



## МЕНЮ

«21» сентября 2023 г.

### Горячий обед

| Наименование блюда                | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|-----------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                   |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Салат из капусты с томатом        | 60         | 0,81              | 7,07         | 3,90          | 82,32         | 14,93         |
| Суп-лапша с птицей                | 220        | 10,76             | 7,98         | 41,37         | 234,02        | 26,67         |
| Плов с мясом                      | 200        | 10,69             | 13,16        | 40,91         | 381,25        | 78,90         |
| Напиток "Витаминный" из шиповника | 200        | 0,32              | 0,00         | 88,78         | 34,08         | 14,36         |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)    | 28         | 2,24              | 0,33         | 13,44         | 64,40         | 2,28          |
| Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной  | 18         | 1,44              | 0,23         | 9,54          | 45,00         | 1,26          |
|                                   | <b>726</b> | <b>26,26</b>      | <b>28,77</b> | <b>197,94</b> | <b>841,07</b> |               |
| <b>Стоимость дня</b>              |            |                   |              |               |               | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой Гурелькина Л.К.

Мед. Работник Самойлова Г.А.

