



МЕНЮ

«05» сентя 2023г.

Горячий обед



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из стручковой фасоли	60	1,69	2,60	4,98	44,57	19,06
Рассольник Ленинградский со сметаной	220	7,03	11,78	33,36	246,12	28,79
Рыбный фишбол	90	9,75	4,33	20,22	173,23	39,60
Соус красный с овощами	50					5,67
Булгур отварной	150	6,04	4,47	31,52	201,66	25,47
Напиток клубничный	200	0,27	0,12	0,28	37,68	17,49
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	13	1,04	0,48	6,24	29,90	1,06
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	18	1,44	0,23	9,54	45,00	1,26
	738	27,26	24,01	106,14	778,16	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой Тиремькина Л.К.

Мед. Работник Селевцова Г.А.

