г.А.

