

Информация по решению задачи «Понижение уровня тревожности обучающихся»

С целью решения задачи «Психологическая поддержка обучающихся с трудностями в обучении» в рамках дорожной карты программы антикризисных мер «Пониженный уровень школьного благополучия» в сентябре 2021 года были проведены тренинги с обучающимися, показавшими высокий уровень тревожности, в результате диагностики в мае 2021 года. Для проведения тренингов использовались материалы книги под ред. М.Р. Битяновой «Практикум по психологическим играм с детьми и подростками». Целью данных тренингов являлось найти способы для снятия тревожности у детей во время школьных занятий и за пределами учебного класса. Для проведения тренингов была сформирована группа подростков из 17 человек. Тренинги вели педагоги-психологи, учителя. В результате ребята научились способам, с помощью которых они могут преодолеть страхи перед контрольной работой, общением с учителем, группой ровесников.



