



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

«20» сентября 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат с томатами и гренками	60	1,23	0,26	7,63	28,6	21,89
Щи "Невские"	220	9,28	8,48	18,84	141,36	29,46
Фрикасе из курицы	90	10,52	10,66	7,36	187,54	51,48
Кус-кус	150	2,60	4,46	40,58	212,36	17,78
Напиток клубничный	200	0,27	0,12	9,28	37,68	14,36
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	18	2,24	0,33	13,44	64,40	1,46
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	28	1,44	0,23	9,54	45,00	1,97
	616	27,58	24,54	106,67	716,94	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой Григорьева Л.К.

Мед. Работник Самойлова Г.А.

