



# МЕНЮ

«18» сентября 2023г.

## Горячий обед

| Наименование блюда               | Выход | Химический состав |        |        |         | Цена          |
|----------------------------------|-------|-------------------|--------|--------|---------|---------------|
|                                  |       | Белки,г           | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал |               |
| Овощной салат с кус-кусом        | 60    | 1,00              | 4,72   | 8,20   | 82,71   | 16,00         |
| Борщ с птицей и сметаной         | 220   | 7,34              | 2,01   | 19,36  | 152,29  | 25,52         |
| Митболл в овсяной панировке      | 90    | 11,78             | 17,01  | 21,14  | 308,79  | 55,93         |
| Пюре картофельное                | 150   | 3,86              | 3,14   | 35,78  | 162,25  | 28,79         |
| Напиток "Витаминный" сухофрукты  | 200   | 0,18              | 0,00   | 9,01   | 30,68   | 9,56          |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)   | 13    | 1,04              | 0,48   | 6,24   | 29,90   | 1,06          |
| Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной | 22    | 1,76              | 0,28   | 11,66  | 55,88   | 1,54          |
|                                  | 755   | 26,96             | 27,64  | 111,39 | 822,50  |               |
| <b>Стоимость дня</b>             |       |                   |        |        |         | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой Гиренюкина Л.К.

Мед. Работник Саломьева Г.А.

