



**МНЮ**

« 20 » октября 2023г.

## Горячий обед

| Наименование блюда               | Выход | Химический состав |        |        |         | Цена          |
|----------------------------------|-------|-------------------|--------|--------|---------|---------------|
|                                  |       | Белки,г           | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал |               |
| Нарезка из соленых огурцов       | 60    | 0,48              | 0,07   | 1,22   | 8,20    | 23,02         |
| Суп - пюре с гречками            | 250   | 4,87              | 6,03   | 11,01  | 157,14  | 18,32         |
| Азу                              | 90    | 11,90             | 13,50  | 17,24  | 193,79  | 72,84         |
| Гречка отварная рассыпчатая      | 150   | 4,00              | 6,28   | 28,62  | 187,05  | 7,60          |
| Напиток из абрикоса              | 200   | 0,45              | 0,06   | 20,63  | 96,25   | 10,70         |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)   | 25    | 1,65              | 0,30   | 8,50   | 43,00   | 2,15          |
| Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной | 50    | 4,05              | 0,50   | 24,40  | 97,00   | 3,77          |
| <b>Стоимость дня</b>             |       |                   |        |        |         | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой Тренкина Л.Х.

Мед. Работник Соловьева Г.А.

