



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ

« 12 » октября 2023г.

### Горячий обед

| Наименование блюда               | Выход | Химический состав |        |        |         | Цена          |
|----------------------------------|-------|-------------------|--------|--------|---------|---------------|
|                                  |       | Белки,г           | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал |               |
| Кукуруза консервированная        | 60    | 2,59              | 0,39   | 13,99  | 69,99   | 21,96         |
| Свекольник со сметаной           | 200   | 2,13              | 12,8   | 11,42  | 155,00  | 23,32         |
| Гуляш из мяса                    | 90    | 11,19             | 11,75  | 3,06   | 230,36  | 67,77         |
| Макароны отварные                | 150   | 5,82              | 1,90   | 35,01  | 176,00  | 10,86         |
| Напиток из клубники              | 200   | 0,00              | 0,00   | 23,00  | 111,00  | 9,32          |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)   | 25    | 1,65              | 0,30   | 8,55   | 43,00   | 2,15          |
| Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной | 40    | 3,24              | 0,40   | 19,52  | 77,60   | 3,02          |
| <b>Стоимость дня</b>             |       |                   |        |        |         | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Соловьева Г.А.

