



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 21 » ноября 2023г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	60	0,60	0,15	1,35	10,73	23,02
Суп рыбный	250	6,14	16,24	23,37	249,18	29,84
Бефстроганов	90	11,30	7,50	1,20	154,25	62,32
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	10,13
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	24,00	95,00	9,32
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
	800	27,91	26,29	111,40	782,16	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Соловьева Г.А.

