



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ

« 03 » октября 2023г.

### Горячий обед

| Наименование блюда               | Выход | Химический состав |        |        |         | Цена          |
|----------------------------------|-------|-------------------|--------|--------|---------|---------------|
|                                  |       | Белки,г           | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал |               |
| Кукуруза консервированная        | 60    | 2,59              | 0,39   | 13,99  | 69,99   | 21,96         |
| Суп -лапша с мясом               | 220   | 3,81              | 7,28   | 14,66  | 132,00  | 21,11         |
| Плов с мясом                     | 200   | 18,40             | 18,00  | 45,63  | 383,33  | 80,63         |
| Отвар из шиповника               | 200   | 0,68              | 0,28   | 21,64  | 104,68  | 10,72         |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)   | 20    | 0,70              | 0,10   | 9,40   | 41,30   | 1,72          |
| Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной | 30    | 1,97              | 0,25   | 13,28  | 90,00   | 2,26          |
| <b>Стоимость дня</b>             |       |                   |        |        |         | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой Тренькина Л.Х.

Мед. Работник Соловьева Г.А.

