



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 10 » октября 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с мясом	220	15,40	12,00	34,10	369,50	81,70
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	3,48
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1	0,3	8,1	38,9	2,24
Хлеб "Свежий" пшеничный	18	0,98	0,12	7,58	22,36	1,36
Слойка с сахаром	50	1,70	6,90	19,00	143,00	18,92
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Соловьева Г.А.

