



МЕНЮ

«19» сентября 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Закуска из свежих огурцов	60	0,59	0,07	5,19	15,17	19,12
Суп картофельный с крупой	220	6,20	12,49	26,36	291,49	37,83
Гречка по-купечески	250	15,60	12,10	55,53	354,01	67,18
Чай витаминный с облепихой	200	0,30	0,48	6,51	31,96	9,91
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	2,08	0,96	12,48	59,80	2,11
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	32	2,56	0,40	16,96	81,28	2,25
	788	27,33	26,50	123,03	833,71	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой Тиренькина Л.Н.

Мед. Работник Самодова Г.А.

