



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«14» сентября 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Карпачо из овощей	60	0,60	0,08	2,16	11,45	24,07
Суп гороховый с гренками и мясом	230	9,04	6,48	42,21	211,36	31,47
Азу	90	9,12	9,98	19,36	198,76	45,05
Гречка рассыпчатая	150	5,02	8,90	23,14	225,10	12,33
Напиток "Манго-абрикос"	200	0,26	0,07	3,99	19,25	21,83
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	2,08	0,96	12,48	59,80	2,11
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	22	1,76	0,28	11,66	55,88	1,54
	778	27,88	26,75	115,00	781,60	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой Гиреевская Л.В.

Мед. Работник Самоедов Г.А.

