



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 12 » января 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из капусты со свеклой	100	1,61	5,04	6,38	77,68	12,63
Скрембл с курицей на тосте	150	11,27	7,58	21,14	297,53	59,31
Ситник с инжиром	50	4,08	6,51	37,94	118,47	27,82
Напиток "Витаминный" из сухофруктов	200	0,18	0,00	9,01	30,68	6,68
Хлеб "Свежий" пшеничный	18	1,44	0,23	9,54	45,00	1,26
	518	18,58	19,36	84,01	569,36	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой Тиремкина Л.А.

Мед. Работник Соловьева Г.А.

