



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«12» сентября 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Закуска из квашенной капусты	80	1,83	5,05	6,49	72,29	21,47
Суп овощной	220	6,01	8,45	45,69	250,25	21,70
Курица в азиатском стиле	90	9,69	10,79	10,91	122,19	54,65
Булгур отварной	150	5,14	2,47	27,52	195,25	23,32
Напиток клубничный	200	0,27	0,12	9,28	37,68	13,93
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	22	1,76	0,81	10,56	50,60	1,79
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	22	1,76	0,28	11,66	55,88	1,54
	784	26,46	27,97	122,11	784,14	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой Тиремкина Л.Р.

Мед. Работник Самодова Г.А.

