



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

« 20 » ноября 2023г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭП,ккал	
Нарезка из свежих помидоров с маслом	60	0,68	3,50	3,90	67,33	18,54
Суп картофельный со сметаной	250	3,33	4,05	16,08	147,43	16,93
Птица тушеная с овощами	90	14,14	15,37	12,59	254,18	58,21
Картофель отварной с маслом	150	3,87	3,11	37,25	192,47	28,70
Напиток из абрикоса	200	0,10	0,00	19,25	47,90	11,61
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,98	0,36	10,26	51,60	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	805	26,07	26,64	112,61	850,91	138,40

Зав. Столовой Тренкина Л.Х.

Мед. Работник Соловьева Г.А.

